

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN  
BOOKLET “GIGI SEHAT DENGAN DIABETES  
TERKONTROL” TERHADAP PENGETAHUAN  
KESEHATAN GIGI PENDERITA  
DIABETES MELITUS TIPE 2**



**LISNA MARYANI TAMBUNAN**  
**P07125318038**

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN  
BOOKLET “GIGI SEHAT DENGAN DIABETES  
TERKONTROL” TERHADAP PENGETAHUAN  
KESEHATAN GIGI PENDERITA  
DIABETES MELITUS TIPE 2**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kesehatan



LISNA MARYANI TAMBUNAN  
P07125318038

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi  
"EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN *BOOKLET*  
"GIGI SEHAT DENGAN DIABETES TERKONTROL" TERHADAP  
PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI PENDERITA  
DIABETES MELITUS TIPE 2

Disusun Oleh :

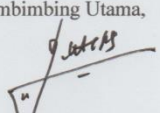
LISNA MARYANI TAMBUNAN  
P07125318038

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

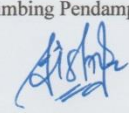
07 Januari 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

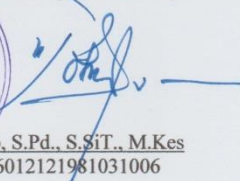
  
Siti Sulastri, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196003041980032001

Pembimbing Pendamping,

  
Ns. Furaida Khasanah, M.Kep  
NIP.198702202018012001

Yogyakarta, 07 Januari 2020  
Ketua Jurusan Keperawatan Gigi



  
Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP.196012121981031006

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**  
“EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN *BOOKLET*  
“GIGI SEHAT DENGAN DIABETES TERKONTROL” TERHADAP  
PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI PENDERITA  
DIABETES MELITUS TIPE 2”

Disusun Oleh :  
LISNA MARYANI TAMBUNAN  
P07125318038

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 07 Januari 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Ta'adi, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196602031986031003

(.....)

Anggota,  
Siti Sulastrri, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196003041980032001

(.....)

Anggota,  
Ns. Furaida Khasanah, M.Kep  
NIP. 198702202018012001

(.....)

Yogyakarta, 07 Januari 2020  
Ketua Jurusan Keperawatan Gigi



Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP.196012121981031006

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Lisna Maryani Tambunan**

**NIM : P07125318038**

**Tanda Tangan : **

**Tanggal : 07 Januari 2020**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Lisna Maryani Tambunan  
Nim : P07125318038  
Program Studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi  
Jurusan : Keperawatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan *Booklet* “Gigi Sehat dengan Diabetes Terkontrol” terhadap pengetahuan kesehatan gigi penderita diabetes melitus tipe 2.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 07 Januari 2020

Yang Menyatakan



(Lisna Maryani Tambunan)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari Siti Sulastri, S.Pd., S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing utama dan Ns. Furaida Khasanah, M.Kep, selaku pembimbing pendamping dan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Kepala Badan PPSDM Kesehatan Kemenkes RI yang telah memberikan pembiayaan dana selama pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Joko Susilo, SKM., M. Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi di Jurusan Keperawatan Gigi.
3. Suharyono S.Pd., S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas perkuliahan.
4. Ta'adi, S.SiT., S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Keperawatan Gigi dan Penguji yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Ali Muchtar, Sp.PK, MARS, selaku Direktur Utama RS Dr Sitanala Tangerang yang telah memberikan persetujuan izin penelitian.
6. Penderita Diabetes Melitus di RS Dr. Sitanala Tangerang yang bersedia menjadi responden penelitian
7. Orang tua, suami, anak-anak dan keluarga yang selalu memberikan dukungan material, dan moral serta kasih sayangnya sepanjang masa.

8. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu sehingga Tugas ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Januari 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Landasan Teori .....	29
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional Variabel .....	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	35
G. Instrument Alat dan Bahan .....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	35
I. Prosedur Penelitian .....	36
J. Manajemen Data .....	37
K. Etika Penelitian .....	39
L. Kelemahan Penelitian .....	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL .....	41
B. PEMBAHASAN .....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN .....	56
B. SARAN .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Edgar Dale.....	12
Gambar 2. Kerangka konsep .....	30
Gambar 3. Desain penelitian .....	32

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Kadar tes laboratorium darah untuk diagnosa diabetes dan prediabetes .....	22
Tabel 2. Klasifikasi etiologis diabetes melitus .....	25
Tabel 3. Distribusi Frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin, umur, pendidikan dan pekerjaan .....	41
Tabel 4. Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pengetahuan .....	42
Tabel 5. Tabulasi Silang tingkat pengetahuan berdasarkan jenis kelamin .....	43
Tabel 6. Tabulasi Silang tingkat pengetahuan berdasarkan kelompok umur .....	43
Tabel 7. Tabulasi Silang tingkat pengetahuan berdasarkan Pendidikan .....	44
Tabel 8. Tabulasi Silang tingkat pengetahuan berdasarkan pekerjaan .....	45
Tabel 9. Uji Normalitas data pengetahuan kesehatan gigi dan mulut .....	46
Tabel 10. Uji Homogenitas data pengetahuan kesehatan gigi dan mulut .....	46
Tabel 11. Selisih Rata-Rata Pengetahuan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	47
Tabel 12. Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Kisi-kisi pertanyaan kuesioner
- Lampiran 4. Kuesioner pengetahuan kesehatan gigi dan mulut
- Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6. Buku edukasi “Gigi sehat dengan diabetes terkontrol”
- Lampiran 7. Keterangan Layak Etik
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat selesai penelitian dari RS. Sitanala
- Lampiran 10. Certificate of document translation