

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan pada Siswi Kelas VII di SMP Negeri 1 Depok Sleman dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Karakteristik usia responden sebagian besar mengalami usia *menarche* 11-13 tahun, mengkonsumsi makanan cepat saji dengan frekuensi jarang (1-2x seminggu), pernah menerima informasi tentang *menarche* dalam 3 tahun terakhir, melakukan aktivitas fisik dengan frekuensi sedang (2x seminggu), dan memiliki status gizi normal.
2. Mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan cukup.
3. Tingkat pengetahuan berdasarkan keterpaparan informasi responden mayoritas berpengetahuan baik pada responden yang pernah menerima informasi tentang *menarche* dalam 3 tahun terakhir, namun ada juga responden yang berpengetahuan kurang pada responden yang belum pernah menerima informasi tentang *menarche* dalam 3 tahun terakhir.

B. Saran

1. Bagi Kepala SMP Negeri 1 Depok

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi kepala sekolah untuk mengadakan penyuluhan dalam rangka meningkatkan pengetahuan siswi tentang *menarche* dan kesehatan reproduksi remaja.

2. Bagi peneliti

Diharapkan peneliti dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut untuk mendapatkan hasil yang lebih maksimal.