

BAB II

METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian kepustakaan (*library research*), yaitu serangkaian penelitian yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian yang obyek penelitiannya digali melalui beragam informasi kepustakaan. Penelitian kepustakaan atau kajian literatur (*literature review*) merupakan penelitian yang mengkaji atau meninjau secara kritis pengetahuan, gagasan, atau temuan yang terdapat di dalam tubuh literatur berorientasi akademik, serta merumuskan kontribusi teoritis dan metodologinya untuk topik tertentu. Fokus penelitian kepustakaan adalah menemukan berbagai teori, hukum, dalil, prinsip, atau gagasan yang digunakan untuk menganalisis dan memecahkan pertanyaan penelitian yang dirumuskan. Adapun sifat dari penelitian ini adalah analisis deskriptif, yakni penguraian secara teratur data yang telah diperoleh, kemudian diberikan pemahaman dan penjelasan agar dapat dipahami dengan baik oleh pembaca.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan filosofis. Pendekatan filosofis merupakan pendekatan yang dilakukan untuk melakukan penalaran dan penyusunan suatu data secara sistematis berdasarkan sudut pandang tertentu.

B. Metode Pengumpulan Data

a. Sumber data base penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian sekunder sekunder berjenis *literature review* yang berarti analisis berupa kritik (membangun/menjatuhkan) dari penelitian yang telah dilakukan terhadap suatu topik khusus atau pertanyaan terhadap suatu bagian dari keilmuan tertentu (Agusta, 2008). Dalam *literature review* ini, peneliti menganalisis intervensi keperawatan terkini menggunakan teknik distraksi dalam penerapannya untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi.

Penelusuran dilakukan menggunakan *database* penelitian antara lain Ebsco, Google Scholar, Researchgate, Sciencedirect. Pencarian ini dibatasi untuk jurnal mulai tahun 2010 sampai tahun 2020 yang diakses fulltext dalam format pdf. .

Variabel independen adalah intervensi keperawatan terkini menggunakan teknik distraksi. Variabel dependen adalah kecemasan pada pasien pre operasi. Populasi adalah semua jurnal hasil penelitian dengan topik intervensi keperawatan menggunakan teknik distraksi untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi. Sampel adalah jurnal hasil penelitian dengan topik intervensi keperawatan menggunakan teknik distraksi untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi yang memenuhi kriteria inklusi.

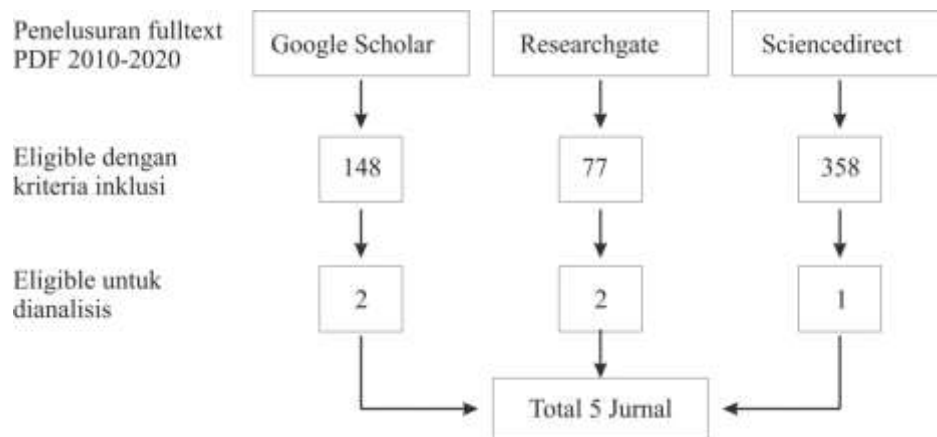
b. Waktu publikasi

Pencarian terbatas dalam kurun waktu 10 tahun terakhir (tahun 2010-tahun 2020).

c. Kriteria inklusi

Tabel 1. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi	Pasien operasi elektif
	Pasien dewasa (17-60 tahun)
	Pasien bersedia menjadi responden
	Pasien ASA 1 dan ASA 2
	Hasil penelitian dipublikasikan dalam rentang tahun 2010-2020.



Gambar 1. Skema Pemilihan Jurnal Berdasarkan Kriteria Inklusi

d. Strategi penelusuran publikasi

Dalam penelusuran publikasi jurnal, desain penelitian yang direview adalah semua jenis penelitian yang relevan dengan tema penelitian review literatur.

Tabel 2. Strategi Pencarian Pada Data Base

Strategi Pencarian Pada Data Base
Langkah pencarian jurnal pada data base
1. <i>Stress management</i>
2. <i>Pre operative</i>
3. <i>Pre surgery</i>
4. <i>Distraction techniques</i>