

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan terhadap 54 responden *post* operasi *sectio caesarea* di RSUD Muhammadiyah Bantul pada tahun 2020, didapatkan hasil sebagian berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan hasil penelitian diantaranya usia responden penelitian paling banyak adalah rentang usia 26-36 tahun, tingkat pendidikan terakhir paling banyak adalah SMA/ sederajat, paritas paling banyak adalah primipara, status ASA paling banyak ASA II, dan pengalaman operasi responden paling banyak belum pernah menjalani operasi.
2. Intensitas nyeri *post* operasi *sectio caesarea* pada kelompok intervensi sebelum (*pretest*) didapatkan nilai rata-rata 3,26 dan setelah (*posttest*) didapatkan nilai rata-rata 2,81.
3. Intensitas nyeri *post* operasi *sectio caesarea* pada kelompok kontrol sebelum (*pretest*) didapatkan nilai rata-rata 3,26 dan setelah (*posttest*) didapatkan nilai rata-rata 3,11.
4. Ada perbedaan intensitas nyeri *post* operasi *sectio caesarea* antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.

Berdasarkan hasil diatas disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi *Slow Stroke Back Massage* terhadap intensitas nyeri *post* operasi *sectio caesarea* di RSUD Muhammadiyah Bantul

B. Saran

Menurut hasil analisis data dan pembahasan serta keterbatasan penelitian maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi Pembuat Kebijakan di RSUD Muhammadiyah Bantul

Pembuat kebijakan di RSUD Muhammadiyah Bantul agar dibuat SOP tentang *Slow Stroke Back Massage* untuk menurunkan nyeri pasien *post operasi sectio caesarea*.

2. Bagi Petugas Kesehatan di RSUD Muhammadiyah Bantul

Pasien *post operasi sectio caesarea* agar diberikan terapi *Slow Stroke Back Massage* untuk menurunkan nyeri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

a. Penelitian selanjutnya agar ditambahkan jumlah sampel yang lebih banyak, menambah variabel yang diteliti, menggunakan alat ukur yang berbeda, dan frekuensi pemberian *Slow Stroke Back Massage* yang lebih banyak.

b. Penelitian selanjutnya agar diteliti tentang pemberian terapi *Slow Stroke Back Massage* terhadap tekanan darah dan kecemasan.