

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian tentang efektivitas pendidikan kesehatan menggunakan *booklet* “Gigi Sehat dengan Diabetes Terkontrol” terhadap pengetahuan kesehatan gigi pada penderita diabetes melitus tipe 2 di RS Dr. Sitanala Tangerang, pada 30 penderita DM tipe 2, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar adalah kategori baik, yaitu 18 responden (60%).
2. Tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut sesudah diberikan pendidikan kesehatan mengalami peningkatan kategori baik, yaitu menjadi 29 responden (96,7%).
3. Terdapat efektivitas pendidikan kesehatan dengan menggunakan *booklet* “Gigi Sehat dengan Diabetes Terkontrol” terhadap pengetahuan kesehatan gigi pada penderita DM tipe 2 di RS Dr. Sitanala Tangerang.

B. Saran

1. Bagi fasilitas kesehatan (rumah sakit) diharapkan dapat menggiatkan Promosi Kesehatan Masyarakat di Rumah Sakit (PKMRS) dengan memberikan penyuluhan kesehatan gigi dan menggunakan *booklet* “Gigi sehat dengan diabetes terkontrol”, yang dapat meningkatkan pengetahuan

penderita DM, sehingga terhindar dari komplikasi DM pada gigi dan mulutnya.

2. Bagi responden dan masyarakat yang menderita DM, hendaknya rutin konsultasi pada ahli kesehatan sehingga mendapatkan edukasi dan terapi yang tepat guna meningkatkan kualitas hidupnya.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melanjutkan penelitian dengan responden yang lebih besar dan membandingkan dua kelompok intervensi yang diberikan media/ABP berbeda serta waktu penilaian sesudah perlakuan diulang beberapa kali, guna pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan dan kesehatan gigi terutama tentang diabetes melitus.