

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PRE OPERASI
MENGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN
SPINAL ANESTESI DI RSUD WATES
KULON PROGO YOGYAKARTA**



**KURNIA DEWI SAPUTRI
P07120216054**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2020**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PRE OPERASI
MENGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN
SPINAL ANESTESI DI RSUD WATES
KULON PROGO YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Keperawatan



**KURNIA DEWI SAPUTRI
P07120216054**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pre Operasi menggunakan Media *Leaflet* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien dengan Spinal Anestesi di RSUD Wates Kulon Progo Yogyakarta”

Disusun oleh:

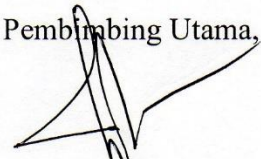
KURNIA DEWI SAPUTRI
NIM. P07120216054

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 10 APRIL 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Titik Endarwati, SKM, MPH

NIP. 197607031998032003

Pembimbing Pendamping,



Yustiana Olfah, APP, M.Kes

NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 09 JUNI 2020

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Bondan Parestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pre Operasi menggunakan Media *Leaflet* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien dengan Spinal Anestesi di RSUD Wates Kulon Progo Yogyakarta”

Disusun oleh:

KURNIA DEWI SAPUTRI

NIM. P07120216054

Telah dipertahankan dalam sidang skripsi di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 28 APRIL 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

DR. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si
NIP. 196507201989032001

(.....)

Anggota,

Yustiana Olfah, APP, M.Kes
NIP. 196710171990032001

(.....)

Anggota,

Titik Enderwati, SKM, MPH
NIP. 197607031998032003

(.....)

Yogyakarta, 09 Juni 2020

Ketua Jurusan Keperawatan



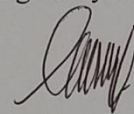
SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun rujukan telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kurnia Dewi Saputri
NIM : P07120216054
Tanggal : 11 JUNI 2020

Yang Menyatakan



(Kurnia Dewi Saputri)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kurnia Dewi Saputri
NIM : P07120216054
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul : **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pre Operasi menggunakan Media *Leaflet* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien dengan Spinal Anestesi di RSUD Wates Kulon Progo Yogyakarta”**.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : ...11 JUNI 2020.....

Yang menyatakan




(KURNIA DEWI SAPUTRI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Lies Indriyati. Sp. A selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wates Kulon Progo.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
4. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan.
5. Titik Endarwati, SKM, MPH, selaku Pembimbing Utama dalam pembuatan skripsi yang telah banyak memberikan saran terhadap penyusunan skripsi ini.
6. Yustiana Olfah, A. Per. Pend, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping pembuatan skripsi yang telah banyak memberikan saran terhadap penyusunan skripsi ini.
7. DR. Jenita Doli Tine Donsu, SKM, M.Si, selaku dosen penguji skripsi.
8. Responden dan semua pihak yang membantu peneliti dalam melakukan penelitian.
9. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
10. Silvester Harda Prist selaku orang terdekat yang turut berkontribusi besar dalam membantu dan menemani menyelesaikan skripsi ini.
11. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pembuatan skripsi selanjutnya.

Yogyakarta, 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	41
B. Rancangan Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
E. Variabel Penelitian.....	45
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	47
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	48
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
J. Prosedur Penelitian	50
K. Manajemen Data	53
L. Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	61
B. Pembahasan.....	70
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Ansietas	28
Gambar 2. Kerangka Teori.....	39
Gambar 3. Kerangka Konsep	40
Gambar 4. Desain Penelitian.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
Tabel 2. <i>Amsterdam Preoperative and Information Scale (APAIS)</i>	49
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pre Operasi di RSUD Wates Kulon Progo Tahun 2020 (n=62)	63
Tabel 4. Tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi tahun 2020 (n=31)	64
Tabel 5. Tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol tahun 2020 (n=31)	65
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Data Tingkat Kecemasan.....	66
Tabel 7. Uji <i>Wilcoxon</i> pada kelompok intervensi	67
Tabel 8. Uji <i>Wilcoxon</i> pada kelompok kontrol	68
Tabel 9. Uji <i>Mann Whitney</i> terhadap perbedaan tingkat kecemasan kelompok intervensi dan kelompok kontrol	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	85
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	87
Lampiran 4. Identitas Responden.....	88
Lampiran 5. Kuisisioner Kecemasan APAIS	89
Lampiran 6. Prosedur Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Menggunakan <i>Leaflet</i> tentang Spinal Anestesi	90
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Pendidikan Kesehatan Media <i>Leaflet</i> ...	91
Lampiran 8. Anggaran Penelitian	93
Lampiran 9. Jadwal Penyusunan Skripsi	94
Lampiran 10. Permohonan Data Studi Pendahuluan	95
Lampiran 11. Ijin Studi Pendahuluan.....	96
Lampiran 12. Permohonan Izin <i>Ethical Clearance</i> Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	97
Lampiran 13. Keterangan Layak Etik KEPK Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	98
Lampiran 14. Permohonan Izin <i>Ethical Clearance</i> RSUD Wates Kulon Progo	99
Lampiran 15. Keterangan Layak Etik KEPK RSUD Wates Kulon Progo	100
Lampiran 16. Permohonan Izin Penelitian.....	101
Lampiran 17. Ijin Penelitian.....	102
Lampiran 18. Hasil Olah Data SPSS.....	103
Lampiran 19. Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi Pembimbing Utama	109
Lampiran 20. Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi Pembimbing Pendamping	111