BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Penelitian Mengenai Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Terjadinya Poket Periodontal Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Banyasin Purworejo pada kegiatan PROLANIS dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar penderita *diabtets mellitus* tipe 2 memilliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik (38 %).
2. Poket periodontal pada pasien diabetets mellitus tipe 2 paling banyak mengalami poket dalam sebanyak (71 %).
3. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa tidak ada hubungan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan terjadinya poket periodontal pada penderita *diabetes mellitus* tipe 2 dengan nilai sign. ρ 0.852 (ρ < 0,05).

B. Saran

1. Bagi Responden

   Penderita diabetes mellitus tipe 2 agar merespon secara positif pengetahuan yang telah dimiliki dengan meningkatkan sikap dan tindakan menjadi menjaga kesehatan gigi dan mulut lebih baik lagi. Untuk mencegah terjadinya keparahan poket periodontal penderita diabtetes mellitus diharapkan untuk rajin mengontrolkan keadaan gigi dan multunya minimal setiap 6 bulan sekali, menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat

gigi yang baik dan benar, serta mengkonsumsi makanan yang bai pula untuk menjaga keadaan dan kesehatan giginya.

2. Bagi Institusi
   a. Diharapkan hasil dan teori dalam penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi dan sarana edukasi unutk kegiatan selnajutnya.
   b. Bagi puskesmas diharapkan dapat melaksanakan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut secara rutin bagi penderita diabetets mellitus tipe 2, pemberian tindakan promotif dan preventif serta kuratif bagi para penderita diabetes mellitus tipe 2. Serta melaksanakan Kebutuhan Perawatan sesuai dengan Kategori poket dalam yaitu EIKM + PK atau (Edukasi Instruksi Kesehatan Mulut + Perawatan Kompleks) oleh Dokter Gigi.
   c. Diharapkan tenaga kesehatan untuk terus meningkatkan pengetahuan dan sikap peduli masyarakat dibidang kesehatan khususnya kesehatan gigi dan mulut guna mencapai derajat kesehatan yang setinggi-tingginya dan menekan angka kematian.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel terkait yang berbeda, seperti perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, OHI-S, DMF-T, *Xerostomia*, Gingivitis dan Periodontitis, serta penelitian tentang apa yang sangat mempengaruhi terjadinya poket periodontal pada penderita *diabetes mellitus* tipe 2 yang dapat disertai dengan pemeriksaan dan penunjang lainnya pada

pasien diabetes mellitus sehingga hasilnya dapat digunakan secara umum untuk pengembangan kesehatan gigi dan mulut.