

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada Oktober-November 2019 tentang pengaruh berkumur ekstrak daun ungu sebagai obat kumur terhadap skor plak pada mahasiswa asrama jurusan keperawatan gigi, maka dapat disimpulkan:

1. Ada pengaruh berkumur ekstrak daun ungu terhadap skor plak sebesar 37,7%.
2. Rata - rata skor plak sebelum berkumur ekstrak daun ungu terendah sebesar 0,92 dan tertinggi sebesar 2,64 dengan rata-rata 2,03.
3. Rata - rata skor plak sesudah berkumur ekstrak daun ungu terendah sebesar 0 dan tertinggi sebesar 0,57 dengan rata-rata 0,20.
4. Ada perbedaan skor plak sebelum dan sesudah berkumur dengan ekstrak daun ungu didapatkan selisih penurunan total skor indeks plak sebesar 1,79.

B. Saran

1. Bagi peneliti yang akan datang untuk dapat menggunakan obat kumur dengan konsentrasi yang berbeda
2. Bagi instansi agar dapat mengembangkan obat kumur herbal
3. Bagi lahan penelitian agar dapat melakukan sosialisasi manfaat ekstrak daun ungu sebagai obat kumur bagi masyarakat