

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pre Operasi menggunakan Media *Leaflet* terhadap Tingkat Kecemasan Pasien dengan Spinal Anestesi di RSUD Wates Kulon Progo” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan pre operasi menggunakan media *leaflet* terhadap tingkat kecemasan pasien dengan spinal anestesi.
2. Tingkat kecemasan kelompok intervensi sebelum diberikan pendidikan kesehatan pre operasi menggunakan media *leaflet* mayoritas mengalami kecemasan sedang, kemudian setelah diberikan tindakan pendidikan kesehatan pre operasi menggunakan media *leaflet* mayoritas mengalami kecemasan ringan.
3. Tingkat kecemasan kelompok kontrol sebelum diberikan pendidikan kesehatan pre operasi mayoritas mengalami kecemasan sedang, kemudian setelah diberikan tindakan pendidikan kesehatan pre operasi mayoritas tetap mengalami kecemasan sedang.
4. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan spinal anestesi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah diperoleh diatas maka didapatkan saran yaitu meliputi:

1. Pihak Manajemen RSUD Wates Kulon Progo

Manajemen rumah sakit diharapkan mampu meningkatkan proses pelayanan dalam mengatasi masalah kecemasan pada pasien, dengan menggunakan pendidikan kesehatan pre operasi menggunakan media *leaflet* dapat dijadikan sebagai upaya promotif sehingga tingkat kecemasan pre operasi pada pasien dengan teknik spinal anestesi berkurang, serta dapat menyediakan media edukasi yang lebih lengkap dan bervariasi terkait prosedur tindakan.

2. Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Penelitian ini dapat dijadikan literatur kepustakaan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tentang pengaruh pendidikan kesehatan pre operasi menggunakan media *leaflet* terhadap tingkat kecemasan pasien dengan spinal anestesi di RSUD Wates Kulon Progo.

3. Profesi Penata Anestesi

Penelitian ini dapat dijadikan rujukan dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi yang akan dilakukan tindakan pembiusan spinal anestesi, serta dapat meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam menangani kecemasan yang dialami pasien.

4. Peneliti lain

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan bacaan dalam menambah wawasan serta dapat digunakan sebagai bahan acuan penelitian yang melakukan pembahasan terkait mengatasi tingkat kecemasan menggunakan metode seperti mendengarkan musik, atau menonton film, dan lainnya.