

SKRIPSI

**PENGARUH MOBILISASI *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF
TERHADAP WAKTU PULIH SADAR PASIEN DENGAN
GENERAL ANESTESI DI RSUP DR. SOERAJI
TIRTONEGORO KLATEN**



Disusun oleh :

**NOVIANI DWI WAHYUNINGSIH
NIM. PO7120216048**

**SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**PENGARUH MOBILISASI *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF TERHADAP
WAKTU PULIH SADAR PASIEN D ENGAN GENERAL ANESTESI DI RSUP
DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan**



Disusun oleh :

**NOVIANI DWI WAHYUNINGSIH
NIM. PO7120216048**

**SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**“PENGARUH MOBILISASI *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF TERHADAP
WAKTU PULIH SADAR PASIEN DENGAN GENERAL ANESTESI
DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN”**

Disusun oleh :

NOVIANI DWI WAHYUNINGSIH

P07120216048

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 07 April 2020

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Atik Badi’ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 196512301988032001

Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc
NIP. 196003131983071001

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

Bondan Palestin., SKM, M.Kep,Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH MOBILISASI *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF TERHADAP
WAKTU PULIH SADAR PASIEN DENGAN GENERAL ANESTESI DI
RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN”**

Disusun oleh :

NOVIANI DWI WAHYUNINGSIH

P07120216048

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan
Penguji Pada tanggal : 09 April 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Atik Badi’ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes

NIP. 196512301988032001

Anggota,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes

NIP. 196406301988031004

Anggota,

Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc

NIP. 196003131983071001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

Bondan Palestin., SKM, M.Kep,Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Noviani Dwi Wahyuningsih

NIM : P07120216048

Judul Skripsi :Pengaruh Mobilisasi *Range of Motion* (ROM) Pasif terhadap Waktu Pulih Sadar Pasien dengan General Anestesi di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 April 2020

Yang membuat pernyataan

Materai 6000

(Noviani Dwi Wahyuningsih)

NIM. P07120216048

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Diploma IV Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Maryana, S.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes, selaku Pembimbing Utama pada penyusunan proposal skripsi ini.
5. Budhy Ermawan, S.Kp.,M.Sc, selaku Pembimbing Pendamping pada penyusunan proposal skripsi ini.
6. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes, selaku Dewan Penguji.
7. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM. M.Kep, selaku Pembimbing Akademik.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Teman-teman D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang saling memberikan dukungan dan bantuan.

10. Sahabat-sahabat penulis yang selalu mendukung dan memotivasi penulis agar lulus tepat waktu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 1 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	11
1. Mobilisasi <i>Range of Motion</i> (ROM) Pasif	11
2. Waktu Pulih Sadar Pasien dengan General Anestesi	19
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis Penelitian.....	44

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel Penelitian	46

C. Waktu dan Tempat Penelitian	50
D. Variabel Penelitian	50
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	52
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	53
G. Instrumen Penelitian.....	53
H. Prosedur Penelitian.....	54
I. Manajemen Data	57
J. Etika Penelitian	60

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	63
B. Hasil Penelitian	65
C. Pembahasan.....	71

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78

DAFTAR PUSTAKA	82
----------------------	----

LAMPIRAN.....	85
---------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Aldrete Score</i>	22
Tabel 2. Jenis Operasi dan Lama Tindakan Anestesi	25
Tabel 3. Indeks Massa Tubuh	26
Tabel 4. Definisi Operasional	52
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Mobilisasi ROM Pasif	65
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tidak Mobilisasi ROM Pasif	67
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Waktu Pulih Sadar	69
Tabel 8. Hasil Uji Analisis	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	42
Gambar 2. Kerangka Konsep	43
Gambar 3. Desain Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Data Identitas Responden
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 *Aldrete Score*
- Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur (SOP) Mobilisasi ROM Pasif
- Lampiran 8 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian 2019/2020
- Lampiran 10 *Checklist* Responden
- Lampiran 11 Hasil Uji Statistik Mobilisasi ROM Pasif
- Lampiran 12 Hasil Uji Statistik Tidak Mobilisasi ROM Pasif
- Lampiran 13 Karakteristik Responden
- Lampiran 14 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 15 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 16 Surat ijin Penelitian Rumah Sakit
- Lampiran 17 Surat Permohonan ijin *Ethical Clearance*
- Lampiran 18 Surat Persetujuan Komite Etik
- Lampiran 19 Lembar Konsultasi