

DAFTAR PUSTAKA

- Anggie Casey & Herbert Benson. 2011. *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Ani, M. 2010. *Pengaruh Progresif Muscle Relaxation Terhadap Kecemasan, Mual dan Muntah Setelah Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara di RS Dr Hasan Sadikin Bandung*. Tesis. Universitas Indonesia. Diakses pada tanggal 18 September 2019
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi 4*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmadi. 2011. *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika
- Boker, A., Brownell, L. D. 2014. *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale provides simple areliable measure of pre operation anxiety*.
- Budianti, Nugraheni, Dkk. 2018. *Efektivitas Informasi Multimedia Video Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Praanestesi Pada Pasien Yang Akan Dilakuka Tindakan Operasi Elektif Dengan Anestesi Umum Teknik Intubasi, Vol. 2 No. 3*
- Dharma, Kusuma Kelana. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dochterman, J.M., & Bluecheck, G.M. 2012. *Nursing Intervention Classification (NIC)*. (4th ed). St. Louis: Mosby
- Donsu, Jenita, Maryana, Sarka Ade, dan Eko Suryani. 2015. *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Rihama
- Fakhrunnisa, Eva. 2017. *Hubungan Kecemasan Pre Anestesi dengan Kejadian PONV Di RSUD Kota Yogyakarta*. Naskah Publikasi
- Gunawan, G.S. 2010. *Farmakologi dan Terapi edisi 5*. Jakarta: Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Guyton, A. C., Hall, J.E. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: EGC
- Hawari, D. 2011. *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Gaya Baru
- Hidayat, A.A. 2014. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, Eyet. 2017. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Keperawatan Soedirman* Vol.12 No.2

- Indriana. 2014. Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Stres Pada Penderita Asma. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan vol 02 No 01*. Fakultas Psikologi UMM. Diakses pada tanggal 18 September 2019
- Jlala, H.A., French, J. L., Foxall, G. L., Hardman, J. G., Bedforth, N. M., 'Effect of Preoperative Multimedia Information on Perioperative Anxiety in Patients Undergoing Procedures Under Regional Anaesthesia'. *British Journal of Anaesthesia*, 2010, vol. 104, no. 3, hh. 369-374.
- Lateif, S. A. 2010. *Petunjuk Praktis Anestesiologi Edisi Kedua*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Lestari & Yuswiyanti.2014. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Oprasi di Ruang Wijaya Kusuma RSUD Dr. R. Soeprapto Cepu. Jurnal Keperawatan Maternitas, vol 2, No. 1, Mei 2014;7 11*
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Mangu, G. 2010. *Buku Ajar Ilmu Anestesi dan Reanimasi*. Jakarta: PT. Index
- Mardiat, Barus, Murni Sari Dewi Simanulang, & Erni Cahyani, Putri Gea. 2018. *Progresive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operasi Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2018*. *Journal Mutiara Ners* 98-108
- Martha, Davis. 2012. *The Relaxation & Stres Reduction 6th ed*. Oakland.CA: New Harbinger Publication, Inc.
- Muttaqin, A. Dan Sari, K. 2011. *Asuhan Keperawatan Operatif*. Jakarta: Salemba Medika
- Perdana, A. Dkk. 2015. *Uji Validitas Konstruksi dan Reliabilitas Instrumen The Amsterdam Preoperatif Anxiety and Information Scale (APAIS) versi Indonesia. Anesthesia & Critical Care*. Vol: 31 (1)
- Primasari, Mahardhika Rahmawati, dkk. 2017. *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Secaria Di Ruang Bersalin. Nursline Journal Vol.2 No.2*
- Potter, Perry. 2010. *Fundamental Of Nursing: Consep Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Purnamasari, Dewi. 2018. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Sebelum OSCA*. Naskah Publikasi
- Rokhawi, Agung Octanihando. 2018. *Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen. Jurnal Kesehatan Vol. VIII No.2*

- Rusli, Taher. 2018. *Pengaruh Relaksai Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Bhayangkara Makasar*. JIKKHC Vol.03/No.01/Desember-2018
- Setyoadi, & Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika
- Sheila L. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Sholichah. 2014. *Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Tingkat Kcemasan Wanita Usia 40-50 tahun Dalam Menghadapi Menopause*. Naskah Publikasi
- Sitepu, Sabrina & Marataon Nasution. 2016. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Haji Medan Tahun 2016*. Jurnal Volume 08 Januari 2016.
- Soewondo, S. 2012. *Stres, Manajemen Stres, dan Relaksasi Otot Progresif*. Jakarta LPSP3 UI
- Stoelting RK, Hillier SC, editors. 2012. *Pharmacology and Physiology in Anesthetic Practice, 4thed*. Philadelphia, Tolyo: Lippincott Williams and Wilkins;, p.216, 709, 303
- Stuart, Gail, W. 2013. *Buku Saku Keperawatan Jiwa, Edisi 5*. Alih bahasa oleh Kapoh RP, Komaro. Jakarta : EGC
- Styoadi, & Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sujarweni, Wiratna. 2014. *Metodologi Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- Susilo, Joko, Heni Puji W. Sri Arini, Iswano, Hariya Kunjana, Heru Subaris, Tri Siswati, Waryana, Bambang Supriyanta, Tri Maryani, Jenita Donsu, Taadi, Choirul Amri, Siti Nuryani, Agus Wijanarka, Yulianti Eka, Maryana, Agus Kharmayana, Dina Fadhillah. 2019. *Panduan Penulisan Skripsi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.