

SKRIPSI

**PENGARUH EKSTRAK DAUN UNGU (*Graptophillum Pictum*
(L.)Griff)SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP VISKOSITAS
SALIVA PADA MAHASISWA ASRAMA JURUSAN
KEPERAWATAN GIGI**



**NAMA : WAHYU NINGSIH
NIM : P07125318045**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Ekstrak Daun Ungu (*Graptophyllum pictum(L.) Grif*) Sebagai Obat
Kumur Terhadap Viskositas Saliva Pada Mahasiswa Asrama Jurusan
Keperawatan Gigi

Disusun oleh :

NAMA : WAHYU NINGSIH

NIM : P07125318045

telah disetujui oleh
pembimbing pada tanggal : Januari 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes
NIP. 196707191993032002

Ety Yuniarly, S.ST, MPH
NIP. 197106211991022001

Yogyakarta, Januari 2020
Ketua Jurusan Keperawatan Gigi

Suharyono, S.Pd, S.St, M.Kes
NIP. 196012121981031006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH EKSTRAK DAUN UNGU (*Graptophyllum Pictum(L.) Griff*)
SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP VISKOSITAS SALIVA PADA
MAHASISWA ASRAMA JURUSAN KEPERAWATAN GIGI**

Disusun Oleh :

WAHYU NINGSIH

NIM.P07125318045

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : Januari 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Siti Sulastri, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196003041980031001

Anggota,
Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes
NIP. 196707191993032002

Anggota,
Etty Yuniarty, S.ST., MPH
NIP. 197106211991022001

Yogyakarta, Januari 2020
Ketua Jurusan Keperawatan gigi


Shharvono, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196012121981031006

HALAMAN PERNYATAAN OROSINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wahyu Ningsih

NIM : P07125318045

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini .

Nama : Wahyu Ningsih
NIM : P07125318045
Program Studi : Diploma IV Sarjana Terapan Terapan Terapi Gigi
Jurusan : Keperawatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“ Pengaruh Ekstrak Daun Ungu (*Graptophyllum Pictum (L). Griff*) sebagai Obat Kumur terhadap Viskositas Saliva Pada Mahasiswa Asrama Jurusan Keperawatan Gigi “

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas khir saya selama tetap tercantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :
Pada tanggal :
Yang menyatakan



(WAHYU NINGSIH)

PENGARUH EKSTRAK DAUN UNGU (*Graptophyllum Pictum (L.) Griff*)
SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP VISKOSITAS SALIVA PADA
MAHASISWA ASRAMA JURUSAN KEPERAWATAN GIGI

Wahyu Ningsih¹, Wiworo Haryani², Ety Yuniarly³.
Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Kyai Mojo no. 56, Pingit, Yogyakarta 555234 telp. 0274-514306
Email : Wn29386@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Kekentalan saliva yang tinggi dapat menyebabkan sisa-sisa makanan menumpuk dan akan menyebabkan karies, sedangkan viskositas saliva rendah akan meningkatkan laju aliran sehingga didapatkan efek *self cleansing* yang dapat mengurangi resiko terjadinya karies. Daun ungu memiliki banyak khasiat yang mengandung zat yaitu flavonoid yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri *streptococcus mutans* penyebab terjadinya karies.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui pengaruh viskositas sebelum dan sesudah berkumur ekstrak daun ungu (*graptophyllum pictum (L) griff*)

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah *pre experimental* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. Penelitian dilakukan di asrama 2 jurusan keperawatan gigi pada bulan Oktober 2019 dengan pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengukuran viskositas saliva menggunakan viskometer *Ostwald*. Analisis data menggunakan uji *Paired sampel T-Tes* dan *Regresi Linear Sederhana*.

Hasil Penelitian : Viskositas saliva sebelum berkumur menunjukkan nilai rata-rata 3,58, sedangkan sesudah berkumur rata-rata nilai 3,21 dan berdasarkan hasil analisis menggunakan uji *Paired Sample t-Test* menunjukkan perbedaan viskositas sebelum dan sesudah berkumur ekstrak daun ungu diperoleh nilai signifikan $p=0,000$ maka $p<0,05$. Sedangkan hasil uji *Regresi linear sederhana* menunjukkan viskositas saliva sebelum dan sesudah berkumur ekstrak daun ungu di peroleh nilai signifikan $p = 0,004$ maka $p < 0,05$.

Kesimpulan: Ekstrak daun ungu sebagai obat kumur berpengaruh terhadap viskositas saliva.

Kata Kunci : Viskositas saliva, Daun ungu (*Graptophyllum pictum (L) Griff*), karies gigi

The Effect Of Purple Leaf Extract (*Graptophyllum Pictum (L.) Griff*) As a Mouthwash on Saliva Viscosity In Boarding Students Of Dental Nursing Departement.

Wahyu Ningsih,¹ Wiworo Haryani,² Etty Yuniarly³
Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Kyai Mojo no. 56, Pingit, Yogyakarta 555234 telp. 0274-514306
Email : Wn29386@gmail.com

ABSTRACT

Background: High saliva viscosity can cause food debris to accumulate and will cause caries, while low salivary viscosity will increase the flow so that the self cleansing effect is obtained which can reduce the risk of caries. Purple leaves have many properties that contain flavonoid which can inhibit the growth of *streptococcus mutans* bacteria that cause caries.

Research Purposes : To know the effect of purple leaf extract as a mouthwash against the viscosity of saliva

Research Methods : this type of research is a *pre experimen with one group pretest-posttest design*. This research was conducted in dormitory 2 majoring in dental nursing in October 2019 with sampling using *purposive sampling* met the inclusion and exlusion criteria. Saliva viscosity measurement using *Ostwald* viskometer. Data Analysis using *paired sample t-tes and simple linear regression*

Research result : Saliva viscosity before gergling showed an average value of 3,58, while after gargling the average value of 3,24 and based on the results of the analysis used *Paired sample t-tes* showed differences in viscosity before and after gargling of purple leaf extract obtained a significant value of $p= 0,000$ then $p<0,05$. While the results of a simple liner regression test showed the viscosity of saliva before and after gargling of purple leaf extract obtained a significant value of $p <0,004$ then $p<0,05$.

Conclusion : purple leaf extract as a mouthwash affects saliva viscosity.

Keywords : Saliva viscosity, Purple Leaf (*Graptophyllum Pictum (L) Griff*), dental Caries.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Terapi Gigi pada Program studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk membuat skripsi ini.
2. Suharyono,S.Pd, S.SiT, M.Kes, SelakuKetuaJurusanKeperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberi izin kepada penulis untuk membuat Skripsi ini.
3. Ta'adi,S.SiT,M.KesselakuKetua Prodi SarjanaTerapan Terapi Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Drg. Wiworo Haryani, M.Kes selaku dosen Pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan saran dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Etty Yuniarly, S.ST, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Siti Sulastrri, S.Pd.,S.SiT.,M.Kes selaku penguji Skripsi, yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis..
7. Mahasiswa Asrama Jurusan Keperawatan Gigi yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kedua orang dan keluarga yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan materi selama penyusunan skripsi.

9. Sahabat dan teman—teman yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN OROSINALITAS	iv
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTU KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori	15
C. Kerangka Konsep	16
D. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel	19
C. Waktu dan Tempat	20
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	20
F. Jenis dan Teknik Pengambilan data.....	21
G. Instrumen dan Bahan Peneltian	22
H. Prosedur Penelitian	23
I. Manajemen Data	26
J. Etika Penelitian	26
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan	31

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Viskometer <i>Ostwald</i>	9
Gambar 2. Daun Ungu (<i>Graptophyllum Pictum (L.) Griff</i>)	10
Gambar 3. Kerangka Konsep	16
Gambar 4. Desain Penelitian	17

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Mahasiswa Berdasarkan umur	27
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 3. Uji Normalitas	28
Tabel 4. Uji Homogenitas	29
Tabel 5. Perhitungan Nilai Viskositas Saliva Sebelum dan Sesudah Berkumur Ekstrak Daun Ungu	29
Tabel 6. Distribusi perbedaan Viskositas saliva Sebelum dan Sesudah Berkumur Ekstrak Daun Ungu	30
Table 7. Hasil uji statistik pengaruh viskositas saliva sebelum dan sesudah berkumur ekstrak daun ungu	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format Pemeriksaan Viskositas Saliva.....	39
Lampiran 2. Hasil Analisis Menggunakan SPSS.....	40
Lampiran 3. Surat ijin Penelitian	41
Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik	42
Lampiran 5. Foto Kegiatan Penelitian	43