

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian karakteristik dan prevalensi anemia pada mahasiswa D IV Kebidanan reguler B tingkat III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2019 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas mahasiswa D IV Kebidanan reguler B tingkat III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2019 memiliki siklus menstruasi 24-35 hari.
2. Mayoritas mahasiswa D IV Kebidanan reguler B tingkat III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2019 memiliki lama menstruasi 3-7 hari.
3. Mayoritas mahasiswa D IV Kebidanan reguler B tingkat III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2019 memiliki banyak darah menstruasi 80 ml.
4. Mayoritas mahasiswa D IV Kebidanan reguler B tingkat III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2019 memiliki status gizi normal.
5. Prevalensi anemia pada mahasiswa D IV Kebidanan reguler B tingkat III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2019 sebesar 84,2%.

B. Saran

Melihat dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan sebagai bahan pertimbangan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa D IV Reguler B Tingkat III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2019.

Mahasiswa sebaiknya menjaga asupan gizi yang adekuat agar terhindar dari berbagai masalah kesehatan salah satunya anemia.

2. Bagi Kampus Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan dapat melakukan pengecekan Hb secara rutin terhadap mahasiswa.

