

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan November-Desember 2019 maka dapat disimpulkan kajian Hasil Penelitian sebagai berikut:

1. Ada pengaruh ekstrak daun sukun sebagai obat kumur terhadap pH saliva pada mahasiswa asrama jurusan keperawatan gigi terbukti dengan nilai signifikan $p = 0,000$.
2. Derajat keasaman saliva sebelum berkumur ekstrak daun sukun, kriteria asam yaitu sebesar 70%.
3. Derajat keasaman saliva sesudah berkumur ekstrak daun sukun, kriteria netral yaitu sebesar 55%.
4. Ada perbedaan yang signifikan antara pH sebelum dan sesudah berkumur ekstrak daun sukun.

B. Saran

1. Bagi Institusi Jurusan Keperawatan Gigi.

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah referensi tentang daun sukun dan menjadi informasi bahwa ekstrak daun sukun sebagai obat kumur herbal yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri dan dapat mempengaruhi pH saliva.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh ekstrak daun sukun (*Artocarpus altilis*) sebagai obat kumur terhadap pH saliva pada kelompok sampel lain.

3. Bagi Responden

Agar mengkonsumsi obat kumur herbal ekstrak daun sukun yang terbukti dapat menetralkan kadar pH dalam saliva yang dapat mencegah terjadinya kerusakan pada gigi.