

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Perilaku Remaja Putri Mengenai Upaya Penanganan Dismenore di Kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul Tahun 2019 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku upaya penanganan dismenore pada siswa kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul mayoritas memiliki perilaku yang kurang, baik secara non farmakologi maupun farmakologi.
2. Karakteristik dari responden mayoritas menarche pada usia 12 sampai 14 tahun, siklus menstruasi mayoritas 21 sampai 35 hari, mayoritas lama menstruasi responden yaitu 3 sampai 7 hari, lebih banyak responden yang memiliki riwayat keluarga mengalami dismenore, dan mayoritas responden aktivitas fisiknya sedang.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, perlu adanya upaya untuk meningkatkan pelayanan yang lebih baik. Oleh karena itu peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya  
Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian lebih mendalam dengan menambah variabel dan kuesioner serta memperhatikan lebih banyak variabel–variabel yang mempengaruhinya.

2. Bagi responden

Diharapkan siswa kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul mampu menjadi upaya promotif dan preventif bagi teman dan sebayanya dalam menghadapi dismenore setelah mendapatkan informasi tentang dismenore dan perilaku remaja putri dalam penanganan dismenore. Diharapkan pula dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi tentang penanganan dismenore seperti membaca buku kesehatan, bertanya kepada petugas kesehatan ataupun menggunakan fasilitas seperti internet untuk mengetahui upaya penanganan dismenore yang baik.

3. Bagi bidan di Puskesmas Sewon II

Diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan terutama untuk alat reproduksi dan meningkatkan derajat kesehatan, khususnya reproduksi remaja yang berkaitan dengan upaya penanganan dismenore dan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber motivasi bagi profesi kebidanan untuk melakukan penyuluhan kesehatan hal ini sesuai dengan peran bidan yaitu sebagai pendidik dan konselor kesehatan.

4. Bagi Pengelola Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan penelitian ini mampu menambah kepustakaan, yang dapat dimanfaatkan oleh mahasiswa untuk meningkatkan pengetahuan mengenai upaya penanganan dismenore.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, K. 2016. *Kejadian Dismenore berdasarkan Karakteristik Orang dan Waktu serta Dampaknya Pada Remaja Putri SMA dan Sederajat di Jakarta Barat tahun 2015*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Andrini, D.A.G. 2014. *Hubungan Antara Kebugaran Fisik Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Denpasar Tahun 2014*. Skripsi. Denpasar:Universitas Udayana
- Andriyana, Y. 2013. *Hubungan Indeks Masa Tubuh, Tingkat Stess, dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswa III Kebidanan Semester II Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta* diakses pada tanggal 03 Oktober 2018  
<https://opac.say.ac.id/833/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20ANDRIANI%20201410104264.pdf>.
- Anisa, N. 2017. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren X Kabupaten Bogor*. Diakses pada tanggal 22 Mei 2019.  
<repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/.../37180/.../ANNISA%20TRISTIANA-FKIK.pdf>
- Anurogo. 2009. *Segala sesuatu tentang nyeri haid*. Diakses tanggal 22 Mei 2019.  
<http://www.kabarindonesia.com/berita.php?pil=3&dn2008061916480>
- Anurogo, D & Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: Ardi Yogyakarta.
- Anwar, I. 2015. *Nyeri Haid Endrolin, Terapi Hormonal Atasa Endometrium*. Suara Karya Online. Diakses pada tanggal 23 April 2018.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Asih, A. S. 2013. *Analisis kejadian dismenorea primer pada remaja putri kelas XI SMK YAPSIPA kota Tasikmalaya*. Tasikmalaya : Universitas Siliwagi Tasikmalaya. Diakses pada tanggal 22 Mei 2019.  
<journal.unsil.ac.id/download.php?id=2510>
- Atikah. 2009. *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dinas Kesehatan DIY. 2017. *Jumlah Remaja Putri di Yogyakarta*. Yogyakarta: Dinkes DIY. Diakses pada tanggal 31 Desember 2018.  
<http://dinkesdiy.go.id>

- Charu, M. 2012. *Occupational stress and eats impact on QWL with specific reference to hotel industry*. Maharaja Agrasen Institute of Management Studies, 5 (9:50-54)
- Cicilia. 2013. *Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Remaja Putri di SMA Kristen 1 Tomohon*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado: *E-joernal Keperawatan* Vol. 1 No. diakses tanggal 31 Desember 2018. <https://media.neliti.com/media/publication/111363-ID-hubungan-dismenore-dengan-aktiivitas-bela.pdf>.
- Eka. 2014. *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea di SMA N 1 Tenganan tahun Pelajaran 2014-2015*. Skripsi. FIK Universitas Diponegoro Semarang.
- Ernawati 2010. *Terapi Relaksasi Dapat Menurunkan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang*. Prosiding seminar nasional Unimus. Isbn: 978.979.704.883.9. Diakses pada tanggal 22 Mei 2019. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=4294&val=426>.
- Fajaryati, N. 2012. *Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Dismenore Primer Remaja Putri di SMP N 2 Mirit Kebumen*. Diakses pada tanggal 2 Januari 2019. <http://e-journal.akbidpurworejo.ac.id/index.php/jkk4/article/view/62>.
- Famarzi dan Salmalian, H. 2014. *Association Of Psychologic and Non Psychologic Factor with Primery Dysmenorrhea*. Iran Red Crescent med j, 16 (8:1-9).
- Februanti, S. 2017. *Perilaku Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore di SMPN 9 Tasikmalaya*. Diakses pada tanggal 8 Juni 2019 <file:///D:/DATA%201/midwifery/KTI/jurnal%20kti/202-397-1-SM.pdf>
- Fersta, C. A. S. 2013. *Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar Remaja Putri di SMA Kristen 1 Timohon*. Diakses pada tanggal 23 Mei 2019. <https://media.neliti.com/media/publications/111363-ID-hubungan-dismenore-dengan-aktivitas-bela.pdf>
- Fitriani, S. 2011. *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Gerzson, S. C., Bare. B., Parson, M. A. 2014. *Terapi Non Farmakologi Kompres Hangat dan Senam Dismenore Untuk Mengatasi Masalah Dismenore Remaja*. Salemba Medika: Jakarta.
- Ginsberg, H. J. 2011. *Prevalence of dysmenorrhea in female students in a Chinese university: a prospective study* . Journal Vol.2, No.4, 311-314 (2011) Health doi:10.4236/health.2011.

<http://www.scirp.org/journal/HEALTH/>.

- Hanifah. 2009. *Ilmu Kandungan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Harry. 2010. *Mekanisme endorphin dalam tubuh*. Diakses pada tanggal 22 Mei 2019.  
<http://repository.unand.ac.id/17834/1/DWI%20CHRISTINA.pdf>
- Ika. 2009. *Konsep Menstruasi*. Diakses pada tanggal 22 Mei 2019.  
[http://mediacostore.com/artikel/249/Remaja Putri dan Siklus Menstruasi.html](http://mediacostore.com/artikel/249/Remaja_Putri_dan_Siklus_Menstruasi.html)
- Indriastuti, D. P. 2009. *Hubungan antara Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Higienis Remaja Putri Pada saat Menstruasi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Janatin, H. 2013. *Anthropometry and Body Composition of Indonesian Adults: an Evaluation of Body Image, Eating behaviours, and Physical Activity*. Queensland University of Technology: Brisbane.
- Joharmi, R. N. 2015. *Pengaruh Konsentrasi Cmc (Carboxy Methyl Cellulose) Dan Lama Penyimpanan Terhadap Mutu Sorbet Sari Buah dalam Penanganan Dismenore*. Diakses pada tanggal 22 Mei 2019.  
Download.Portalgaruda.Org/Article.Php.
- Kementrian Agama RI. 2018. *Jumlah Santri di Pondok Pesantren Ali Maksum Bantul*. diakses pada tanggal 20 Maret 2019.  
<http://pbsb.ditpdpontren.kemenag.go.id/pdpp/profil/15834>.
- Khotimah, H & Kimantoro. (2014). *Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Sikap Menghadapi Dismenore Kelas XI di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta*. Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia. Vol. 2, No. 3, 136-140 diakses pada tanggal 27 April 2019.
- Khuluk, M.H. 2014. *Tingkat Kecemasan dan Derajat Dismenorea Pada Atlet Putri Pomnas XIII DIY Tahun 2013*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kowalak, J.P. 2013. *Buku Ajar Patofisiologis*. Jakarta: EGC.
- Kusmiran, E. 2016. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika: Jakarta.
- Lestari, N. M. S. D. 2013. *Pengaruh Dismenorea Pada Remaja*. Fakultas Olahraga dan Kesehatan diakses pada tanggal 29 Oktober 2018  
<https://midwifery/KTI/JURNAL/pengaruh%20dismenore%20pada%20remaja.pdf>.

- Linggarsari. 2008. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku*. FKMUI.
- Manuaba. 2009. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.
- Nafiroh, D., dan Indrawati. 2013. *Gambaran Perilaku Remaja tentang Dismenore Pada Siswa Putri Di MTs NU Mranggen Kabupaten Demak*. JIK: 4: 157-66.
- Notoatmodjo, S. 2003, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2011. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurwana. 2017. *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Fendari*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesmas diakses pada tanggal 29 Oktober 2018  
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=>.
- Oktaviani, F.A. 2015. *Faktor Yang Mempengaruhi Penolakan Remaja Terhadap Pemberian Tablet Fe di Wilayah Puskesmas Kamoning Kabupaten Sampang Tahun 2015*. Skripsi. Universitas Airlangga Suarabaya
- Potter PA dan Perry AG. 2010. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo S. 2011. *Ilmu Kandungan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo: Jakarta.
- Pratiwi, N. 2011. *Buku Pintar Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Imperium.
- Price, S.A & Wilson. L.M. 2009. *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit* ( Alih bahasa oleh Anugrah P) Edisi 6 Volume 2. Jakarta: EGC.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. 2012. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Mulia Medika.
- Purba, R. B., Manorek, R., Malonda, N. S. H. 2013. *Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Penanganan Dismenore di SMA Negeri 7 Manado*. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado diakses 8 Oktober 2018  
<http://midwifery/KTI/JURNAL/4.pdf>
- Purwani, S. 2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Disminore dengan Sikap Penanganan Disminore pada Remaja Putri Kelas X di SMAN 1 Petanahan*. *Keperawatan STiKes Muhammadiyah Gombong*; Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, Vol. 6, No, 1, Februari 2010 diakses tanggal 28 Oktober 2018

<http://ejournal.stikesmuhgombong.ac.id/index.php/JIKK/article/view/44>

- Puspitasari, N., Nunik, N., & Ningsih, R. 2008. *Faktor Risiko yang Mempengaruhi Dismenore*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga; *The Indonesian Journal of Public Health*, Vol. 4, No. 2 diakses 28 Oktober 2018 [http://www.journal.unair.ac.id/filerPDF/Naskah%204%20\(h96-103\).pdf](http://www.journal.unair.ac.id/filerPDF/Naskah%204%20(h96-103).pdf)
- Relegea, A. Y. 2012. *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Dismenore dengan Perilaku Penanganan Dalam Mengatasinya Pada Remaja Putri di RSBI SMAN Mojoangung*. Diakses pada tanggal 9 Juni 2019.
- Salsabila, D.Z. 2017. *Pengaruh Jahe Terhadap Nyeri Haid*. Diakses pada tanggal 22 Mei 2019. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority>
- Shanbhag, D., Shilpa, R., D'Souza, N., Josephine, P., Singh, J., Goud, B, B. R. (2012). *Perceptions Regarding Menstruation and Practices during Menstrual Cycles among High School Going Adolescent Girls in Resource Limited Setting arounds Bangalore City, Karnataka, India. Journal of Collaborative Research on Internal Medicine and Public Health* Vol.4 No.7 diakses pada tanggal 28 Oktober 2018
- Sophia, F. 2013. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenore pada siswi SMK Negeri 10Medan*. Skripsi. Diakses pada tanggal 22 Mei 2019. <http://repository.usu.ac.id>
- Utami, A. N. R., Ansar, J., Sidik, D. 2013. *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMAN 1 Kahu Kabupaten Bone*. Karya Tulis Ilmiah. Makasar: Fakultas Kesehatan Masyarakat UNHAS.
- Wawan, A. 2011. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Cetakan II. Yogyakarta: Nuha Medika
- Widyastuti, Y., Rahmawati, A., & Purnamaningrum, Y. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.
- World Health Organization (WHO). 2012. *Factsheets Dysmenhorea*. Diakses tanggal 25 Oktober 2018 dari [www.who.int/news-room/factsheets/detail/hiv-aids](http://www.who.int/news-room/factsheets/detail/hiv-aids)
- Yunita, A. 2015. *Hubungan Indeks Massa Tubuh, Tingkat Stress, Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswa Diii Kebidanan Semester Ii Stikes Aisyiyah Yogyakarta*. Diakses pada tanggal 22 Mei 2019. <https://docplayer.info/49509656-Naskah-publikasi-disusun-oleh-yunita-andriani.html>