BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada pengaruh perilaku pelihara diri terhadap index PHP-M pasien pemakai alat orthodontik cekatdi Klinik Gigi Joy Dental Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku pelihara diri pasien pemakai alat orthodontik cekat dalam kategori baik.
2. Index PHP-M pasien pemakai alat orthodontik cekat dalam kategori baik.
3. Tidak terdapat pengaruh antara perilaku pelihara diri dengan index PHP-M pada pasien pemakai alat orthodontik cekat.

B. Saran

1. Untuk responden

   Untuk keberhasilan perawatan orthodontik cekat, pasien pemakai alat orthodontik cekat harus tetap mempertahankan perilaku pelihara diri seperti menjaga kebersihan gigi dan mulut, mengkonsumsi makanan yang baik untuk kesehatan gigi, dan control perawatan secara rutin.

2. Untuk klinik gigi Joy Dental

   Tetap mempertahankan *dental hygiene education* dan motivasi kepada pasien untuk selalu menjaga kebersihan gigi dan mulutnya.

3. Untuk peneliti selanjutnya

   Untuk peneliti selanjutnya diharapkan penelitian dibidang ini dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas dan aspek yang lebih lengkap dengan variabel yang berbeda.