

### BAB III

#### METODE PENELITIAN

##### A. Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian *Quasi Experiment*, dengan menggunakan rancangan *non equivalent control group*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media video cara menyikat gigi terhadap pengetahuan siswa kelas IV SD Negeri 2 Kabupaten Ogan Komering Ulu Sumatera Selatan (Notoatmodjo, 2010).

##### B. Desain Penelitian

Rancangan penelitian ini dengan menggunakan rancangan “ *non equivalent control group* ” yaitu rancangan penelitian dengan memberikan *pre-test* sebelum perlakuan dan *post-test* setelah perlakuan, bentuk design sebagai berikut (Notoatmodjo, 2010):

	Pretes	Perlakuan	postes
Kelompok eksperimen	O <sub>1</sub>	X	O <sub>21</sub>
Kelompok kontrol	O <sub>1</sub>		O <sub>21</sub>

Gambar 3. Bentuk Rancangan Penelitian

Keterangan :

O<sub>1</sub> : Mengukur tingkat pengetahuan menyikat gigi sebelum pemutaran video cara menyikat gigi pada kelompok eksperimen.

- X : Perlakuan berupa pemutaran video cara menyikat gigi yang baik dan benar
- O<sub>21</sub> : Mengukur tingkat pengetahuan menyikat gigi setelah pemutaran video cara menyikat gigi pada kelompok eksperimen.
- O<sub>1</sub> : Mengukur tingkat pengetahuan menyikat gigi sebelum penyuluhan dilakukan dengan media *power point* pada kelompok kontrol.
- O<sub>21</sub> : Mengukur tingkat pengetahuan menyikat gigi setelah penyuluhan dilakukan dengan media *power point* pada kelompok kontrol.

### C. Populasi dan Sampel

#### 1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoatmodjo, 2012). Populasi dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas IV SD Negeri 2 Kabupaten Ogan Komering Ulu Sumatera Selatan yang berjumlah 94 siswa.

#### 2. Sampel

Sampel penelitian adalah sebagian dari populasi yang merupakan wakil dari populasi (Machfoedz, 2018). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik *total sampling* yaitu sampel diambil semua dari jumlah populasi. Besar sampel sebanyak 94 siswa.

#### **D. Lokasi dan Waktu**

##### 1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian berada di SD Negeri 2 Kabupaten Ogan Komering Ulu Sumatera Selatan yang beralamatkan di jalan Veteran Kelurahan Kemalaraja, Kecamatan Baturaja Timur, Kabupaten Ogan komering Ulu, Provinsi Sumatera Selatan

##### 2. Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan November 2019

#### **E. Variabel Penelitian**

##### 1. Variabel Bebas :

Media video cara menyikat gigi

##### 2. Variabel terikat :

Pengetahuan menyikat gigi siswa SD Negeri 2 OKU

##### 3. Variabel terkendali :

Materi menyikat gigi yang diterima siswa SD Negeri 2 OKU

##### 4. Variabel tak terkendali :

Media massa, cara mengunyah makanan satu sisi rahang atau dua sisi rahang.

## **F. Definisi operasional**

1. Penyuluhan cara menyikat gigi dengan media video adalah pemberian informasi cara menyikat gigi melalui media gambar yang bergerak dan bersuara sehingga berkesan hidup dengan durasi selama 5 menit. Responden yang berjumlah 94 siswa dibagi menjadi dua kelompok yaitu 47 siswa kelompok eksperimen yang akan menerima materi penyuluhan menyikat gigi dengan media video, 47 siswa lainnya termasuk dalam kelompok kontrol yang menerima materi cara menyikat gigi selama 5 menit dengan menggunakan media *power point*. Penyuluhan kesehatan gigi dengan media video berisi informasi tentang hal-hal yang berhubungan dengan menyikat gigi dengan materi yang disampaikan yaitu : pengertian menyikat gigi, lama menyikat gigi, waktu menyikat gigi, cara memilih sikat gigi dan banyaknya pasta gigi yang digunakan, banyaknya pasta gigi yang digunakan yaitu sepanjang bulu sikat gigi anak, dan teknik menyikat gigi. Total keseluruhan waktu yang digunakan pada saat penyuluhan yaitu selama 10 menit dan dilakukan sebanyak satu kali.
2. Pengukuran tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi adalah tingkat pengetahuan siswa tentang menyikat gigi yang meliputi pengertian menyikat gigi, lama menyikat gigi, waktu menyikat gigi, lama menyikat gigi, teknik menyikat gigi, cara memilih sikat gigi . Tingkat pengetahuan ini diukur dengan menggunakan kuesioner yang terdiri dari 15 pertanyaan dengan 3 alternatif pilihan jawaban pilihan ganda.

Jika benar akan mendapat skor 1 jika salah mendapat skor 0. Sehingga diperoleh jawaban dengan skor terendah 0 dan skor tertinggi 15. Kriteria yang diberikan yaitu : baik, jika dapat menjawab 11-15 pertanyaan dengan benar. Sedang, jika dapat menjawab 6-10 pertanyaan dengan benar. Buruk, jika dapat menjawab 0-5 pertanyaan dengan benar (skala ordinal).

### **G. Instrumen Penelitian**

1. Instrumen penelitian digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner pengetahuan menyikat gigi yang berisi 15 butir pertanyaan.
2. Alat bantu penelitian ini adalah proyektor dan laptop untuk menampilkan video cara menyikat gigi.

### **H. Teknik Pengumpulan Data**

Langkah- langkah penelitan yang dilakukan dalam penelitian adalah sebagai berikut :

1. Persiapan
  - a. Penentuan objek penelitian
  - b. Pengurusan surat perijinan penelitian
  - c. Pembuatan jadwal penelitian
  - d. Persiapan instrument penelitian yaitu kuesioner *pretest* dan *posttest*
  - e. Persiapan media video cara menyikat gigi

## 2. Pelaksanaan

- a. Peneliti datang ke SD Negeri 2 Kabupaten Ogan Komering Ulu Sumatera Selatan
- b. Peneliti memberikan pengarahan kepada pihak-pihak yang akan membantu peneliti
- c. Dipisahkan siswa menjadi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol
- d. Peneliti memberikan soal *pretest* kepada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebelum diberikan video cara menyikat gigi dan *power point* cara menyikat gigi
- e. Peneliti memutar video cara menyikat gigi yang benar pada kelompok eksperimen
- f. Peneliti memberikan soal *posttest* kepada kelompok eksperimen setelah dilakukan penyuluhan
- g. Kemudian dilanjutkan dengan memberikan media *power point* cara menyikat gigi pada kelompok kontrol
- h. Peneliti memberikan soal *posttest* kepada kelompok kontrol setelah diberikan media *power point* cara menyikat gigi

### I. Pengelolaan Data

Data yang diperoleh dari hasil penelitian diolah dan di analisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*, digunakan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan media Video yang dapat dilihat dari mean

(rata-rata) dari dua kelompok, yaitu kelompok penyuluhan dengan media video dan kelompok penyuluhan dengan media *power point*. Pada uji *Wilcoxon Signed Rank Test* data dikatakan ada pengaruh antara nilai sebelum dan sesudah apabila  $p < 0,05$ .

#### **J. Etik penelitian**

Penelitian dilakukan secara etik dengan surat izin penelitian nomor e-KEPK/POLKESYO/0340/X/2019 yang dikeluarkan oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, serta memberikan informed consent kepada responden sebagai bentuk persetujuan responden dalam pelaksanaan penelitian.