

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pendidikan kesehatan *audio visual* android terhadap kecemasan pasien pre operasi spinal anestesi yang telah dilakukan terhadap 70 responden di RSUD Muhammadiyah Bantul tahun 2020 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan aplikasi *audio visual* spinal anestesi sebagian besar responden dengan kecemasan berat, sedangkan setelahnya sebagian besar kecemasan responden turun menjadi ringan.
2. Tingkat kecemasan kelompok kontrol sebelum kunjungan sebagian besar responden dengan kecemasan berat, sedangkan setelahnya sebagian besar responden masih mengalami kecemasan berat.
3. Ada perbedaan kecemasan pada pasien diberikan aplikasi *audio visual* spinal anestesi dan kelompok kontrol kunjungan saja di RSUD Muhammadiyah Bantul.
4. Ada pengaruh pendidikan kesehatan *audio visual* android terhadap kecemasan pasien pre operasi spinal anestesi di RSUD Muhammadiyah Bantul.

## B. Saran

### 1. Pasien Spinal Anestesi

Diharapkan mampu mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi spinal anestesi dan memberikan kepuasan terhadap pelayanan asuhan keperawatan.

### 2. Perawat anestesi

Untuk menurunkan kecemasan supaya diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan aplikasi *audio visual* spinal anestesi pada pasien pre operasi dengan tindakan spinal anestesi.

### 3. RSUD Muhammadiyah Bantul

Supaya menjadi bahan pertimbangan pada pembuatan SOP pendidikan kesehatan menggunakan media aplikasi *audio visual* spinal anestesi untuk menurunkan kecemasan terutama pasien dengan teknik spinal anestesi.

### 4. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi serta referensi pengajaran dan bahan diskusi dalam pengajaran dan praktik keperawatan anestesi khususnya mengenai intervensi penurunan kecemasan pre operasi.

### 5. Peneliti selanjutnya

Perlunya penelitian lanjutan tentang efektivitas pendidikan kesehatan menggunakan aplikasi *audio visual* berbasis android dengan media lain untuk menurunkan tingkat kecemasan sehingga dapat menjadi acuan bagi perawat anestesi dalam pemberian edukasi sebelum dilakukan anestesi.