

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Oktober 2019 tentang pengaruh berkumur larutan madu hutan terhadap skor gingivitis pada 60 siswa SMP Muhammadiyah 2 Gamping dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kriteria skor gingivitis sebelum berkumur larutan madu hutan yang tertinggi adalah sedang (66.7%) sedangkan sesudah berkumur larutan madu hutan yang tertinggi adalah ringan (90%).
2. Kriteria skor gingivitis sebelum berkumur *aquades* yang tertinggi adalah sedang (73.3%) sedangkan sesudah berkumur *aquades* yang tertinggi adalah sedang (56.7%).
3. Penurunan skor gingivitis berkumur larutan madu hutan adalah 0.76 sedangkan skor gingivitis berkumur *aquades* adalah 0.13.
4. Berkumur larutan madu hutan efektif terhadap penurunan skor gingivitis.

#### **B. Saran**

1. Bagi responden agar menyikat gigi minimal 2 kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur serta berkumur-kumur dengan bahan alami (tradisional) yang mengandung bahan antibakteri seperti madu hutan.
2. Bagi institusi agar menerapkan dan mengaplikasikan berkumur dengan bahan alami seperti berkumur larutan madu hutan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.
3. Bagi peneliti selanjutnya untuk membandingkan berkumur-kumur larutan madu hutan dan berkumur dengan propolis konsentrasi 15%.