

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI MENGENAI
UPAYA PENANGANAN DISMENORE DI KELAS XI MA ALI
MAKSUM PUTRI BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Kebidanan



REZHELA LINTANG GINANJARSARI
P07124116038

**PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

" Gambaran Perilaku Remaja Putri Mengenai Upaya Penanganan Dismenoreas di Kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul Yogyakarta Tahun 2019"

Disusun oleh :

REZHELA LINTANG GINANJARSARI
NIM. P07124116038

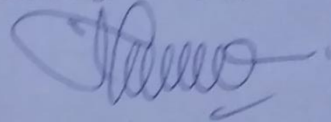
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

21 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

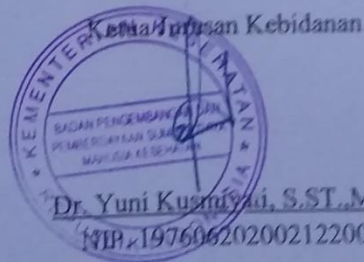
Pembimbing Pendamping,



Dwiana Estiwidani, SST., MPH
NIP. 197904182002122001

Heni Puji Wahyuningsih, M.Keb
NIP. 197511232002122002

Yogyakarta, 16 Agustus 2019



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI MENGENAI UPAYA
PENANGANAN DISMENORE DI KELAS XI MA ALI MAKSUM PUTRI
BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2019

Disusun Oleh
REZHELA LINTANG GINANJARSARI

NIM. P07124116038

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 29 Juni 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

Anggota,

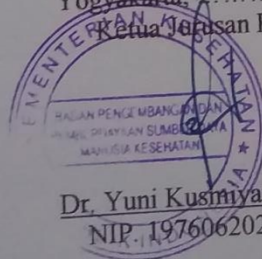
Dwiana Estiwidani, SST., MPH
NIP. 197904182002122001

Anggota,

Heni Puji Wahyuningsih, M.Keb
NIP. 197511232002122002

Yogyakarta, 16 Agustus 2016

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

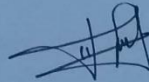
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : REZHELA LINTANG GINANJARSARI

NIM : P0712411038

Tanda Tangan :



Tanggal : 27 Juni 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: REZHELA LINTANG GINANJARSARI
NIM	: P07124116038
Program Studi	: Diploma III Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI MENGENAI UPAYA
PENANGANAN DISMENORE DI KELAS XI MA ALI MAKSUM PUTRI
BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 Juni 2019



(REZHELA LINTANG GINANJARSARI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari ibu Dwiana Estiwidani, SST.,MPH selaku pembimbing utama dan ibu Heni Puji Wahyuningsih, M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST.,MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Munica Rita Hernayanti, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST.,MPH selaku dosen penguji.
5. Dwiana Estiwidani, SST., MPH selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terwujud.
6. Heni Puji Wahyuningsih,S.ST.,M.Keb selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terwujud.
7. Bapak Yusman selaku wakil pimpinan MA Ali Maksum beserta guru dan karyawan di MA Ali Maksum yang telah memberikan ijin dan memfasilitasi dalam pengambilan data penelitian.
8. Kedua orang tua penulis, Bapak Gono Miyarso dan Ibu Sabtutik Nugrahani serta kakak dan adik penulis yaitu Mbak Tika dan Dek Tata yang selalu memberikan semangat dan mendoakan kelancaran penulisan karya tulis ilmiah ini.

9. Sahabat penulis, Naila, Putri, Hesti, dan Ayu yang telah menjadi teman seperjuangan dalam senang maupun susah.
10. Rekan sekaligus sahabat dekat penulis Wisnu, Nur Widiya, Ambar, dan Rara yang telah memberikan semangat dengan membuat penulis teringat kampung halaman.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tugas akhir ini selesai tepat waktu dan membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Maret 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Landasan Teori	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Pertanyaan Penelitian.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian dan Desain.....	40
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian.....	42
E. Batasan Istilah.....	42
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	44
G. Alat Ukur / Instrumen.....	44
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	47
I. Prosedur Penelitian.....	48
J. Manajemen Data.....	50
K. Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum.....	55
B. Hasil Penelitian.....	56
C. Pembahasan.....	58
D. Kesulitan dan Keterbatasan Penelitian.....	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel	42
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner	47
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik ...	56
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Perilaku Upaya Dismenore	57
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Perilaku Upaya Nonfarmakologi	57
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Perilaku Upaya Farmakologi	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	73
Lampiran 2. Anggaran penelitian	74
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	75
Lampiran 4. Persetujuan Untuk Menjadi Responden.....	76
Lampiran 4. Kuesioner	77
Lampiran 5. Kunci Jawaban	84
Lampiran 6. Format Data Mentah	85
Lampiran 7. Master Tabel Karakteristik	86
Lampiran 8. Master Tabel Perilaku	87
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas	88
Lampiran 10. Hasil Olah Data	90
Lampiran 11. Surat Ijin Studi Pendahuluan	92
Lampiran 12. Surat Ijin Uji Validitas	93
Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian.....	94
Lampiran 14. Surat Telah Melakukan Uji Validitas	95
Lampiran 15. Surat Telah Melakukan Penelitian	96

Abstrack

In Indonesia alone, the incidence of dysmenorrhea was 64.25% of the number of women in Indonesia experiencing dysmenorrhea with a variation of 54.89% experiencing primary dysmenorrhea and 9.36% experiencing secondary dysmenorrhea. Special Region of Yogyakarta (DIY) the incidence of dysmenorrhea experienced by women of productive age is 52% and Bantul is the city with the highest number of young women in the Special Region of Yogyakarta (DIY). Impacts that occur if dysmenorrhea is not treated, the underlying pathology (abnormalities or disorders) can trigger an increase in mortality, including infertility. The purpose of this research is to know the description of young women behavior regarding efforts to manage dysmenorrhea in the XI MA Ali Maksum Bantul class. The method used is a quantitative descriptive study with cross sectional research design using a questionnaire about the behavior of handling dysmenorrhea with 98 respondents in class XI MA Ali Maksum Bantul. Analysis of the data used is univariate analysis that is analyzing the variables that exist descriptively by calculating the distribution and presentation of each variable. The results showed the majority of respondents (92.9%) behaved less.

Keywords :behavior, dysmenhorrea.

Intisari

Di Indonesia sendiri angka kejadian dismenore tercatat 64,25% dari jumlah kaum perempuan di Indonesia mengalami dismenore dengan variasi 54,89% mengalami dismenore primer dan 9,36% mengalami dismenore sekunder. Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) angka kejadian dismenore yang dialami wanita usia produktif sebanyak 52% dan Bantul merupakan kota dengan jumlah remaja putri terbanyak di DIY. Dampak yang terjadi jika dismenore tidak ditangani maka patologi (kelainan atau gangguan) yang mendasari dapat memicu kenaikan angka kematian, termasuk kemandulan. Tujuan penelitian adalah diketahuinya gambaran perilaku remaja putri mengenai upaya penanganan dismenore di kelas XI MA Ali Maksum Bantul. Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional menggunakan kuesioner tentang perilaku penanganan dismenore dengan jumlah responden 98 siswa kelas XI MA Ali Maksum Bantul. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat yaitu menganalisis variabel yang ada secara deskriptif dengan menghitung distribusi dan presentasi dari tiap variable. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden (92,9%) berperilaku kurang.

Kata Kunci :*perilaku, dismenore.*