BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada pengaruh pemberian terapi bermain terhadap penurunan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah pre operatif dengan general anestesi di Bangsal Bedah RSUD Dr. Soedirman Kebumen dengan nilai signifikasi *P value* = 0,000 ($p < 0,05$).
2. Tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah pre operatif dengan general anestesi sebelum diberikan terapi bermain di Bangsal Bedah RSUD Dr. Soedirman Kebumen sebagian besar tergolong sedang yaitu sebanyak 17 orang anak (58.6%)
3. Tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah pre operatif dengan general anestesi setelah diberikan terapi bermain di Bangsal Bedah RSUD Dr. Soedirman Kebumen sebagian besar tergolong ringan sebanyak 21 orang anak (72.4%).

B. Saran

1. Bagi Perawat Bangsal Bedah RSUD Dr. Soedirman Kebumen

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu rumah sakit dalam meningkatkan sarana untuk mengatasi kecemasan pada anak usia prasekolah yang akan mengalami pembedahan dengan general anestesi dan perawat mampu menerapkan tentang pentingnya terapi bermain sebagai salah satu cara untuk membantu menurunkan kecemasan anak khususnya anak usia prasekolah pre operatif dengan general anestesi .

2. Bagi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pustaka dan kajian ilmiah, sehingga dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan bagi pembaca khususnya Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tentang pengaruh terapi bermain terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah pre operatif dengan general anestesi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang terapi bermain pada anak dengan variabel yang berhubungan dengan anak usia prasekolah pre operatif atau faktor kecemasan pada pasien anak

usia prasekolah preoperatif, serta melakukan penelitian menggunakan kelompok kontrol agar dapat membandingkan dengan kelompok intervensi.