

# LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA**

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
Telp./Fax. (0274) 617601  
<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : [info@poltekkesjogja.ac.id](mailto:info@poltekkesjogja.ac.id)



Nomor : PP.07.01/3.4/ /2018

7 November 2018

Lamp. : -

Hal : PERMOHONAN IJIN STUDI PENDAHULUAN

Kepada Yth :  
Kepala Sekolah SMPN 1 Depok Kabupaten Sleman  
Di -

SLEMAN

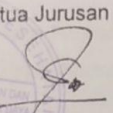
Dengan Hormat,  
Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2018/2019, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin :

Nama : Marlyn Sholicha  
NIM : P07124116029  
Mahasiswa : D-III Kebidanan

Untuk mendapatkan informasi data di : SMPN 1 Depok Kabupaten Sleman

Tentang data : Jumlah siswa laki – laki dan perempuan kelas VII dan VIII tahun 2018

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Plh. Ketua Jurusan Kebidanan  
  
Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST.,MPH  
NIP 19810702002122001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
Telp./Fax. (0274) 617601  
<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : [info@poltekkesjogja.ac.id](mailto:info@poltekkesjogja.ac.id)



Nomor : PP.07.01/3.4/ 817 /2019  
Lamp. : 1 bendel  
Perihal : PERMOHONAN IJIN UJI VALIDITAS

18 Maret 2019

Kepada Yth :  
Kepala Sekolah SMP N 2 Depok  
Di –

SLEMAN

Dengan hormat,  
Sehubungan dengan tugas penyusunan Lporan Tugas Akhir (LTA) yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2018/2019 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan D-III Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin penelitian atas nama :

Nama : Marlyn Sholicha  
NIM : P07124116029  
Mahasiswa : Program Studi D-III Kebidanan

Untuk melakukan Uji Validitas di : SMP N 2 Depok

Dengan Judul : Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan tentang Menarche pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Depok Sleman Yogyakarta tahun 2019

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

Ketua Jurusan Kebidanan  
  
DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 1976062020021220



Nomor : PP.07.01/3.4/816 /2019  
Lamp. : 1 bendel  
Perihal : PERMOHONAN IJIN PENELITIAN

18 Maret 2019

Kepada Yth :  
Kepala SMP Negeri 1 Depok  
Di  
SLEMAN

Dengan hormat,  
Sehubungan dengan tugas penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2018/2019 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan D-III Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan ijin kepada :

Nama : Marlyn Sholicha  
NIM : P07124116029  
Mahasiswa : Program Studi D-III Kebidanan

Untuk melakukan penelitian di : SMP Negeri 1 Depok

Dengan Judul : Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan tentang Menarche pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Depok Sleman Yogyakarta tahun 2019

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan  
  
DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP. 1976062020021220





PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Beran, Tridadi, Sleman, Yogyakarta 55511  
Telepon (0274) 864650, Faksimilie (0274) 864650  
Website: www.slemankab.go.id, E-mail : kesbang.sleman@yahoo.com

**SURAT IZIN**

Nomor : 070 / Kesbangpol / 1261 / 2019

**TENTANG PENELITIAN**

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor : 32 Tahun 2017 Tentang Izin Penelitian, Izin Praktik Kerja Lapangan, Dan Izin Kuliah Kerja Nyata.  
Menunjuk : Surat dari Kajur Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yk  
Nomor : PP.07.01/3.4/902/2019  
Hal : Ijin Penelitian  
Tanggal : 22 Maret 2019

**MENGIZINKAN :**

Kepada :  
Nama : MARLYN SHOLICHA  
No.Mhs/NIM/NIP/NIK : P07124116029/3404124503980001  
Program/Tingkat : D3 Kebidanan  
Instansi/Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Alamat instansi/Perguruan Tinggi : Jl Tatabumi No 3, Banyuraden, Gamping, Sleman  
Alamat Rumah : Mudal RT 004/ RW 020, Sariharjo, Ngaglik, Sleman  
No. Telp / HP : 085741006105  
Untuk : Mengadakan Penelitian / Pra Survey / Uji Validitas / PKL dengan judul  
GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN  
TENTANG MENARCHE PADA SISWI KELAS VII SMP N 1 DEPOK SLEMAN  
YOGYAKARTA TAHUN 2019  
Lokasi : SMP N 1 Depok

Waktu : Selama 3 Bulan mulai tanggal 05 April 2019 s/d 05 Juli 2019

**Dengan ketentuan sebagai berikut :**

1. Wajib melaporkan diri kepada Pejabat Pemerintah setempat (Camat/ Kepala Desa) atau Kepala Instansi untuk mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib dan menaati ketentuan-ketentuan setempat yang berlaku.
3. Izin tidak disalahgunakan untuk kepentingan-kepentingan di luar yang direkomendasikan.
4. Wajib menyampaikan laporan hasil penelitian berupa 1 (satu) CD format PDF kepada Bupati diserahkan melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Sleman.
5. Izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan di atas.

Demikian izin ini dikeluarkan untuk digunakan sebagaimana mestinya, diharapkan pejabat pemerintah/non pemerintah setempat memberikan bantuan seperlunya.

Setelah selesai pelaksanaan penelitian Saudara wajib menyampaikan laporan kepada kami 1 (satu) bulan setelah berakhirnya penelitian.

Dikeluarkan di Sleman

Pada Tanggal : 5 April 2019

a.n. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan :

1. Bupati Sleman (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Pendidikan Kab. Sleman
3. Camat Depok
4. Kepala Sekolah SMP N 1 Depok
5. Kajur Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yk
6. Yang Bersangkutan



Dr. Arif Yuno Nurkaryadi, M.M  
Pembina Tingkat I, IV/b  
NIP 19621002 198603 1 010



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN  
DINAS PENDIDIKAN  
SMP NEGERI 1 DEPOK**

Alamat : Jalan Sonokeling nomor 5, Gejayan, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta 55283  
Telepon 0274-881738 Faksimili : 0274-881738  
Website : [www.smpn1depoksleman.sch.id](http://www.smpn1depoksleman.sch.id) Email : [smpn1depoksleman@gmail.com](mailto:smpn1depoksleman@gmail.com)

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN**

Nomor : 070 /194 / 2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : **SUKENDAR, M.Pd.**  
N I P : 19631007 198412 1 003  
Pangkat, Golongan : Pembina, IV/a  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Instansi : SMP Negeri 1 Depok

dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : **MARLYN SOLICHA**  
N I M : P07124116029  
Program/Tingkat : D3 Kebidanan  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

telah melaksanakan Penelitian / Pra Survey / Uji Validitas / PKL dengan judul :

" **Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche Pada Siswi Kelas VII SMP N 1 Depok Sleman Yogyakarta Tahun 2019**" yang dilaksanakan pada bulan Mei 2019.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Depok, 25 Mei 2019

Kepala Sekolah



Sukendar, M.Pd.  
Pembina, IVa

NIP 19631007 198412 1 003

Tabel 18. Anggaran Penelitian

No.	Kegiatan	Bahan dan Alat	Jumlah	Biaya
1.	Menyusun proposal KTI	Cetak	200 lembar	Rp 60.000,00,-
2.	Seminar proposal KTI	Cetak dan penggandaan	300 lembar	Rp 90.000,00,-
		Penjilidan	5 buah	Rp 15.000,00,-
3.	Revisi proposal KTI	Cetak dan penggandaan	210 lembar	Rp 63.000,00,-
		Penjilidan	3 buah	Rp 9.000,00,-
4.	Perizinan penelitian	Penggandaan	30 lembar	Rp 9.000,00,-
		Transportasi	4 liter	Rp 30.600,00,-
5.	Persiapan penelitian	Penggandaan kuisisioner	950 lembar	Rp 285.000,00,-
		Bolpoint	116 buah	Rp 116.000,00,-
		Pembelian timbangan digital	1 buah	Rp 200.000,00,-
		Pembelian <i>microtoice</i>	1 buah	Rp 100.000,00,-
6.	Pelaksanaan penelitian	Transportasi pengumpulan data	4 liter	Rp 30.600,00,-
		Souvenir	116 buah	Rp 250.000,00,-
7.	Pengolahan data	Master tabel	10 lembar	Rp 3.000,00,-
8.	Laporan KTI	Cetak	80 lembar	Rp 24.000,00,-
9.	Sidang KTI	Cetak dan penggandaan	400 lembar	Rp 120.000,00,-
		Penjilidan	5 buah	Rp 15.000,00,-
10.	Revisi sidang KTI	Cetak dan penggandaan	300 lembar	Rp 90.000,00,-
		Penjilidan	3 buah	Rp 45.000,00,-
<b>Total</b>				Rp 1.555.200,00,-





**PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN  
(PSP)**

1. Saya adalah Marlyn Sholicha berasal dari program studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan tentang *Menarche* pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Depok Sleman Yogyakarta Tahun 2019”
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik dan tingkat pengetahuan tentang *Menarche* (*mens* pertama) Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Depok Sleman Yogyakarta.
3. Penelitian ini dapat memberi manfaat berupa responden yang terlibat dalam penelitian ini akan mengetahui status gizi saat.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama satu hari, yaitu saat responden mengisi kuesioner yang diberikan oleh peneliti, pengukuran berat badan dan tinggi badan, dan kami akan memberikan kompensasi kepada anda berupa tempat pensil. Populasi penelitian / orang yang terlibat dalam penelitian adalah siswi kelas VII di SMP Negeri 1 Depok yang akan diambil secara langsung dengan menggunakan kuesioner berjumlah 116 orang.
5. Prosedur pengambilan bahan penelitian/data dengan cara tertulis menggunakan kuesioner, pengukuran berat badan, dan tinggi badan. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan yaitu tercantumnya identitas anda dalam kuesioner dan diperlukannya waktu untuk mengisi kuesioner, melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan, tetapi anda tidak perlu khawatir karena data yang tertulis dalam kuesioner akan kami rahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini saja serta jumlah pertanyaan yang tidak terlalu banyak dan hanya membutuhkan waktu  $\pm 30$  menit.
6. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah mengetahui tentang status gizi saat ini.

7. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mencantumkan identitas anda dengan inisial. Partisipasi anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini.
8. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Bila ada hal-hal yang belum jelas, anda dapat menghubungi Marlyn Sholicha. dengan nomor telepon 085741006105.

Peneliti

Marlyn Sholicha  
NIM. P07124116029

## **SURAT PENGANTAR KUESIONER**

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marlyn Sholicha

Program Studi: Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dengan ini memohon kesediaan adik-adik untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan tentang *Menarche* pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Depok Sleman Yogyakarta Tahun 2019”. Peneliti mengharap adik-adik untuk meluangkan waktu dengan memberikan informasi serta jawaban atas kuesioner yang akan saya berikan. Keuntungan bagi responden dalam mengikuti penelitian ini adalah dapat mengetahui seberapa besar pengetahuan tentang *menarche* (mens pertama).

Peneliti menjamin kerahasiaan atas identitas responden. Identitas tidak akan dipublikasikan dan akan dijaga kerahasiaannya. Peneliti berharap adik-adik bersedia mengisi kuesioner ini. Jawaban atas kuesioner semata-mata hanya untuk penelitian dan ilmu pengetahuan tanpa maksud yang lain. Atas bantuan adik-adik, peneliti mengucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Marlyn Sholicha

***INFORMED CONSENT***

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Marlyn Sholicha dengan judul “Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan tentang *Menarche* pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Depok Sleman Yogyakarta Tahun 2019”

Nama : .....

Umur : .....

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Yogyakarta, .....

Responden,

(.....)

### DATA RESPONDEN

**Petunjuk pengisian data responden:**

Berilah tanda ceklist (√) pada salah satu kategori jawaban yang sesuai.

No. Responden :    (diisi oleh peneliti)

Nama responden :

Tanggal Lahir :

Pengalaman menstruasi :  Belum menstruasi

Sudah menstruasi

Usia pertama kali menstruasi :        tahun (Jika sudah mengalami mens).

Apakah adik-adik pernah mendapatkan informasi tentang mens pertama

(dalam 3 tahun terakhir)?

Belum pernah     Pernah

Jika pernah mendapatkan informasi tentang mens pertama dari mana?

Orangtua

Teman

Tenaga Kesehatan

Guru

Media. Jika adik-adik pernah mendapatkan informasi tentang mens pertama dari media, sebutkan (seperti: TV, koran, internet, radio, dan lain sebagainya) \_\_\_\_\_



Berapa kali adik- adik mengkonsumsi makanan cepat saji dalam 1 minggu (seperti: mie instan, sosis, *snack* (chiki), makanan kaleng, *nugget*, *hamburger*, *fried chicken*, *pizza*, dan lain sebagainya) ?

>5x perminggu

3-4x perminggu

1-2x perminggu

Sebutkan macam makanan cepat saji yang dikonsumsi : \_\_\_\_\_

Berapa kali adik- adik melakukan olahraga (minimal 30 menit sehari) dalam seminggu selain olahraga disekolah (Contoh kegiatan selain disekolah, yaitu: lari pagi, berenang, badminton, senam, naik sepeda, dan lain sebagainya)?

Tidak melakukan

$\geq$  3x perminggu

2x perminggu

1x perminggu

Sebutkan macam olahraga yang dilakukan : \_\_\_\_\_

## KUESIONER

### Tingkat Pengetahuan Tentang *Menarche* (Mens)

Petunjuk pengisian: **Lingkarilah** jawaban B jika pernyataan dianggap benar dan S jika pernyataan dianggap salah.

No.	Pernyataan	Jawaban	
		B	S
1.	Mens pertama adalah tanda adanya suatu perubahan status sosial dari anak-anak ke remaja.	B	S
2.	Mens adalah keluarnya darah dari rahim lewat lubang vagina secara rutin.	B	S
3.	Saat mengalami mens pertama, organ reproduksi remaja perempuan belum siap dan matang dalam melaksanakan tugas reproduksinya.	B	S
4.	Remaja perempuan yang sudah mengalami mens dapat mengalami kehamilan jika berhubungan seksual dengan lawan jenis.	B	S
5.	Mens adalah hal tabu (larangan untuk dibicarakan) yang harus dirahasiakan dan tidak boleh dibicarakan kepada siapapun.	B	S
6.	Mens pertama merupakan tanda adanya suatu perubahan status sosial dari anak-anak ke dewasa.	B	S
7.	Mens adalah keluarnya darah dari rahim lewat lubang anus secara rutin	B	S
8.	Mens pertama merupakan tanda adanya perubahan status sosial dari remaja ke dewasa.	B	S

No.	Pernyataan	Jawaban	
9.	Saat mengalami mens seorang perempuan akan mengalami perubahan fisik.	B	S
10.	Biasanya mens terjadi disertai perubahan emosional (mudah marah/ mudah tersinggung).	B	S
11.	Sebelum terjadi mens pertama biasanya didahului dengan perasaan senang.	B	S
12.	Menjelang mens biasanya didahului dengan tumbuhnya bisul.	B	S
13.	Awal terjadinya mens pertama biasanya disertai dengan perasaan senang dan bahagia karena sudah dewasa.	B	S
14.	Jika mens pertama terjadi diusia kurang dari 12 tahun dikatakan dengan mens cepat.	B	S
15.	Jika mens pertama terjadi diusia lebih dari 14 tahun dikatakan tidak normal.	B	S
16.	Usia mens pertama dipengaruhi oleh gizi.	B	S
17.	Anak gadis mungkin untuk mengalami mens pertama di usia 10 tahun.	B	S
18.	Biasanya usia mens pertama seorang anak perempuan sama dengan usia menarche ibunya.	B	S
19.	Berat badan sewaktu lahir dapat tidak menentukan usia terjadinya mens pertama.	B	S
20.	Usia mens pertama dapat dipengaruhi oleh suku dan ras.	B	S

No.	Pernyataan	Jawaban	
21.	Seorang remaja perempuan sering sakit akan mengalami mens pertama lebih lambat.	B	S
22.	Remaja perempuan yang sehat akan mengalami mens pertama lebih cepat.	B	S
23.	Mens pertama yang terjadi setelah usia 14 tahun disebut kurang normal.	B	S
24.	Lingkungan dalam kehidupan sehari-hari tidak dapat mempengaruhi cepat lambatnya mens pertama.	B	S
25.	Terjadinya mens pertama bukan karena pertumbuhan individu, diet, dan status kesehatan seseorang.	B	S
26.	Yang dimaksud mens pertama dini (mens pertama terlalu muda) adalah yang terjadi pada usia setelah 12 tahun.	B	S
27.	Mengganti pembalut saat mens dilakukan maksimal 4 jam sekali	B	S
28.	Jika tidak rajin mengganti pembalut saat mens dapat menyebabkan rasa lembab, gatal-gatal dan infeksi pada daerah kemaluan.	B	S
29.	Saat mens terjadi gatal-gatal pada kemaluan adalah hal yang wajar	B	S
30.	Tidak diperbolehkan keramas dan memotong kuku saat mens	B	S
31.	Tidak boleh makan yang amis-amis agar darah mens tidak berbau amis.	B	S

**JAWABAN KUESIONER**

<b>No.</b>	<b>Jawaban</b>	<b>No.</b>	<b>Jawaban</b>	<b>No.</b>	<b>Jawaban</b>	<b>No.</b>	<b>Jawaban</b>
1.	B	11.	S	21.	B	31.	S
2.	B	12.	S	22.	B		
3.	B	13.	S	23.	B		
4.	B	14.	B	24.	S		
5.	S	15.	B	25.	S		
6.	S	16.	B	26.	S		
7.	S	17.	B	27.	B		
8.	S	18.	S	28.	B		
9.	B	19.	S	29.	S		
10.	B	20.	S	30.	S		



## Lampiran 14

Tabel 16. Master Tabel  
Tingkat Pengetahuan  
Responden

No. Responden	Butir Soal																															Total Skor	Kategori	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
A1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	21	2	
A2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	20	2	
A3	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	22	2	
A4	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	21	2	
A5	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	17	2
A6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	27	1	
A7	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	25	1	
A8	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	20	2	
A9	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	24	1	
A10	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	26	1	
A11	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	19	2	
A12	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	19	2	
A13	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	26	1
A14	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	21	2	
A15	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	17	2	
B16	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	15	3
B17	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	27	1	
B18	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	27	1	
B19	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	20	2	
B20	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	22	2	
B21	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	24	1		

B22	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	22	2	
B23	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	25	1		
B24	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	26	1		
B25	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	18	2	
B26	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	2	
B27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	1	
B28	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	19	2
B29	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	21	2	
B30	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	24	1		
B31	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	25	1		
B32	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	24	1		
B33	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	23	2		
B34	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	22	2		
B35	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	25	1			
C36	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	21	2		
C37	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	27	1		
C38	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	15	3
C39	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	18	2	
C40	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	27	1		
C41	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	18	2	
C42	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	20	2	
C43	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	17	2	
C44	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	27	1		
C45	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	27	1		
C46	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	22	2	
C47	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	22	2		
C48	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	23	2	

C49	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	21	2
C50	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	23	2
C51	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	22	2
C52	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	1
C53	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	26	1
C54	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	24	1
C55	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	25	1
D56	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	1
D57	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	25	1
D58	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	1
D59	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	22	2	
D60	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	21	2
D61	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	23	2	
D62	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	24	1	
D63	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	25	1
D64	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	27	1
D65	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	26	1	
D66	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	17	2
D67	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	21	2
D68	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	22	2
D69	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	21	2
D70	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	23	2	
E71	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	19	2
E72	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	23	2	
E73	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	23	2
E74	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	24	1
E75	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	25	1



F103	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	20	2
F104	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	23	2
F105	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	20	2
F106	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	21	2
F107	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	25	1
F108	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	25	1
Total	104	98	37	104	68	74	101	88	99	105	92	92	76	97	49	90	88	59	38	99	62	80	69	58	56	92	98	105	39	60	77		



Lampiran  
15

No Responden	Usia Menarche (th)	Kode
A1	11	3
A2	12	3
A3	13	3
A4	12	3
A5	Belum mens	1
A6	11	3
A7	12	3
A8	12	3
A9	Belum mens	1
A10	12	3
A11	12	3
A12	12	3
A13	12	3
A14	Belum mens	1
A15	12	3
B16	13	3
B17	10	2
B18	12	3
B19	12	3
B20	12	3
B21	13	3
B22	Belum mens	1
B23	Belum mens	1

Jenis Makanan Cepat Saji	Frekuensi per Minggu	Kode
Mie instan, sosis	1-2x	3
<i>Nugget</i>	1-2x	3
Mie instan, <i>nugget</i> , sosis, <i>snack</i> , <i>hamburger</i>	1-2x	3
Sosis	1-2x	3
<i>Fried chicken</i>	1-2x	3
Mie instan, fried chicken	3-4x	2
Mie instan	1-2x	3
Fried chicken, mie instan	3-4x	2
Mie instan, <i>snack</i> , <i>nugget</i>	1-2x	3
Fried chicken, <i>snack</i>	3-4x	2
<i>Mie instan</i>	3-4x	2
<i>Mie instan</i> , <i>fried chicken</i> , <i>nugget</i>	1-2x	3
<i>Fried chicken</i> , <i>snack</i> , <i>mie instan</i> , <i>sosis</i>	1-2x	3
Mie instan	3-4x	2
<i>Mie instan</i>	1-2x	3
Mie instan	1-2x	3
Sosis, mie instan	1-2x	3
Mie instan, fried chicken, pizza	1-2x	3
<i>Mie instan</i> , <i>sosis</i> , <i>nugget</i>	1-2x	3
Mie instan, <i>snack</i> , <i>sosis</i>	1-2x	3
Mie instan, <i>snack</i> , <i>fried chicken</i>	3-4x	2
Mie instan	1-2x	3
Mie instan, <i>snack</i> , <i>nugget</i>	3-4x	2

Pernah/Tidak	Kode	Sumber Informasi
Pernah	2	Orangtua
Pernah	2	Orangtua
Pernah	2	Orangtua, teman
Pernah	2	Guru
Pernah	2	Guru
Pernah	2	Orangtua, nakes, guru
Pernah	2	Orangtua
Pernah	2	Orangtua
Penah	2	Nakes
Pernah	2	Orangtua, guru
Pernah	2	Guru
Pernah	2	Orangtua
Pernah	2	Orangtua, teman, nakes, guru
Pernah	2	Orangtua, nakes, guru
Pernah	2	Orangtua
Belum pernah	1	
Pernah	2	Orangtua, teman, nakes, guru
Pernah	2	Orangtua, teman, nakes, guru
Pernah	2	Nakes
Pernah	2	Orangtua, teman, nakes, guru
Pernah	2	Orangtua, teman, nakes, guru
Pernah	2	Guru
Pernah	2	Guru

Macam Aktivitas Fisik	Frekuensi per Minggu	Kode
Sepedaan, badminton, senam	2x	3
Senam, <i>jogging</i>	2x	3
Sepedaan, berenang, badminton	2x	3
Lari, sepedaan	2x	3
Lari, berenang, sepedaan	≥3x	4
Sepedaan	≥3x	4
Lari	2x	3
Sepedaan, jalan-jalan	2x	3
Lari, senam	2x	3
Lari, sepedaan, sepak bola	1x	2
Lari	2x	3
Sepedaan	1x	2
Lari, sepedaan	≥3x	4
Sepedaan	≥3x	4
Voli, sepedaan	2x	3
Sepak bola	≥3x	4
Berenang, sepedaan, lompat tali	≥3x	4
Berenang, sepedaan, lompat tali, badminton, lari	≥3x	4
Lari, sepedaan	1x	2
Push up	≥3x	4
Berenang, sepedaan, push up	2x	3
Berenang	1x	2
Tidak melakukan		1



D58		11	3
D59		13	3
D60	Belum mens		1
D61		12	3
D62	Belum mens		1
D63		12	3
D64		12	3
D65		11	3
D66	Belum mens		1
D67		12	3
D68		13	3
D69		12	3
D70	Belum mens		1
E71		11	3
E72		11	3
E73		13	3
E74		11	3
E75		13	3
E76		11	3
E77		11	3
E78		10	2
E79		11	3
E80		11	3
E81		11	3
E82		12	3
E83		12	3

Mie instan, <i>snack</i>	3-4x		2
Mie instan, <i>snack</i> , <i>nugget</i>	3-4x		2
Nugget, hamburger, fried chicken	1-2x		3
Mie instan, <i>snack</i>	3-4x		2
Mie instan, <i>nugget</i>	1-2x		3
Mie instan, <i>nugget</i> , <i>sisis</i>	3-4x		2
<i>Hamburger</i> , <i>nugget</i> , <i>sisis</i>	1-2x		3
Hamburger, <i>nugget</i>	1-2x		3
Mie instan, <i>nugget</i>	1-2x		3
Mie instan, <i>snack</i>	1-2x		3
Mie instan, <i>snack</i>	3-4x		2
Mie instan, <i>fried chicken</i> , <i>hamburger</i> , <i>pizza</i> , <i>nugget</i>	1-2x		3
Mie instan, <i>hamburger</i>	1-2x		3
Mie instan	1-2x		3
Mie instan, <i>nugget</i> , <i>sisis</i> , <i>snack</i> , <i>pizza</i> , <i>hamburger</i> , <i>fried chicken</i>	1-2x		3
Mie instan, <i>snack</i>	3-4x		2
Mie instan, <i>snack</i>	3-4x		2
<i>Nugget</i> , fried chicken	1-2x		3
Mie instan, <i>snack</i> , <i>nugget</i>	1-2x		3
Snack, <i>pizza</i> , mie instan	3-4x		2
Mie instan, <i>nugget</i>	1-2x		3
Mie instan, <i>snack</i>	3-4x		2
Mie instan, <i>nugget</i>	1-2x		3
Mie instan, <i>snack</i>	1-2x		3
Mie instan, <i>sisis</i> , <i>nugget</i> , <i>fried chicken</i> , <i>cornet</i>	1-2x		3
Mie instan, <i>snack</i>	1-2x		3

Pernah		2	Orangtua, teman, nakes, guru
Pernah		2	Orangtua
Penah		2	Orangtua, teman, guru
Pernah		2	Orangtua, nakes, guru
Pernah		2	Teman
Pernah		2	Orangtua
Pernah		2	Orangtua, nakes, guru
Pernah		2	Orangtua, nakes, guru
Pernah		2	Orangtua, teman
Pernah		2	Orangtua, teman
Pernah		2	Orangtua, teman, nakes
Pernah		2	Nakes
Pernah		2	Guru
Pernah		2	Orangtua
Pernah		2	Orangtua
Pernah		2	Orangtua, guru
Pernah		2	Orangtua, guru
Pernah		2	Orangtua, teman, nakes
Pernah		2	Orangtua
Pernah		2	Orangtua, guru
Pernah		2	Orangtua
Pernah		2	Orangtua
Pernah		2	Orangtua, internet, Tv
Pernah		2	Orangtua, teman, guru, internet

Lari, sepedaan	2x		3
Lari	1x		2
Sepedaan	2x		3
Lari, basket	2x		3
Badminton	2x		3
Berenang, lari, sepedaan	2x		3
Lari	2x		3
Lari	2x		3
Sepedaan	2x		3
Jalan-jalan	1x		2
Berenang	1x		2
Lari, lompat tali, berenang	2x		3
Lari, lompat tali, sepedaan	≥3x		4
Karate	≥3x		4
Woodball	≥3x		4
Jogging, sepedaan	2x		3
Lari	2x		3
Senam, lari, badminton	2x		3
Sepedaan	1x		2
Lari	1x		2
Sepedaan	1x		2
Lari, berenang	1x		2
Sepedaan	1x		2
Sepedaan, voli	2x		3
Badminton	1x		2
Senam, berenang, badminton	≥3x		4

E84	13	3
E85	11	3
E86	11	3
E87	Belum mens	1
E88	12	3
E89	11	3
F90	11	3
F91	11	3
F92	Belum mens	1
F93	12	3
F94	9	2
F95	12	3
F96	12	3
F97	Belum mens	1
F98	11	3
F99	10	2
F100	12	3
F101	11	3
F102	12	3
F103	Belum mens	1
F104	Belum mens	1
F105	13	3
F106	12	3
F107	11	3
F108	10	2

Mie instan, <i>snack</i> , <i>nugget</i>	1-2x	3
Fried chicken, nugget, hamburger, mie instan, sosis	1-2x	3
Snack	1-2x	3
Mie instan, <i>snack</i>	3-4x	2
Fried chicken	1-2x	3
Mie instan	1-2x	3
Mie instan	1-2x	3
<i>Mie instan</i>	1-2x	3
Mie instan	3-4x	2
Mie instan, <i>nugget</i>	1-2x	3
Fried chicken, mie instan	3-4x	2
Fried chicken, mie instan, sosis	3-4x	2
Mie instan, <i>snack</i>	3-4x	2
Mie instan, <i>snack</i>	1-2x	3
Mie instan	1-2x	3
Mie instan	1-2x	3
<i>Fried chicken</i>	3-4x	2
Mie instan, <i>fried chicken</i>	3-4x	2
Mie instan, <i>nugget</i>	1-2x	3
Mie instan, sosis, fried chicken, nugget, snack	3-4x	2
Fried chicken	3-4x	2
Fried chicken, snack	3-4x	2
Mie instan, <i>snack</i>	3-4x	2
<i>Mie instan, snack</i>	1-2x	3
Mie instan, sosis, <i>snack</i>	1-2x	3

Pernah	2	Orangtua
Pernah	2	Internet, Tv
Pernah	2	Teman, Tv
Pernah	2	Nakes, guru
Pernah	2	Teman, Tv
Penah	2	Guru
Pernah	2	Nakes
Pernah	2	Nakes
Pernah	2	Nakes
Pernah	2	Nakes
Penah	2	Orangtua
Penah	2	Orangtua
Pernah	2	Internet
Pernah	2	Orangtua
Pernah	2	Orangtua
Pernah	2	Orangtua
Pernah	2	Orangtua
Pernah	2	Orangtua
Pernah	2	Internet
Pernah	2	Orangtua
Pernah	2	Nakes
Pernah	2	Teman
Penah	2	Orangtua
Pernah	2	Nakes
Pernah	2	Nakes

Senam	1x	2
Badminton, sepedaan	1x	2
Badminton, sepak bola	2x	3
Sepedaan, badminton	≥3x	4
Sepedaan, sepak bola	2x	3
Berenang, senam	1x	2
Badminton	2x	3
Badminton	2x	3
Berenang, sepedaan	2x	3
Badminton	1x	2
Tidak melakukan		1
Lari	2x	3
Sepedaan, berenang, senam	2x	3
Lari	1x	2
Sepedaan	≥3x	4
Sepedaan	≥3x	4
Berenang, sepedaan	1x	2
Badminton	1x	2
Lari	1x	2
Jogging	1x	2
Sepedaan	1x	2
Lari, badminton	1x	2
Lari	1x	2
Sepedaan	≥3x	4
Sepedaan	≥3x	4

## Lampiran 18

Tabel 18. Master Pengukuran  
Indeks Massa Tubuh  
Responden

No Responden	Umur		Berat Badan (Kg)	Tinggi Badan (cm)	Desimal TB	Hasil Kuadrat TB	IMT	Kategori
	Tahun	Bulan						
A1	13	4	45	158	1.58	2.4964	18.025957	3
A2	13	0	39.9	150	1.5	2.25	17.733333	3
A3	13	5	30	150	1.5	2.25	13.333333	4
A4	13	1	45	145	1.45	2.1025	21.403092	2
A5	12	7	27	141	1.41	1.9881	13.580806	4
A6	13	3	34	148	1.48	2.1904	15.522279	3
A7	13	8	28	146	1.46	2.1316	13.135673	4
A8	13	6	43	150	1.5	2.25	19.111111	3
A9	13	3	37	152	1.52	2.3104	16.014543	3
A10	13	7	35	150	1.5	2.25	15.555556	3
A11	12	8	42	150	1.5	2.25	18.666667	3
A12	12	7	32	145	1.45	2.1025	15.219976	3
A13	13	0	42	158	1.58	2.4964	16.824227	3
A14	13	3	36	140	1.4	1.96	18.367347	3
A15	13	6	43	158	1.58	2.4964	17.224804	3
B16	13	6	43	153	1.53	2.3409	18.369003	3
B17	13	5	43	158	1.58	2.4964	17.224804	3
B18	12	8	42	156	1.56	2.4336	17.258383	3
B19	13	3	34	156	1.56	2.4336	13.971072	4
B20	13	9	47	162	1.62	2.6244	17.908855	3
B21	12	11	55	162	1.62	2.6244	20.957171	3
B22	12	7	63	160	1.6	2.56	24.609375	2
B23	13	4	45	150	1.5	2.25	20	3
B24	13	0	48	150	1.5	2.25	21.333333	2
B25	12	9	63	161	1.61	2.5921	24.304618	2
B26	12	11	37	151	1.51	2.2801	16.227358	3
B27	13	2	42	153	1.53	2.3409	17.941817	3
B28	13	3	55	158	1.58	2.4964	22.031726	2
B29	13	1	39	155	1.55	2.4025	16.233091	3
B30	12	9	41	160	1.6	2.56	16.015625	3
B31	12	9	45	156	1.56	2.4336	18.491124	3
B32	13	8	52	157	1.57	2.4649	21.096191	3
B33	12	9	41	163	1.63	2.6569	15.431518	3
B34	13	1	39	145	1.45	2.1025	18.549346	3
B35	13	2	40	151	1.51	2.2801	17.54309	3
C36	13	7	45	154	1.54	2.3716	18.974532	3
C37	12	9	33	147	1.47	2.1609	15.271415	3
C38	13	3	46	150	1.5	2.25	20.444444	3
C39	12	7	54	154	1.54	2.3716	22.769438	2
C40	12	11	58	149	1.49	2.2201	26.124949	2
C41	13	2	47	161	1.61	2.5921	18.132017	3
C42	13	6	41	160	1.6	2.56	16.015625	3
C43	13	7	48	160	1.6	2.56	18.75	3
C44	13	5	48	138	1.38	1.9044	25.204789	2
C45	12	11	50	154	1.54	2.3716	21.082813	3
C46	13	6	30	140	1.4	1.96	15.306122	3
C47	12	10	40	154	1.54	2.3716	16.866251	3
C48	12	6	52	159	1.59	2.5281	20.568807	3
C49	13	1	25	140	1.4	1.96	12.755102	4
C50	12	11	56	148	1.48	2.1904	25.566107	2
C51	12	11	38	151	1.51	2.2801	16.665936	3

C52	13	6	43	159	1.59	2.5281	17.008821	3
C53	13	3	40	155	1.55	2.4025	16.649324	3
C54	12	11	55	152	1.52	2.3104	23.805402	2
C55	13	10	35	152	1.52	2.3104	15.148892	3
D56	13	7	45	150	1.5	2.25	20	3
D57	13	5	50	160	1.6	2.56	19.53125	3
D58	12	10	60	150	1.5	2.25	26.666667	2
D59	13	7	55	158	1.58	2.4964	22.031726	2
D60	12	11	33	147	1.47	2.1609	15.271415	3
D61	13	4	48	158	1.58	2.4964	19.227688	3
D62	13	1	30	147	1.47	2.1609	13.883104	4
D63	13	0	60	155	1.55	2.4025	24.973985	2
D64	12	5	45	162	1.62	2.6244	17.146776	3
D65	13	4	41	157	1.57	2.4649	16.633535	3
D66	12	11	60	152	1.52	2.3104	25.969529	2
D67	13	1	42	154	1.54	2.3716	17.709563	3
D68	12	4	40	165	1.65	2.7225	14.692378	3
D69	13	9	37	148	1.48	2.1904	16.891892	3
D70	13	5	33	152	1.52	2.3104	14.283241	4
E71	13	11	44	155	1.55	2.4025	18.314256	3
E72	12	3	38.5	151	1.51	2.2801	16.885224	3
E73	14	1	47	158	1.58	2.4964	18.827111	3
E74	13	1	51	163	1.63	2.6569	19.195303	3
E75	13	3	45	148	1.48	2.1904	20.544193	3
E76	13	4	46	160	1.6	2.56	17.96875	3
E77	13	6	37.5	155	1.55	2.4025	15.608741	3
E78	12	10	53	158	1.58	2.4964	21.230572	2
E79	13	6	45	142	1.42	2.0164	22.317001	2
E80	13	5	37	150	1.5	2.25	16.444444	3
E81	13	5	44	150	1.5	2.25	19.555556	3
E82	12	5	40	150	1.5	2.25	17.777778	3
E83	13	2	52	157	1.57	2.4649	21.096191	3
E84	13	3	32.5	142	1.42	2.0164	16.117834	3
E85	13	6	48	158	1.58	2.4964	19.227688	3
E86	12	8	52	155	1.55	2.4025	21.644121	2
E87	12	5	35	152	1.52	2.3104	15.148892	3
E88	12	5	38	152	1.52	2.3104	16.447368	3
E89	13	0	46	150	1.5	2.25	20.444444	3
F90	13	5	52	151	1.51	2.2801	22.806017	2
F91	13	8	55	150	1.5	2.25	24.444444	2
F92	12	6	45	154	1.54	2.3716	18.974532	3
F93	13	1	52	150	1.5	2.25	23.111111	2
F94	13	6	66	165	1.65	2.7225	24.242424	2
F95	13	3	43	157	1.57	2.4649	17.444927	3
F96	13	2	35	140	1.4	1.96	17.857143	3
F97	13	3	39	144	1.44	2.0736	18.80787	3
F98	12	11	40	150	1.5	2.25	17.777778	3
F99	13	7	47	150	1.5	2.25	20.888889	3
F100	13	0	45	158	1.58	2.4964	18.025957	3
F101	13	5	42	165	1.65	2.7225	15.426997	3
F102	13	0	40	161	1.61	2.5921	15.431503	3
F103	12	5	40	153	1.53	2.3409	17.087445	3
F104	12	11	36	148	1.48	2.1904	16.435354	3
F105	13	6	35	141	1.41	1.9881	17.604748	3
F106	12	5	44	153	1.53	2.3409	18.796189	3
F107	13	0	37	161	1.61	2.5921	14.274141	4
F108	13	5	59	161	1.61	2.5921	22.761468	2

**Dummy Table****Analisis Univariante**Tabel 19. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia *Menarche* pada Siswi Kelas VII di SMP Negeri 1 Depok Tahun 2019

		<b>Umur Menarche</b>			
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Belum <i>menarche</i>	17	15.7	15.7	15.7
	<i>Menarche</i> awal	9	8.3	8.3	24.1
	<i>Menarche</i> normal	82	76	76	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Tabel 20 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Rata- Rata Usia *Menarche* pada Siswi Kelas VII di SMP Negeri 1 Depok Tahun 2019

		<b>Rata-rata Umur Menarche</b>			
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Belum <i>menarche</i>	17	15.7	15.7	15.7
	9 tahun	2	1.85	1.85	17.55
	10 tahun	7	6.5	6.5	24.05
	11 tahun	38	35.2	35.2	59.25
	12 tahun	34	31.5	31.5	90.75
	13 tahun	10	9.25	9.25	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Tabel 21. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Siswi Kelas VII di SMP Negeri 1 Depok Tahun 2019

<b>Konsumsi Makanan Cepat Saji</b>					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Sering	4	3.7	3.7	3.7
	Kadang	42	38.9	38.9	42.6
	Jarang	62	57.4	57.4	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Tabel 22. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sumber Informasi pada Siswi Kelas VII di SMP Negeri 1 Depok Tahun 2019

<b>Sumber Informasi</b>					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Belum pernah	1	.9	.9	.9
	Pernah	107	99.1	99.1	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Tabel 23. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Aktivitas Fisik pada Siswi Kelas VII di SMP Negeri 1 Depok Tahun 2019

<b>Aktivitas Fisik</b>					
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Tidak melakukan	7	6.5	6.5	6.5
	Aktivitas berat	38	35.2	35.2	41.7
	Aktivitas sedang	43	39.8	39.8	81.5
	Aktivitas ringan	20	18.5	18.5	100.0
	Total	108	100.0	100.0	



Tabel 24. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Gizi pada Siswi Kelas VII di SMP Negeri 1 Depok Tahun 2019

		Status Gizi			
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	Gemuk	22	20.4	20.4	20.4
	Normal	78	72.2	72.2	92.6
	Kurus	8	7.4	7.4	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Tabel 25. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan pada Siswi Kelas VII di SMP Negeri 1 Depok Tahun 2019

		Tingkat Pengetahuan			
		<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
Valid	baik	47	43.5	43.5	43.5
	cukup	58	53.7	53.7	97.2
	kurang	3	2.8	2.8	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Tabel 26. SOP Menimbang Berat Badan

A. Pengertian	Menimbang berat badan dengan mempergunakan timbangan badan.
B. Tujuan	Untuk mengetahui berat badan
C. Alat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Timbangan injak digital</li> <li>2. ATK</li> </ol>
D. Prosedur/ Langkah- langkah	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu klien untuk tidak membawa barang saat penimbangan (seperti: Dompot, Hp, tas, maupun mengenakan jaket tebal)</li> <li>2. Memberitahu klien untuk melepas alas kaki</li> <li>3. Memastikan angka nol pada timbangan digital</li> <li>4. Memberitahu klien untuk berdiri tegak dan tenang</li> <li>5. Tunggu sampai angka pada timbangan berhenti</li> <li>6. Petugas berada tepat didepan klien untuk membaca hasil</li> <li>7. Mencatat hasil pada tabel</li> </ol>

Tabel 27. SOP Menimbang Tinggi Badan

A. Pengertian	Menimbang berat badan dengan mempergunakan timbangan badan.
B. Tujuan	Untuk mengetahui berat badan
C. Alat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Microtoice</i></li> <li>2. ATK</li> </ol>
D. Prosedur/ Langkah- langkah	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu klien untuk melepas alas kaki</li> <li>2. Memastikan angka nol pada <i>microtoice</i> saat berada di atas lantai</li> <li>3. Memberitahu klien untuk berdiri tegak, tidak menunduk/ mendangak dan tenang</li> <li>4. Petugas berada tepat didepan klien saat mengukur dan membaca hasil</li> <li>5. Mencatat hasil pada tabel</li> </ol>

### Uji Validitas dan Reliabilitas

#### A. Uji Validitas

No.	Item	Validitas	Valid
1.	Item_1	0,598	Valid
2.	Item_2	0,130	<b>Tidak valid</b>
3.	Item_3	0,425	Valid
4.	Item_4	0,506	Valid
5.	Item_5	0,401	Valid
6.	Item_6	0,124	<b>Tidak valid</b>
7.	Item_7	0,441	Valid
8.	Item_8	0,372	Valid
9.	Item_9	0,459	Valid
10.	Item_10	0,454	Valid
11.	Item_11	0,391	Valid
12.	Item_12	0,560	Valid
13.	Item_13	0,074	<b>Tidak valid</b>
14.	Item_14	0,475	Valid
15.	Item_15	0,439	Valid
16.	Item_16	0,457	Valid
17.	Item_17	0,481	Valid
18.	Item_18	0,383	Valid
19.	Item_19	0,506	Valid
20.	Item_20	0,593	Valid
21.	Item_21	0,141	<b>Tidak valid</b>
22.	Item_22	0,480	Valid
23.	Item_23	0,572	Valid
24.	Item_24	0,411	Valid
25.	Item_25	0,535	Valid
26.	Item_26	0,506	Valid
27.	Item_27	0,583	Valid
28.	Item_28	0,568	Valid
29.	Item_29	0,366	Valid
30.	Item_30	0,411	Valid
31.	Item_31	0,145	<b>Tidak valid</b>
32.	Item_32	0,425	Valid
33.	Item_33	0,146	<b>Tidak valid</b>
34.	Item_34	0,274	<b>Tidak valid</b>
35.	Item_35	0,520	Valid
36.	Item_36	0,568	Valid
37.	Item_37	0,369	Valid
38.	Item_38	0,246	<b>Tidak valid</b>
39.	Item_39	0,187	<b>Tidak valid</b>
40.	Item_40	0,424	Valid

**B. Uji Reliabilitas*****Reliability Statistics***

---

*Cronbach's*

<i>Alpha</i>	<i>N of Items</i>
.895	31

---

Lampiran 22

IMT/U



**Hasil Kuesioner****Pernyataan 1**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	4	3.7	3.7	3.7
	Benar	104	96.3	96.3	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 2**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	10	9.3	9.3	9.3
	Benar	98	90.7	90.7	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 3**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	71	65.7	65.7	65.7
	Benar	37	34.3	34.3	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 4**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	4	3.7	3.7	3.7
	Benar	104	96.3	96.3	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 5**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	40	37.0	37.0	37.0
	Benar	68	63.0	63.0	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 6**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	34	31.5	31.5	31.5
	Benar	74	68.5	68.5	100.0
Total		108	100.0	100.0	



**Pernyataan 7**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	7	6.5	6.5	6.5
	Benar	101	93.5	93.5	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

**Pernyataan 8**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	20	18.5	18.5	18.5
	Benar	88	81.5	81.5	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

**Pernyataan 9**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	9	8.3	8.3	8.3
	Benar	99	91.7	91.7	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

**Pernyataan 10**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	3	2.8	2.8	2.8
	Benar	105	97.2	97.2	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

**Pernyataan 11**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	16	14.8	14.8	14.8
	Benar	92	85.2	85.2	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

**Pernyataan 12**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	16	14.8	14.8	14.8
	Benar	92	85.2	85.2	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

**Pernyataan 13**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	32	29.6	29.6	29.6
	Benar	76	70.4	70.4	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 14**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	11	10.2	10.2	10.2
	Benar	97	89.8	89.8	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 15**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	59	54.6	54.6	54.6
	Benar	49	45.4	45.4	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 16**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	18	16.7	16.7	16.7
	Benar	90	83.3	83.3	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 17**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	20	18.5	18.5	18.5
	Benar	88	81.5	81.5	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 18**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	49	45.4	45.4	45.4
	Benar	59	54.6	54.6	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 19**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	70	64.8	64.8	64.8
	Benar	38	35.2	35.2	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 20**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	9	8.3	8.3	8.3
	Benar	99	91.7	91.7	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 21**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	46	42.6	42.6	42.6
	Benar	62	57.4	57.4	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 22**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	28	25.9	25.9	25.9
	Benar	80	74.1	74.1	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 23**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	39	36.1	36.1	36.1
	Benar	69	63.9	63.9	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 24**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	50	46.3	46.3	46.3
	Benar	58	53.7	53.7	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 25**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	52	48.1	48.1	48.1
	Benar	56	51.9	51.9	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 26**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	16	14.8	14.8	14.8
	Benar	92	85.2	85.2	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 27**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	10	9.3	9.3	9.3
	Benar	98	90.7	90.7	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 28**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	3	2.8	2.8	2.8
	Benar	105	97.2	97.2	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 29**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	69	63.9	63.9	63.9
	Benar	39	36.1	36.1	100.0
Total		108	100.0	100.0	

**Pernyataan 30**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	48	44.4	44.4	44.4
	Benar	60	55.6	55.6	100.0
Total		108	100.0	100.0	

Pernyataan 31

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	31	28.7	28.7	28.7
	Benar	77	71.3	71.3	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Sumber Informasi \* Tingkat Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			Total
			baik	cukup	kurang	
Sumber_Info	belum pernah	Count	0	0	1	1
		% within Sumber_Info	.0%	.0%	100.0%	100.0%
		% within Pengetahuan	.0%	.0%	33.3%	.9%
		% of Total	.0%	.0%	.9%	.9%
	Pernah	Count	47	58	2	107
		% within Sumber_Info	43.9%	54.2%	1.9%	100.0%
		% within Pengetahuan	100.0%	100.0%	66.7%	99.1%
		% of Total	43.5%	53.7%	1.9%	99.1%
Total	Count	47	58	3	108	
	% within Sumber_Info	43.5%	53.7%	2.8%	100.0%	
	% within Pengetahuan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	43.5%	53.7%	2.8%	100.0%	