

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG *MENARCHE* PADA
SISWI KELAS VII SMP NEGERI 1 DEPOK SLEMAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**



MARLYN SHOLICHA

NIM: P07124116029

**PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG *MENARCHE* PADA
SISWI KELAS VII SMP NEGERI 1 DEPOK SLEMAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



MARLYN SHOLICHA

NIM: P07124116029

**PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan tentang *Menarche* pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Depok Sleman Yogyakarta Tahun 2019"

Disusun oleh:

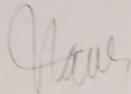
MARLYN SHOLICHA
NIM. P07124116029

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

12 Juni 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nanik Setiyawati, SST, S.Pd, M.Kes.
NIP.19801028 200604 2 002

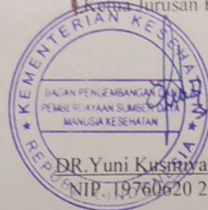
Pembimbing Pendamping,



Munica Rita Heritayanti, S.SiT., M.Kes.
NIP. 19800514 200212 2 001

Yogyakarta, 12 Agustus 2019

Kapala Jurusan Kebidanan,



DR. Yuni Kusriyati, SST, MPH.
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan tentang *Menarche* pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Depok Sleman Yogyakarta Tahun 2019”

Disusun oleh:

MARLYN SHOLICHA
NIM. P07124116029

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal: 12 Juni 2019.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Mina Yumei Santi, SST,M.Kes. (.....)
NIP. 198003042008012004

Anggota,
Nanik Setiyawati, SST,S.Pd.M.Kes. (.....)
NIP.19801028 200604 2 002

Anggota,
Munica Rita Hernayanti,S.SiT.,M.Kes. (.....)
NIP. 19800514 200212 2 001

Yogyakarta, 12 Agustus 2019

Ketua Jurusan Kebidanan,



Dr. Yuni Kusumiyati, SST.MPH.
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Marlyn Sholicha

NIM : P07124116029

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Mei 2019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marlyn Sholicha
NIM : P07124116029
Prodi Studi : Diploma
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusie Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: "Gambaran Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan tentang *Menarche* pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Depok Sleman Yogyakarta Tahun 2019"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Pada tanggal : 10 Mei 2019

Yang menyatakan

METERAI TEMPEL
49B11AFF699156378
6000
ENAM RIBU RUPIAH
(Marlyn Sholicha)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulis KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Nanik Setiyawati, SST.S.Pd.M.Kes. selaku pembimbing utama dan Ibu Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Ibu DR. Yuni Kusmiyati, MPH. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ibu Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Prodi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Mina Yumei Santi, SST, M.Kes., selaku ketua dewan penguji
5. Sukendar M.Pd. selaku Kepala Lahan Penelitian
6. Orangtua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Mei 2019

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Landasan Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Pertanyaan Peneliti.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Waktu dan Tempat.....	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional Variabel.....	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian.....	35
H. Uji Validitas Instrumen.....	36
I. Uji Reliabilitas.....	38
J. Prosedur Penelitian.....	38
K. Manajemen Data.....	40

L. Etika Penelitian.....	43
M. Hambatan Penelitian.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	45
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Klasifikasi IMT menurut WHO.....	21
Tabel 3. Klasifikasi IMT menurut Kemenkes RI 2010.....	21
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian.....	40
Tabel 6. Distribusi Proporsi Responden berdasarkan Usia <i>Menarche</i>	50
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Rata-Rata Usia <i>Menarche</i>	50
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	50
Tabel 9. Distribusi Responden berdasarkan Jenis Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	51
Tabel 10. Distribusi Responden berdasarkan Keterpaparan Informasi.....	51
Tabel 11. Distribusi Responden berdasarkan Jenis Sumber Informasi.....	52
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Aktivitas Fisik.....	52
Tabel 13. Distribusi Responden berdasarkan Jenis Aktivitas Fisik.....	53
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Gizi.....	53
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan	54
Tabel 16. Distribusi Tabel Silang berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Keterpapara Informasi Responden.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	68
Lampiran 2. Surat Izin Validitas.....	69
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	70
Lampiran 4. Surat Izin Kesbangpol.....	71
Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	72
Lampiran 6. Anggaran Penelitian.....	73
Lampiran 7. Jadwal Penelitian.....	74
Lampiran 8. Naskah PSP.....	75
Lampiran 9. Pengantar Kuesioner.....	77
Lampiran 10. <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 11. Data Responden.....	79
Lampiran 12. Kuesioner.....	81
Lampiran 13. Jawaban Kuesioner.....	84
Lampiran 14. Master Tabel Tingkat Pengetahuan Responden.....	85
Lampiran 15. Master Tabel Karakteristik Responden.....	87
Lampiran 16. Master Tabel Indeks Massa Tubuh Responden.....	88
Lampiran 17. <i>Dummy Table</i>	89
Lampiran 18. SOP Menimbang Berat Badan.....	92
Lampiran 19. SOP Mengukur Tinggi Badan.....	93
Lampiran 20. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	94
Lampiran 21. IMT/U.....	96
Lampiran 22. Hasil Kuesioner.....	98
Lampiran 23. Hasil Tabel Silang.....	104

THE CHARACTERISTICS AND KNOWLEDGE LEVELS OF MENARCHE IN SMP NEGERI 1 DEPOK

Marlyn Sholicha¹, Nanik Setiyawati², Munica Rita Hernayanti³

¹⁾²⁾³⁾Departement of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
email: sholicha.marlyn@gmail.com

ABSTRACT

Background: Menarche is early signs to the onset of puberty adolescent girls. Knowledge of teenagers show where were teenagers are aware of menarche.

Objective: This research aim to understand the characteristics and knowledge levels of menarche in SMP Negeri 1 Depok.

Method: The method of this research was descriptive with cross-sectional approach. The research was conducted in October 2018- May 2019 at SMP Negeri 1 Depok Sleman. The subjects of this research were all female students in class VII, there were 108 female students who had or not yet received menstruation. The data collection was obtained from the result of the questionnaire and measurement of Indeks Massa Tubuh (IMT). Using univariate analysis.

Result: This research shows that most of experienced 76% female students menarche normal at the age 11-13 year, as many as 15.7% not yet menarche, consume fast food with a rarely frequency (1-2x a week) as many as 57,4%, had received information about menarche as many as 99,1%, do physical activity with a medium frequency (twice a week) as many as 39,8%, have normal nutritional status as many as 72,2%, and The majority 53,7 % knowledgeable enough , but not a few of them 43,5 % good knowledgeable.

Conclusions: The characteristics of age respondents some of which have encountered menarche age 11-13 year, consume food fast with a rarely frequency (1-2x a week), had received information about menarche in 3 years, doing activity physical with a medium frequency (twice a week), normal nutrition, have forbidden knowledgeable enough.

Keywords: Menarche and the level of knowledge.

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN *MENARCHE* PADA SISWI SMP NEGERI 1 DEPOK

Marlyn Sholicha¹, Nanik Setiyawati², Munica Rita Hernayanti³

¹⁾²⁾³⁾Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
email: sholicha.marlyn@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Menarche* merupakan tanda awal terjadinya pubertas remaja putri. Pengetahuan remaja menunjukkan sampai dimana remaja paham tentang *menarche*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik dan tingkat pengetahuan tentang *menarche* pada siswi SMP Negeri 1 Depok.

Metode: Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Oktober 2018- Mei 2019 di SMP Negeri 1 Depok Sleman. Subjek penelitian ini adalah siswi kelas VII baik yang sudah maupun belum *menarche* sejumlah 108 siswi. Pengumpulan data diperoleh dari hasil kuesioner dan pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT). Menggunakan analisis *univariate*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar 76% siswi mengalami *menarche* normal usia 11-13 tahun, sebanyak 15,7% belum *menarche*, mengkonsumsi makanan cepat saji dengan frekuensi jarang (1-2x seminggu) sebanyak 57,4%, pernah menerima informasi sebanyak 99,1%, melakukan aktivitas fisik dengan frekuensi sedang (2x seminggu) sebanyak 39,8%, memiliki status gizi normal sebanyak 72,2%, dan mayoritas 53,7% berpengetahuan cukup, namun tidak sedikit 43,5% berpengetahuan baik.

Kesimpulan: Karakteristik usia responden sebagian besar mengalami *menarche* 11-13 tahun, mengkonsumsi makanan cepat saji dengan frekuensi jarang (1-2x seminggu), pernah menerima informasi, melakukan aktivitas fisik dengan frekuensi sedang (2x seminggu), memiliki status gizi normal, berpengetahuan cukup.

Kata Kunci: *Menarche* dan tingkat pengetahuan.