

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan kebersihan gigi dan mulut dengan status gingivitis pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Frekuensi kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil trimester 1 dan trimester 2 paling banyak kriteria buruk yaitu 56% dan 64,7%.
2. Frekuensi status gingivitis pada ibu hamil paling banyak kriteria peradangan sedang yaitu 52% dan 58,8%.
3. Kebersihan gigi dan mulut berhubungan dengan status gingivitis pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini maka penulis mengemukakan beberapa saran:

1. Bagi Responden

Agar responden menggunakan sikat gigi dengan kepala sikat yang lebih kecil dan halus untuk menghindari terjadinya mual saat melakukan sikat gigi, perbanyak mengkonsumsi air putih dan selalu berkumur-kumur setelah muntah untuk membantu membersihkan sela-sela gigi.

## 2. Instansi kesehatan

Meningkatkan program promotif dan preventif khususnya dalam bidang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil. Sehingga ibu hamil dapat memperoleh informasi yang tepat dalam rangka meningkatkan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi mulut dimasa kehamilan.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh pH plak terhadap status gingivitis pada ibu hamil.