

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BERMAIN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN ANAK USIA PRASEKOLAH
PRE OPERATIF DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RSUD Dr. SOEDIRMAN KEBUMEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Keperawatan



FERNANDA OKTI NUR ATIKAH

P07120216029

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Pengaruh Terapi Bermain Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Anak Usia
Prasekolah Pre Operatif Dengan General Anestesi
Di RSUD Dr. Soedirman Kebumen"

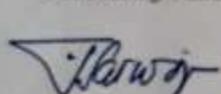
Disusun Oleh :

Eernanda Okti Nur Atikah
P07120216029

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

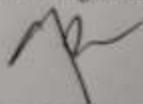
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Agus Sarwo P. A. Per. Pend. S. Kep. Ns. M.H.K.
NIP. 197007282002121002

Pembimbing Pendamping



Sartika Ade S. S. SIP., S. Kep. MA
NIP. 196806011993031006

Yogyakarta, 2020
Ketua Jurusan Keperawatan
Politklinik Kesehatan Yogyakarta



Bonang Palembang, SKM, M. Kep, Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Terapi Bermain Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Anak Usia
Prasekolah Pre Operatif Dengan General Anestesi
Di RSUD Dr. Soedirman Kebumen"

Disusun oleh :

FERNANDA OKTI NUR ATIKAH
P07120216029

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji

Pada tanggal : 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 196512301988032001

(.....)

Anggota,

Sarka Ade Susana, S. SIP, S. Kep, MA
NIP. 196806011993031006

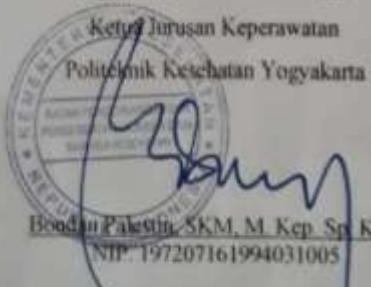
(.....)

Anggota,

Agus Sarwo Pravogi, A. Per. Pend S. Kep, Ns, M.H.K
NIP. 197007282002121002

(.....)

Yogyakarta, 2020



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fernanda Okti Nur Atikah

NIM : P07120216029

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 April 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fernanda Okti Nur Atikah
NIM : P07120216029
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Terapi Bermain Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Anak Usia Prasekolah Pre Operatif Dengan General Anestesi Di RSUD Dr. Soedirman Kebumen.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta Pada

tanggal : 16 April 2020



(Fernanda Okti Nur Atikah)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini penulis memperoleh bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Dr. Widodo Suprihantoro. M. M, selaku Direktur RSUD Dr. Soedirman Kebumen
3. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
4. Bapak Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
5. Bapak Agus Sarwo Prayogi, S. Kep., Ns., M. H. Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
6. Bapak Sarka Ade Susana., S. SIP., S. Kep., MA selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan skripsi ini,
7. Dr. Atik Badi'ah, S. Pd, S. Kp., M. Kes selaku Dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan serta kritik dan sarannya dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Orangtua dan Keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dan motivasinya, serta bantuan material dan moril.

9. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Reguler A atas bantuan dan kerjasamanya,
10. Kheirulla Heda Utama yang telah memberikan doa, semangat, dan motivasinya
11. Rekan-rekan sejawat, subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian dan juga semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 16 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Kecemasan	11
2. Terapi Bermain.....	24
3. Anak	52
4. Anestesi Umum.....	58
B. Kerangka Teori.....	61
C. Kerangka Konsep.....	62
D. Hipotesis Penelitian.....	62
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 63
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	63
B. Populasi dan Sampel Penelitian	64
C. Waktu dan Tempat Penelitian	66
D. Variabel Penelitian.....	66
E. Definisi Operasional.....	67
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	68
G. Instrumen Penelitian.....	69
H. Teknik Pengumpulan Data.....	70
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	71
J. Manajemen Data	72

K. Prosedur Penelitian.....	73
L. Analisa Data	76
M. Etika Penelitian	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	79
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	79
B. Hasil	81
C. Pembahasan.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	68
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di RSUD Dr. Soedirman Kebumen Tahun 2020.....	83
Tabel 3 Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Terapi Bermain.....	84
Tabel 4 Tingkat Kecemasan Setelah Diberikan Terapi Bermain.....	84
Tabel 5 Uji Normalitas Data.....	85
Tabel 6 Uji Wilcoxon.....	86

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	61
Gambar 2. Kerangka Konsep	62
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	110
Lampiran 2. Surat Permohonan Ethical Clearance	111
Lampiran 3. Ethical Clearance	112
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian RSUD Dr. Soedirman Kebumen.....	114
Lampiran 5. Penjelasan Studi Penelitian (PSP)	115
Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden	116
Lampiran 7. Surat Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	117
Lampiran 8. Pelaksanaan Pemberian Mainan	118
Lampiran 9. Identitas Responden	120
Lampiran 10. Alat Permainan Buku Mewarnai	121
Lampiran 10. SOP Terapi Bermain	122
Lampiran 11. Instrumen kecemasan SCAS-P	128
Lampiran 12. Daftar Anggaran	132
Lampiran 13. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	133
Lampiran 14. Hasil Uji SPSS	134