

HUBUNGAN PENGAWASAN PERILAKU PELIHARA DIRI
KESEHATAN GIGI DAN MULUT OLEH IBU DENGAN
INDEKS DMF-T PADA ANAK TUNAGRAHITA

Risa Monita*, Eldarita, Dwi Eni Purwati
Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: risamonita3103@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengawasan perilakuelihara diri kesehatan gigi dan mulut oleh ibu berperan penting untuk anak tunagrahita. Anak tunagrahita mempunyai potensi besar dalam masalah kesehatan gigi dan mulut, dipengaruhi ketidakmandiriannya dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut, rahang yang sukar dibersihkan yang menyebabkan penumpukkan plak yang lama-kelamaan menyebabkan penyakit gigi dan mulut, salah satunya yaitu karies. Studi pendahuluan yang dilakukan pada anak tunagrahita, ditemukan rata-rata indeks DMF-T 3,2 yang masuk pada kategori sedang.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan pengawasan perilakuelihara diri kesehatan gigi dan mulut oleh ibu dengan indeks DMF-T pada anak tunagrahita.

Metode Penelitian: Metode penelitian *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi studi penelitian seluruh anak tunagrahita dengan ketegori ringan dan sedang yang berumur 7-12 tahun beserta ibu. Sampel dengan jumlah 30 responden. Analisis data menggunakan uji *Spearman*.

Hasil Penelitian: Pengawasan perilakuelihara diri kesehatan gigi dan mulut oleh ibu pada kriteria kurang sebesar 60%, kriteria cukup 10% dan kriteria baik 30% sedangkan indeks DMF-T pada anak tunagrahita pada kategori tinggi sebesar 70%, kategori sedang 10% dan kategori rendah 20%. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan pengawasan perilakuelihara diri kesehatan gigi dan mulut oleh ibu dengan indeks DMF-T pada anak tunagrahita ($p=0,018$).

Kesimpulan: Pengawasan perilakuelihara diri kesehatan gigi dan mulut oleh ibu berhubungan dengan indeks DMF-T pada anak tunagrahita. Ibu disarankan lebih mengawasi pelaksanaan hygiene mulut yang memadai, mengkonsumsi makanan yang tepat, pemeriksaan diri sendiri dan mencari pengobatan yang tepat untuk anaknya.

Kata kunci: Pengawasan ibu, perilakuelihara diri kesehatan gigi dan mulut, Indeks DMF-T, Anak tunagrahita.

THE CORRELATION OF SUPERVISION THE BEHAVIOR
SELF-NOURISH OF TEETH AND MOUTH HEALTH
BY MOTHER WITH DMF-T INDEX TO THE
CHILDREN OF TUNAGRAHITA

Risa Monita*, Eldarita, Dwi Eni Purwati
Department of Dentistry Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: risamonita3103@gmail.com

ABSTRACT

Background: Supervision the behavior self-nourish of teeth and mouth health by the mother has an important role for the child. Children have many potential in dental and oral health problems, influenced by their inability to maintain dental and oral health, jaw that difficult to clean causes the plaque accumulation that eventually causes dental and oral diseases, one of that is caries. Preliminary studies conducted on mentally retarded children, found an average index of DMF-T 3.2 which included in the medium category.

Research objectives: To know the correlation of supervision the behavior self-nourish of teeth and mouth health by the mother with the index DMF-T to the children of Tunagrahita.

Research method: This research method is analytic survey with cross sectional approach. The population of this research study are all the children with light in weight and medium categories of 7-12 years old and his mother. Total samples are 30 respondents. Data analysis using Spearman test.

Research results: Supervision the behavior self-nourish of teeth and mouth health by the mother is more in the less criteria are 60%, sufficient criteria are 10% and good criteria are 30% while the DMF-T index in children is more in the high category of 70%, category is 10% and low category 20%. The results of this study showed the monitoring of dental and oral health self-nourished by the mother with the index DMF-T on Tunagrahita children ($P = 0,018$).

Conclusion: Supervision the behavior self-nourish of teeth and mouth health by the mother related with the index DMF-T to the child of Tunagrahita. Mothers are advised to monitoring the implementation of adequate oral hygiene, consumption of appropriate food, self examination and seek appropriate treatment for the child.

Keywords: Supervision of mother, the behavior self-nourish of teeth and mouth health, DMF-T index, child of Tunagrahita.