

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *SLOW STROKE BACK*
MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST*
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSU PKU
MUHAMMADIYAH BANTUL**



ZUNITA ROHMAWATI
P07120216002

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *SLOW STROKE BACK*
MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST*
OPERASI SECTIO CAESAREA DI RSU PKU
MUHAMMADIYAH BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



ZUNITA ROHMAWATI
P07120216002

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST OPERASI SECTIO CAESAREA* DI
RSU PKU MUHAMMADIYAH BANTUL”

Disusun oleh:

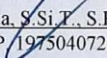
ZUNITA ROHMAWATI
P07120216002

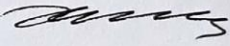
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : April 2020

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121002


Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

Yogyakarta, April 2020
Kepala Jurusan Keperawatan



Dondan Paes, S.KM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
TERHADAP INTENSITAS NYERI *POST* OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI
RSU PKU MUHAMMADIYAH BANTUL"**

Disusun oleh:

ZUNITA ROHMAWATI
P07120216002

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: April 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP 196807031990032002

(.....)

Anggota,

Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP 197504072002121002

(.....)

Anggota,

Agus Sarwo Prayogi, APP., S.Kep., Ners, M.H.Kes
NIP 197007282002121002

(.....)

Jakarta, April 2020
Jurusan Keperawatan
Donan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 07207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zunita Rohmawati

NIM : P07120216002

Tanda Tangan :

Tanggal : April 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zunita Rohmawati
NIM : P07120216002
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalty Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul : "Pengaruh Pemberian Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Intensitas Nyeri *Post Operasi Sectio Caesarea* Di RSUD Muhammadiyah Bantul".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Zunita Rohmawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Sakina Idaman Yogyakarta”.

Penulisan Skripsi ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Widiyanto Danang Prabowo, MPH selaku Direktur Utama RS PKU Muhammadiyah Bantul, yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan untuk mengisi data di Skripsi ini.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan dan selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Ns. Harmilah, S.Pd., M.Kep., Sp.MB selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Teman-teman dan sahabat kelas Sarjana Terapan Keperawatan Reguler A Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah saling menyemangati dan berjuang bersama-sama untuk menjadi perawat profesional.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, motivasi serta arahan.
8. Serta semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi peneliti dan institusi pendidikan.

Yogyakarta, April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori	12
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	41
C. Waktu dan Tempat Penelitian	43
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional.....	45
F. Jenis & Teknik Pengumpulan Data.....	46
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	46
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
I. Prosedur Penelitian.....	48
J. Manajemen Data	51
K. Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	

A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan.....	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	72
D. Kelemahan Penelitian.....	72

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	21
Gambar 2. Kerangka Teori.....	37
Gambar 3. Kerangka Konsep	38
Gambar 4. Rancangan Penelitian	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional	45
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	59
Tabel 4. Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Pada Kelompok Intervensi	61
Tabel 5. Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol	62
Tabel 6. Perbedaan Intensitas Nyeri <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	62
Tabel 7. Perbedaan Intensitas Nyeri <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> antara Kelompok Intervensi dengan Kelompok Kontrol.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan studi penelitian (PSP)
- Lampiran 3. Formulir Persetujuan Untuk Berpartisipasi Dalam Penelitian
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Lembar Penilaian Intensitas Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea*
- Lampiran 6. SOP *Slow Stroke Back Massage*
- Lampiran 7. Daftar Anggaran
- Lampiran 8. Jadwal Pelaksanaan Penelitian