

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### a. Kesimpulan

Intervensi nonfarmakologi yang telah direview adalah terapi musik klasik, audio visual Kajian Islam, terapi murottal Al-Qur'an, membaca majalah humor, dan *guidance imagery*. Seluruh intervensi tersebut dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi. Pemberian terapi musik merupakan cara yang paling efektif dan efisien untuk menurunkan kecemasan pasien pre operasi karena dapat diberlakukan di bangsal maupun di ruang bedah, tidak memerlukan tenaga perawat/pendamping kepada masing-masing pasien, dan dapat dilakukan terhadap pasien jumlah banyak di waktu yang sama.

#### b. Saran

Hasil *literature review* ini diharapkan menjadi masukan yang positif dalam mengembangkan tindakan-tindakan keperawatan yang dapat diberikan dalam pelayanan dan asuhan keperawatan. Selain itu, perlu mengoptimalkan pelayanan dalam membantu pasien dalam menghadapi kecemasan yang dialaminya.