

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *AUDIO VISUAL*
ANDROID TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
SPINAL ANESTESI DI RSU PKU MUHAMMADIYAH BANTUL**



**NUR MUSTIKA AJI NUGROHO
P07120216049**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2020**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIO VISUAL
ANDROID TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI
SPINAL ANESTESI DI RSU PKU MUHAMMADIYAH BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**NUR MUSTIKA AJI NUGROHO
P07120216049**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Audio Visual* Android terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Spinal Anestesi di RSUD Muhammadiyah Bantul”

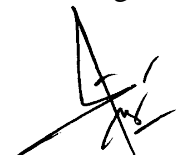
Disusun oleh :
NUR MUSTIKA AJI NUGROHO
P07120216049

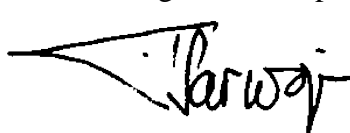
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
17 Maret 2020
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbingan Pendamping,


Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP 198112092010121003


Agus Sarwo P, APP.,S.Kep., Ners, M.H.Kes
NIP 197007282002121002

Widyakarya, 18 Maret 2020
Kema Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, Sk.M, M.Kep, Sp.Kem
NIP 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIO VISUAL ANDROID
TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI SPINAL ANESTESI DI
RSU PKU MUHAMMADIYAH BANTUL”**

Disusun oleh:
NUR MUSTIKA AJI NUGROHO
P07120216049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 08 April 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP 198112092010121003

(.....)

Anggota,
Agus Sarwo P, APP., S.Kep., Ners, M.H.Kes
NIP 197007282002121002

(.....)

Anggota,
Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc
NIP 196003131983071001

(.....)

Yogyakarta, 28 April 2020

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Mustika Aji Nugroho

NIM : P07120216049

Tanda tangan :



Tanggal : 27 April 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARTA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Mustika Aji Nugroho
NIM : P07120216049
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kesemkes Yogyakarta **Hak bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusieve Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul: “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audio Visual Android terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Spinal Anestesi di RSUD Muhammadiyah Bantul”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 27 April 2020

Yang menyatakan



Nur Mustika Aji Nugroho)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'amin, puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah dan pertolongan dari-Nya kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Audio Visual* Android terhadap Kecemasan pada Pasien Pre Anestesi Spinal Anestesi di RSUD Muhammadiyah Bantul”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan ini, peneliti mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dengan memberikan butir-butir pemikiran yang sangat berharga bagi peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Widiyanto Danang Prabowo, MPH selaku direktur RSUD Muhammadiyah Bantul.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M..Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Agus Sarwo Prayogi, APP., S.Kep., Ners, M.H.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan skripsi ini.

7. Kedua orang tua dan saudara yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi kepada peneliti.
8. Sahabat dan teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Reguler A dan B Poltekkes Kemenkes Yogyakarta angkatan 2016 yang memeberikan semanagat dan masukan dalam penyusunan ini.
9. Berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Februari 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Pre Operasi	11
2. Spinal Anestesi	12
3. Kecemasan	16
4. Pendidikan Kesehatan	24
5. Media <i>Audio Visual</i>	26
6. Musik Klasik Mozart	28
7. Aplikasi	29
8. Android	29
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Tempat dan Waktu	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
I. Prosedur Penelitian.....	43

J. Manajemen Data	46
K. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Ansietas	17
Gambar 2. Kerangka Teori.....	31
Gambar 3. Kerangka Konsep	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Desain Penelitian <i>Pre Test and Post Test with Control</i>	33
Tabel 2. Definisi Operasional	37
Tabel 3. Instrumen Modifikasi APAIS	40
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Spinal Anestesi di RSUD Muhammadiyah Bantul.....	53
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Kontrol dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Spinal Anestesi di RSUD Muhammadiyah Bantul.....	54
Tabel 6. Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi pada Pasien Spinal Anestesi di RSUD Muhammadiyah Bantul.....	56
Tabel 7. Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol pada Pasien Spinal Anestesi di RSUD Muhammadiyah Bantul.....	56
Tabel 8. Skor Kecemasan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi dan Kontrol pada Pasien Spinal Anestesi	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penejelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 6. Prosedur Pelaksanaan Aplikasi *Audio Visual* Spinal Anestesi
- Lampiran 7. Desain Aplikasi *Audio Visual* Spinal Anestesi
- Lampiran 8. Anggaran Penelitian
- Lampiran 9. Jadwal Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 12. Permohonan menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 13. Pernyataan Bersedia menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 14. Surat Permohonan Uji Pakar
- Lampiran 15. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 16. Analisa Data
- Lampiran 17. Dokumentasi