

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN KULIT  
PINANG DAN SIKAT GIGI TERHADAP PENURUNAN  
*DEBRIS INDEX* PADA PENYIRIH**

**(Kajian pada Masyarakat Dusun 3 Desa Nekbaun)**



**MUSA MELKIANUS BERELAKU**  
**P07125318019**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2020**

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN KULIT  
PINANG DAN SIKAT GIGI TERHADAP PENURUNAN  
*DEBRIS INDEX* PADA PENYIRIH**

**(Kajian pada Masyarakat Dusun 3 Desa Nekbaun)**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kesehatan



**MUSA MELKIANUS BERELAKU**  
**P07125318019**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN KULIT  
PINANG DAN SIKAT GIGI TERHADAP PENURUNAN  
*DEBRIS INDEX* PADA PENYIRIH  
(Kajian pada Masyarakat Dusun 3 Desa Nekbaun)**

Disusun oleh :

MUSA MELKIANUS BERELAKU  
NIM. PO7125318019

Disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
02 Januari 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes  
NIP. 19690524 199403 2 001

Pembimbing Pendamping



Desi Rochmawati, SS, M.Hum  
NIP. 19821211 201012 2 004

Yogyakarta, 02 Januari 2020

Ketua Jurusan Keperawatan gigi



Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 19601212 198103 1 006

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN KULIT  
PINANG DAN SIKAT GIGI TERHADAP PENURUNAN  
*DEBRIS INDEX* PADA PENYIRIH  
(Kajian pada Masyarakat Dusun 3 Desa Nekbaun)**

Disusun oleh :

MUSA MELKIANUS BERELAKU  
NIM. PO7125318019

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji  
pada tanggal : 06 Januari 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
drg. Herastuti Sulistyani, M.Kes  
NIP. 19640806 198903 2 001

(.....)

Anggota  
Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes  
NIP. 19690524 199403 2 001

(.....)

Anggota  
Desi Rochmawati, SS, M.Hum  
NIP. 19821211 201012 2 004

(.....)

Yogyakarta, 06 Januari 2020  
Ketua Jurusan Keperawatan gigi  
Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 19601212 198103 1 006



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Musa Melkianus Berelaku

NIM : P07125318019

Tanda Tangan :



Tanggal : 06 Januari 2020



**HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Musa Melkianus Berelaku  
NIM : P07125318019  
Program Studi : D-IV Alih Jenjang  
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non Exclusive Royalti – Free Right)** atas skripsi sayayang berjudul :

**“EFEKTIFITAS MENYIKAT GIGI MENGGUNAKAN KULIT PINANG DAN SIKAT GIGI TERHADAP PENURUNAN *DEBRIS INDEX* PADA PENYIRIH (Kajian pada Masyarakat Dusun 3 Desa Nekbaun)”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 06 Januari 2020



(Musa Melkianus Berelaku)

NIM. P07125318019

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmatnya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan Gigi pada Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo,SKM,M.Kes. selaku direktur Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Yogyakarta.
2. Suharyono,S.Pd, S.SiT, M.Kes. selaku ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Yogyakarta.
3. Ta'adi,S.SiT,M.Kes. selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Yogyakarta.
4. Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, membimbing serta memberi masukan kepada penulis terkait penyelesaian penulisan Skripsi ini.
5. Desi Rochmawati, SS, M.Hum. selaku pembimbing pendamping yang telah memotivasi serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. drg. Herastuti Sulistyani, M.Kes. selaku penguji utama yang telah memberikan kritikan, masukan serta arahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Kesbangpol Kabupaten Kupang yang telah memberikan ijin penelitian
8. Kepala Desa Nekbaun kecamatan Amarasi Barat Kabupaten Kupang yang telah memberikan tempat serta ijin untuk melakukan penelitian.
9. Masyarakat Dusun 3 Desa Nekbaun Kecamatan Amarasi Barat Kabupaten Kupang yang telah berkenan berpartisipasi dalam penelitian

10. Kepada Istri, Anak-anak, Orang Tua dan saudara - saudara tercinta yang selalu memberikan dukungan serta bantuan material maupun moril secara langsung maupun tidak langsung.

11. Kepada Abe, Ovan, Nofa, Desi, Eka, Hasni, Rosa, Mita, Ica, Agus, Lusi serta semua teman-teman alih jenjang 18 yang tidak bisa penulis sebut satu persatu yang selalu ada dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus .....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup Penelitan .....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitan.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori .....	Error! Bookmark not defined.
1. Menyikat gigi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Buah Pinang.....	Error! Bookmark not defined.
3. Debris.....	Error! Bookmark not defined.
B. Landasan Teori .....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep .....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis .....	Error! Bookmark not defined.

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional .....	Error! Bookmark not defined.
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data ....	Error! Bookmark not defined.
H. Instrumen Alat dan Bahan Penelitian ....	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
J. Menejemen Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitan.....	Error! Bookmark not defined.

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan .....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran .....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi pemeriksaan gigi indeks <i>debris index</i> .....	12
Tabel 2. Skor debris pada penilaian indeks <i>debris index</i> .....	12
Tabel 3. Kriteria penilaian <i>debris index</i> .....	13
Tabel 4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin .....	25
Tabel 5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Umur .....	26
Tabel 6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan .....	26
Tabel 7. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pekerjaan .....	26
Tabel 8. Distribusi frekuensi <i>debris index</i> responden menyikat gigi menggunakan kulit pinang .....	27
Tabel 9. Distribusi frekuensi <i>debris index</i> responden menyikat gigi menggunakan Sikat Gigi .....	27
Tabel 10. Skor <i>debris index</i> sebelum dan sesudah menyikat gigi menggunakan Kulit pinang dan sikat gigi .....	28
Tabel 11. Perbedaan skor <i>debris index</i> sebelum dan sesudah .....	29
Tabel 12. Hasil analisis <i>mann-whitney</i> .....	29

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Buah pinang.....	10
Gambar 2. Rumus perhitungan <i>debris index</i> .....	12
Gambar 3. Kerangka konsep .....	14
Gambar 4. Desain penelitian .....	15

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Ethycal clearance .....	41
Lampiran 2. Surat ijin penelitian.....	42
Lampiran 3. Surat selesai penelitian .....	43
Lampiran 4. Persetujuan untuk mengikuti penelitian. ....	44
Lampiran 5. Informed Consent .....	46
Lampiran 6. Lembar Pemeriksaan <i>debris index</i> .....	47
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan .....	48
Lampiran 8. Hasil uji SPSS.....	50