

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EKSTRAK DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis*)
SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP pH SALIVA
PADA MAHASISWA ASRAMA JURUSAN
KEPERAWATAN GIGI**



ABRAHAM YANDRI SAMOY

P07125318017

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2020**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EKSTRAK DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis*)
SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP pH SALIVA
PADA MAHASISWA ASRAMA JURUSAN
KEPERAWATAN GIGI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



ABRAHAM YANDRI SAMOY

P07125318017

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**EFEKTIVITAS EKSTRAK DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis*)
SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP pH SALIVA
PADA MAHASISWA ASRAMA JURUSAN
KEPERAWATAN GIGI**

Disusun oleh :

ABRAHAM YANDRI SAMOY
NIM. PO7125318017

Disetujui oleh pembimbing pada tanggal

Menyetujui,

Pembimbing Utama,




Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes
NIP. 19670719 199303 2 002

Pembimbing Pendamping



Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes
NIP. 19710128 199002 2 001

Yogyakarta, 06 Januari 2020
Ketua Jurusan Keperawatan gigi



Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 19601212 198103 1 006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EKSTRAK DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis*)
SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP pH SALIVA
PADA MAHASISWA ASRAMA JURUSAN
KEPERAWATAN GIGI**

Disusun oleh :

ABRAHAM YANDRI SAMOY
NIM. PO7125318017

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji
pada tanggal : 06 Januari 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes
NIP. 19690524 199403 2 001 (.....)

Anggota
Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes
NIP. 19670719 199303 2 002 (.....)

Anggota
Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes
NIP. 19710128 199002 2 001 (.....)



Yogyakarta, 06 Januari 2020
Ketua Jurusan Keperawatan gigi

Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 19601212 198103 1 006

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Abraham Yandri Samoy

NIP : P07125318017

Tanda Tangan :



Tanggal : 06 Januari 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas Akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Abraham Yandri Samoy
NIM : P07125318017
Program Studi : D-IV Alih Jenjang
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non Exclusive Royalti – Free Right)** atas skripsi penulis yang berjudul :

**EFEKTIVITAS EKSTRAK DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis*) SEBAGAI
OBAT KUMUR TERHADAP pH SALIVA PADA MAHASIWA ASRAMA
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dan membentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir penulis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya.

Dibuatdi : Yogyakarta

Pada tanggal : 06 Januari 2020

Yang menyatakan



(Abraham Yandri Samoy)

NIM. P07125318017

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Terapi Gigi pada Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Suharyono, S.Pd, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi.
3. Bapak Ta'adi, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Gigi.
4. Ibu Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes, selaku pembimbing utama.
5. Ibu , Siti Hidayati, S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping.
6. Ibu Dr. drg. Quroti A'Yun, M.Kes. selaku ketua dewan penguji.
7. Mahasiswa Asrama 2 Jurusan Keperawatan Gigi yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam kegiatan ini.
8. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Kepada Orang Tua ,Istri, Anak-anak,keempat saudara dan keluarga yang telah memberikan dukungan kepada saya baik secara moril maupun secara finansial.
10. Kepada Ika, Musa, Ovan, Nofa, Desi, Eka. serta semua sahabat Mahasiswa Alih Jenjang Jurusan Keperawatan Gigi Politelnik Kementrian Kesehatan Yogyakarta, serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebut satu persatu yang selalu ada dan membantu dalam penyusunan proposal ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu .

Yogyakarta, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

PROPOSAL SKRIPSI	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori	8
B. Landasan Teori	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel	19
C. Waktu dan Tempat	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	20
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	21
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	21
H. Prosedur Penelitian.....	22
I. Manajemen Data.....	24
J. Etika Penelitian.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pembahasan	28

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33

DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Daun Sukun.....	13
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Biaya Penelitian	39
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	41
Lampiran 3. Informed Consent	42
Lampiran 4 Naskah PSP	43
Lampiran 5. Lembar Pemeriksaan pH Saliva	45
Lampiran 6. Foto Dokumentasi.....	46
Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian	47
Lampiran 8. Ethycal Clearance	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Uji Normalitas Sebelum dan Sesudah Berkumur Ekstrak Daun Sukun	26
Tabel 2. Uji Homogenitas pH Saliva Sebelum dan Sesudah Berkumur Ekstra Daun Sukun	27
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Respon Berdasarkan Umur.....	28
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Respon Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 5. Distribusi Frekuensi pH Saliva sebelum berkumur dengan larutan ekstrak daun sukun.....	28
Tabel 6. Rata-rata pH Saliva Sebelum dan Sesudah Berkumur Ekstrak Daun Sukun.....	29
Tabel 7. Hasil Uji Paired T-Test Saliva Responden Sebelum dan Sesudah Berkumur Menggunakan Ekstrak Daun Sukun	29

**THE EFFECTIVENESS OF BREADFRUIT LEAVES EXTRACT
(*ARTOCARPUS ALTILIS*) AS A MOUTHWASH ON THE LEVEL OF
SALIVA PH OF STUDENTS MAJORING IN DENTAL NURSING THAT
LIVE IN DORMITORY**

Abraham Yandri Samoy*, Wiworo Haryani, Siti Hidayati
Dental Nursing Study Program, Health Polytechnic of
the Ministry of Health of Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo no. 56 Pingit, Yogyakarta 555234 telp. 0274-514306
*E-mail: abesamoy86@gmail.com

ABSTRACT

Background: Dental caries is a multifactorial process occurring through interactions between teeth and saliva as the host, bacteria in the oral cavity, and easily fermented food. Breadfruit leaves extract, as a mouthwash, is effective to inhibit the growth of *Streptococcus mutans* that has a role in the process of caries and becomes an alternative for natural ingredient to maintain the healthy teeth.

Purpose: To find out the difference of saliva pH before and after gargling using breadfruit leaves extract

Research Method: This research is pre-experimental research using one group pretest-posttest design. This research was carried out in November 2019. The number of samples is 40 students majoring Dental Nursing in Health Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta, that were selected using purposive sampling method. Data was analyzed using Paired Sample T-Test.

Results: Saliva acidity (pH) before gargling using breadfruit leaves extract is dominant, which is at the percentage of 70%. Meanwhile, the score of saliva pH after gargling using breadfruit leaves extract shows more neutral criteria, which is at the percentage of 55%. Based on the results of analysis using Paired Sample T-Test, difference of saliva pH before and after gargling using breadfruit leaves extract, with the significant value $p = 0.000$, so $p < 0.05$.

Conclusion: Breadfruit leaves extract, as a mouthwash, is effective on increasing saliva pH.

Keywords: Mouthwash, breadfruit leaves extract, saliva pH

**EFEKTIVITAS EKSTRAK DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis*)
SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP pH SALIVA
PADA MAHASISWA ASRAMA JURUSAN
KEPERAWATAN GIGI**

Abraham Yandri Samoy*, Wiworo Haryani, Siti Hidayati
Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo no. 56 Pingit, Yogyakarta 555234 telp. 0274-514306
*Email : abesamoy86@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Karies gigi merupakan proses multifaktor yang terjadi melalui interaksi antara gigi dan saliva sebagai host, bakteri di dalam rongga mulut, serta makanan yang mudah difermentasikan. Ekstrak daun sukun sebagai obat kumur efektif menghambat pertumbuhan *Streptococcus mutans* yang berperan dalam proses terjadinya karies, dan menjadi alternatif sebagai bahan alami untuk menjaga kesehatan gigi.

Tujuan Penelitian : Mengetahui perbedaan pH saliva sebelum dan sesudah berkumur dengan ekstrak daun sukun

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah *pra eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. penelitian ini dilaksanakan pada bulan November 2019. Sampel dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, dengan jumlah sampel 40 orang yang diambil dengan teknik *Purposive sampling*, Analisis data menggunakan *Paired Sample T-Test*.

Hasil Penelitian : Derajat keasaman (pH) saliva sebelum berkumur ekstrak daun sukun menunjukkan tingkat keasaman lebih dominan dengan presentasi 70%, sedangkan skor pH saliva sesudah berkumur ekstrak daun sukun menunjukkan kriteria netral lebih dominan dengan presentasi 55%, dan berdasarkan hasil analisis menggunakan uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan perbedaan pH saliva sebelum dan sesudah berkumur ekstrak daun sukun diperoleh nilai signifikan $p = 0,000$ maka $p < 0,05$.

Kesimpulan : Ekstrak daun sukun efektif sebagai obat kumur terhadap peningkatan pH saliva.

Kata Kunci : Obat kumur Ekstrak daun sukun, pH saliva