

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN *BOOKLET*
“GIGI SEHAT DENGAN DIABETES TERKONTROL” TERHADAP
PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2

Lisna Maryani Tambunan*, Siti Sulastri, Furaida Khasanah
Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No. 56 Pingit Yogyakarta 555243
Email : lisnamaryani.lm@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Pendidikan kesehatan merupakan salah satu bentuk intervensi keperawatan mandiri untuk membantu klien baik individu, kelompok maupun masyarakat dalam mengatasi masalah kesehatan melalui kegiatan pembelajaran dan peran perawat dan terapi gigi sebagai pendidik. *Booklet* “Gigi Sehat dengan Diabetes Terkontrol” adalah media pendidikan kesehatan bagi penderita diabetes melitus yang berprinsip pada upaya manajemen diri oleh penderita diabetes melitus untuk menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

Tujuan Penelitian : Mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan menggunakan *booklet* “Gigi Sehat dengan Diabetes Terkontrol” terhadap pengetahuan kesehatan gigi penderita diabetes melitus tipe 2 di RS Dr. Sitanala Tangerang.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah rancangan Pre-Eksperimen dengan *one group pretest-posttest Design*. Jumlah sampel 30 orang penderita Diabetes Melitus Tipe 2, dengan teknik *Accidental sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil Penelitian : Tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan kategori baik 18 responden (60%) dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan mengalami peningkatan menjadi 29 responden (96,7%).

Kesimpulan : *Booklet* “Gigi Sehat dengan Diabetes Terkontrol” dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan gigi pada penderita DM tipe 2, terjadi perubahan yang menghasilkan 36,7% setelah dilakukan pendidikan kesehatan menggunakan *booklet* ini.

Kata Kunci : Pendidikan, *booklet*, kesehatan gigi, Diabetes Melitus.

EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION USING BOOKLET “HEALTHY
TEETH WITH CONTROLLED DIABETES”
ON DENTAL HEALTH KNOWLEDGE OF TYPE 2
DIABETES PATIENTS

Lisna Maryani Tambunan*, Siti Sulastri, Furaida Khasanah
Department of Dental Nursing, Health Polytechnic of the Ministry
of Health, Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo, No. 56, Pingit, Yogyakarta 555243
Email: lisnamaryani.lm@gmail.com

ABSTRACT

Background: Health education is one form of independent nursing intervention to help clients, both individuals, groups, and the society, in overcoming health problems through learning activities and the role of nurses and dental therapy as the educators. The booklet "Healthy Teeth with Controlled Diabetes" is a health education media for diabetes mellitus patients which has a principle on self-management efforts by diabetes mellitus patients to maintain their oral and dental health.

Research Objective: Knowing the effectiveness of health education using the booklet "Healthy Teeth with Controlled Diabetes" on the dental health knowledge of the patients with type 2 diabetes mellitus at Dr. Sitanala Hospital, Tangerang.

Research Method: This research is a Pre-Experiment design with one group pretest-posttest design. The number of samples was 30 patients with Type 2 Diabetes Mellitus, using the Accidental Sampling technique. The data were analyzed using the Wilcoxon Sign Rank test.

Research Results: The level of knowledge about the dental and oral health, before being given the health education, was in the Good Category for 18 respondents (60%); and after being given the health education, it increased to 29 respondents (96.7%).

Conclusion: The booklet "Healthy Teeth with Controlled Diabetes" can increase the knowledge about dental health in patients with type 2 diabetes; there is a change resulted in 36.7% after being given the health education using this booklet.

Keywords: Education, booklet, dental health, Diabetes Mellitus.