

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Ada perbedaan tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan general anestesi sebelum dan setelah dilakukan terapi relaksasi otot progresif pada kelompok intervensi.
2. Ada perbedaan tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan general anestesi sebelum dan setelah dilakukan terapi relaksasi nafas dalam pada kelompok kontrol.
3. Ada perbedaan tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan general anestesi antara kelompok intervensi yang diberikan relaksasi otot progresif dengan kelompok kontrol yang diberikan relaksasi nafas dalam.
4. Ada pengaruh pemberian terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap tingkat kecemasan pre operasi dengan general anestesi di RSUD Sleman.

B. Saran

Menurut hasil analisis data dan pembahasan serta keterbatasan penelitian maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi Pembuat Kebijakan di RSUD Sleman

Responden preoperatif dengan general anestesi di RSUD Sleman sebagian besar masih mengalami kecemasan. Dengan hasil penelitian ini diharapkan ada kebijakan yang lebih memperhatikan masalah psikologis pasien, diantaranya dengan cara peningkatan giat atau peran perawat

sebagai motivator dan pioner pemberi penatalaksanaan non farmakologis terhadap masalah kecemasan pre operasi dengan general anestesi..

2. Bagi perawat anestesi di RSUD Sleman

Perawat di RSUD Sleman hendaknya memberikan edukasi terkait prosedur pre operasi, pre anestesi, relaksasi untuk mengatasi kecemasan, serta peningkatan motivasi kepada pasien dan keluarga agar dapat mengatasi masalah kecemasan secara mandiri dengan terapi relaksasi otot progresif.

3. Bagi peneliti berikutnya

- a. Penambahan karakteristik responden terkait riwayat pekerjaan dan tingkat sosial ekonomi sehingga pembahasan kecemasan dengan karakteristik responden semakin luas dan baik.
- b. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan mengganti variabel terikat kecemasan dengan variabel yang lain sehingga dapat mengetahui sejauh mana pengaruh pemberian terapi relaksasi otot progresif.
- c. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan menambahkan jumlah sampel yang lebih banyak, menambah variabel yang diteliti, serta menggunakan alat ukur yang berbeda.