

KARYA TULIS ILMIAH**KARAKTERISTIK DAN PREVALENSI ANEMIA PADA MAHASISWI
DIV KEBIDANAN REGULER B TINGKAT III POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Kebidanan



RATNA MURTI DEWI

P07124116036

PRODI D-III REGULER

JURUSAN KEBIDANAN

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“KARAKTERISTIK DAN PREVALENSI ANEMIA PADA MAHASISWI
DIV KEBIDANAN REGULER B TINGKAT 3 POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA TAHUN 2019”**

Disusun oleh :

RATNA MURTI DEWI

P07124116036

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

11 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Mina Yumei Santi, SST, M. Kes

NIP. 198003042008012004

Margono, S.Pd., APP., M.Sc

NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, 11 Juli 2019

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“KARAKTERISTIK DAN PREVALENSI ANEMIA PADA MAHASISWI
DIV KEBIDANAN REGULER B TINGKAT III POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN 2019”**

Disusun oleh

RATNA MURTI DEWI

P07124116036

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 12 Juli 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Munica Rita Hernayanti, S. Si.T, M. Kes

NIP. 198005142002122001

(.....)

Anggota,

Mina Yumei Santi, SST, M. Kes

NIP. 198003042008012004

(.....)

Anggota,

Margono, S.Pd., APP., M.Sc

NIP. 196502111986021002

(.....)

Yogyakarta, 12 Juli 2019

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH

NIP. 19760620 200212 2 001



HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Ratna Murti Dewi

NIM : P07124116036

Tanda Tangan :



Tanggal : 12 Juli 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ratna Murti Dewi
NIM : P07124116036
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusife Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Karakteristik Dan Prevalensi Anemia Pada Mahasiswi D IV Kebidanan Reguler B Tingkat III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 12 Juli 2019

Yang menyatakan

(Ratna Murti Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Mina Yumei Santi, SST, M. Kes selaku pembimbing utama dan Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH. selaku Ketua Jurusan.
3. Munica Rita Hernayanti, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi dan Dewan Penguji.
4. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
5. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2019

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
C. Ruang Lingkup.....	6
D. Manfaat penelitan.....	6
E. Keaslian penelitan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
B. Landasan Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Pertanyaan Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Populasi.....	36
C. Waktu dan Tempat.....	37
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Batasan Istilah.....	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
G. Alat Ukur/ Instrumen dan bahan penelitian.....	40
H. Prosedur penelitian.....	41
I. Manajemen Data.....	43

J. Analisis Data.....	45
K. Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Gambaran Umum.....	47
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan.....	50
D. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
Daftar Pustaka.....	57
Lampiran.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perbandingan Penelitian ini dengan Beberapa Penelitian Lain.....	7
Tabel 2 Pictogram Menstruasi.....	25
Tabel 3 Klasifikasi Kadar Hemoglobin.....	27
Tabel 4 Batasan Istilah.....	38
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik Pada Mahasiswa DIV Kebidanan Reguler B Tingkat III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	48
Tabel 6 Tabel Frekuensi Prevalensi Anemia Pada Mahasiswi DIV Kebidanan Reguler B Tingkat III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	49
Tabel 7 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik dan Kategori Hemoglobin....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	61
Lampiran 2 Surat Perizinan.....	62
Lampiran 3 Surat Telah Selesai Penelitian.....	64
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden.....	66
Lampiran 5 Angket Penelitian.....	67
Lampiran 6 Lembar Hasil Pemeriksaan.....	68
Lampiran 7 Anggaran Penelitian.....	69
Lampiran 8 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	70
Lampiran 8 Dummy Tabel.....	72

**THE CHARACTERISTICS AND PREVALENCE OF ANEMIA IN REGULER
DIPLOMA IV MIDWIFERY STUDENTS LEVEL III HEALTH
POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH YOGYAKARTA 2019**

Ratna Murti Dewi¹, Mina Yumei Santi², Margono³
1)2)3) Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Email: ratnamurti14@yahoo.com

ABSTRACT

Dinas Kesehatan DIY overcoming anemia in adolescents by doing the activities of the blood tablet for all adores. The science of young women who already obtained a tablet blood added in Kota Yogyakarta of 72.23%.. Although decline, in 2012 it was 37.9% of young women in Kota Yogyakarta still experienced anemia. Anemia in adolescents can cause the delay of physical growth, behavior and emotional disorders.As a long-term effect of young teen anemia as a prospective mother who will give birth to the generalized future of the nation is the risks of maternal death, prematurity, low birth weight (BBLR) and perinatal death.The purpose of the research is knowledgeable characteristic and prevalence of anemia on the student of D IV regular midwifery B level III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta 2019th. The method used is descriptive quantitative research with cross sectional research design using hemoglobinometer, measurement of body mass index, questionnaire about menstruation with number of respondents 38 female students D IV regular midowers B level III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta 2019th. Data analysis was undertaken by chi quare test with a significance level of 95% ($p > 0,05$). The research result show that majority of respondents (63,4%) with good knowledge. Chi square analysis shown no significant relationship between sex ($p = 0,259$), age ($p = 0,111$), father's education ($p = 0,574$), mother's education ($p = 0,556$), father's work ($p = 0,077$), Mother's work ($p = 0,177$), exposure to information (0,290), information sources (0,225), and income of parents (0,854) with adolescent's knowledge about the risk of early marriage.

Keywords : anemia, female student.

KARAKTERISTIK DAN PREVALENSI ANEMIA PADA MAHASISWI D IV KEBIDANAN REGULER B TINGKAT 3 POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN 2019

Ratna Murti Dewi¹, Mina Yumei Santi², Margono³
1)2)3) Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Email: ratnamurti14@yahoo.com

INTISARI

Usaha Dinas Kesehatan DIY dalam mengatasi anemia pada remaja yakni dengan melakukan kegiatan pemberian tablet tambah darah untuk seluruh remaja putri. Cakupan remaja putri yang sudah memperoleh tablet tambah darah di kota/kabupaten DIY yaitu Kota Yogyakarta sebanyak 72,23%. Meskipun begitu, pada tahun 2012 sebanyak 37,9% remaja putri di Kota Yogyakarta masih mengalami anemia. Anemia pada remaja dapat menyebabkan keterlambatan pertumbuhan fisik, gangguan perilaku serta emosional. Sebagai efek jangka panjang dari anemia remaja putri sebagai calon ibu yang akan melahirkan generasi penerus bangsa yaitu meningkatnya resiko kematian maternal, prematuritas, bayi berat lahir rendah (BBLR) dan kematian perinatal. Tujuan penelitian adalah Diketuinya karakteristik dan prevalensi anemia pada mahasiswa D IV Kebidanan reguler B tingkat III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2019. Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional menggunakan hemoglobinometer, pengukuran Indeks Massa Tubuh, kuesioner tentang menstruasi dengan jumlah responden 38 mahasiswa D IV Kebidanan Reguler B Tingkat 3 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2019. Analisis data menggunakan uji Chi Square dengan tingkat kemaknaan 95% ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden (84,2%) mengalami anemia. Pada analisis Chi Square, ditunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara siklus menstruasi ($p = 0,259$), lama menstruasi ($p = 0,111$), banyak darah ($p = 0,574$), dan status gizi ($p = 0,556$) dengan prevalensi anemia.

Kata Kunci : anemia, mahasiswa.