

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan pada bulan Oktober - November , terhadap 60 orang masyarakat penyirih dusun 3 Desa Nekbaun dapat disimpulkan bahwa :

1. *Debris index* sebelum dan sesudah menyikat gigi menggunakan kulit pinang pada penyirih sebesar (60%) dan (90%) termasuk dalam kategori sedang.
2. *Debris index* sebelum dan sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi pada penyirih sebesar (63,3%) dan (86,7%) termasuk dalam kategori sedang.
3. Tidak ada perbedaan efektifitas antara membersihkan gigi menggunakan Kulit pinang dan sikat gigi terhadap penurunan *debris index* pada penyirih yaitu sebesar $(p) = 0,236$.

B. SARAN

1. Bagi masyarakat
Perlu dilakukan penyuluhan yang lebih banyak tentang dampak dan bahaya dari menyirih serta cara menyikat gigi yang baik dan benar.
2. Pemerintah daerah
Meningkatkan upaya promotif dan preventif serta serapan tenaga terapis gigi dan mulut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu meneliti lebih lanjut dengan menggunakan faktor – faktor yang belum pernah di teliti sebelumnya. Seperti waktu yang berbeda – beda dalam membersihkan gigi menggunakan kulit pinang.