

**PENGARUH EKSTRAK DAUN UNGU (*GRAFTOPHYLLUM PICTUM*)  
SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP PH SALIVA  
PADA MAHASISWA ASRAMA JURUSAN  
KEPERAWATAN GIGI**

Siti Rohmawati<sup>1</sup>, Wiworo Haryani<sup>2</sup>, Ety Yuniarly<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit Yogyakarta 555243  
Email : [Sitirohmawati0907@gmail.com](mailto:Sitirohmawati0907@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Saliva merupakan cairan kompleks dalam mulut yang mengandung protein, hormon, antibody, mineral, saliva mempunyai peranan penting, karena saliva berfungsi sebagai *self cleansing*. Terdapat empat faktor yang mempengaruhi kualitas saliva, yaitu tingkat keasaman rendah, maka kemungkinan terjadinya karies akan menurun. Penggunaan larutan kumur adalah salah satu cara yang cukup berhasil dalam menjaga kebersihan mulut. Salah satu tanaman yang dipercaya dapat dijadikan obat kumur adalah daun ungu (*graftophyllum pictum*).

**Tujuan Penelitian** : Mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun ungu (*graftophyllum pictum*) sebagai obat kumur terhadap pH saliva pada mahasiswa asrama keperawatan gigi.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini menggunakan *pre eksperimen* dengan rancangan *one group pretest posttest*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober 2019. Populasi studi penelitian ini adalah mahasiswa asrama jurusan keperawatan gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Variabel dalam penelitian ini adalah ekstrak daun ungu dan pH saliva. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 40 responden. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *Paired T-Test*.

**Hasil Penelitian** : Derajat keasaman saliva sebelum berkumur ekstrak daun ungu pada kriteria pH asam sebanyak 25,5% dan sesudah berkumur ekstrak daun ungu pada kriteria pH saliva netral sebanyak 85,0% hal ini menunjukkan bahwa pH saliva mengalami kenaikan. Penelitian ini diperoleh ada perbedaan yang bermakna sebelum dan sesudah berkumur dengan ekstrak daun ungu dengan nilai signifikansi sebesar 0,001 ( $P < 0,05$ ).

**Kesimpulan** : Ekstrak daun ungu berpengaruh terhadap pH saliva pada mahasiswa asrama jurusan keperawatan gigi

**Kata Kunci** : pH saliva, obat kumur, daun ungu.

# THE EFFECT OF PURPLE LEAF EXTRACT (GRAFTOPHYLLUM PICTUM) AS MOUTWASH ON SALIVA PH IN DORM STUDENT OF DENTAL CARE

Siti Rohmawati<sup>1</sup>, Wiworo Haryani<sup>2</sup>, Ety Yuniarly<sup>3</sup>  
Departement of Dental Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit Yogyakarta 555243  
Email : [Sitirohmawati0907@gmail.com](mailto:Sitirohmawati0907@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Saliva is a complex fluid in the mouth containing proteins, hormones, antibody, minerals, saliva has an important role, because saliva serves as self cleansing. There are four factors affecting the quality of saliva, which is low acidity, hence the likelihood of caries will decrease. The use of mouthwash solution is one way that is quite successful in maintaining oral hygiene. One of the plants believed to be used as a mouthwash is the purple leaf (*Graftophyllum Pictum*)

**Research Objectives:** To determine the effect of giving purple leaf extract (*Graftophyllum Pictum*) as a mouthwash on pH saliva in nursing dorm students.

**Research Method:** This research uses pre experimentation with one group pretests posttest. The study was conducted in October 2019. The population of this research study is the student dormitory department of dental care at Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The variables in this study were purple leaf extract and pH saliva. The sample used in this study amounted to 40 respondents. This research uses purposive sampling techniques and data analysis using *Paired Sample T-Test*.

**Research results:** Saliva acidity level before rinsing purple leaf extract on acid criteria as much as 25,5% and after rinsing purple leaf extract on neutral saliva pH criteria as much as 85,0% this shows that the pH of saliva. This study found that there were significant differences before and after gargling of purple leaf extract with a significance value of 0,001 ( $P < 0,05$ ),

**Conclusion:** Extract purple leaf affects the pH of saliva in boarding students majoring in dental nursing.

**Keyword:** pH saliva, Purple Leaf, Mouthwash

