

Tabel 4. Anggaran Penelitian

No.	Kegiatan	Bahan dan Alat	Biaya
1.	Menyusun proposal KTI	Cetak dan penggandaan	Rp 100.000,00,-
2.	Seminar proposal KTI	Cetak, penggandaan, dan penjilidan	Rp 100.000,00,-
3.	Revisi proposal KTI	Cetak, penggandaan, dan penjilidan	Rp 100.000,00,-
4.	Perizinan penelitian	Penggandaan dan transportasi	Rp 100.000,00,-
5.	Persiapan penelitian	Penggandaan kuisisioner, biaya ijin penelitian	Rp 300.000,00,-
6.	Pelaksanaan penelitian	Transportasi, souvenir, dan pengumpulan data	Rp 235.000,00,-
7.	Pengolahan data	Kertas dan bolpoint	Rp 20.000,00,-
8.	Laporan KTI	Cetak dan penggandaan	Rp 100.000,00,-
9.	Sidang KTI	Cetak, penggandaan, dan penjilidan	Rp 150.000,00,-
10.	Revisi sidang KTI	Cetak, penggandaan, dan penjilidan	Rp 130.000,00,-
Total			Rp 1.235.000,00,-

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

(PSP)

1. Saya adalah Nida Ulchusna berasal dari institusi/jurusan/program studi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Prodi D-III dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Disminorea Pada Remaja Putri kelas XI di SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang Tahun 2019.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahui Pengetahuan Remaja Tentang Disminorea Pada Siswa kelas XI di SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang Tahun 2019.
3. Penelitian ini dapat memberi manfaat pengetahuan untuk remaja tentang disminorea.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama bulan Juni dan kami akan memberikan kompensasi kepada anda berupa bolpoin. Sampel penelitian / orang yang terlibat dalam penelitian / bahan penelitiannya berupa seluruh remaja putri siswi kelas XI di SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang dengan teknik *total sampling* sebanyak 31 siswa.
5. Prosedur pengambilan bahan penelitian/data dengan cara pengisian kuesioner oleh responden. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan yaitu menyita waktu dan privasi dari sampel penelitian tetapi anda tidak perlu khawatir karena peneliti akan merahasiakan data yang peneliti peroleh.

6. Partisipasi anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini.
7. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Bila ada hal-hal yang belum jelas, anda dapat menghubungi peneliti an. Nida Ulchusna dengan nomor telepon 0895363372150.
- 8.

PENELITI

NIDA ULCHUSNA

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Inform Consent)

Setelah mendapat penjelasan mengenai penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Nida Ulchusna dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Disminorea pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang Tahun 2019”, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Saya akan memberikan informasi yang benar sesuai apa yang saya ketahui sebagai responden penelitian. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun.

Magelang ,.....2019

Saksi

Yang menyatakan

(.....)

(.....)

**KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
DISMINOREA PADA REMAJA PUTRI KELAS XI
DI SMA ISLAM SUDIRMAN**

A. Identitas Responden

1. Nama :

2. Alamat :

3. Pendidikan Orang Tua :

Ayah SD/SLTP
 SLTA/Sederajat
 Diploma/Sederajat

Ibu SD/SLTP
 SLTA/Sederajat
 Diploma/Sederajat

4. Pekerjaan Orang tua : a. Ayah b. Ibu

1. Bekerja (PNS, Pedagang ,
 Wiraswasta, petani, buruh)

2. Tidak bekerja (IRT)

5. Sumber informasi utama tentang kesehatan reproduksi remaja atau

pendidikan seksual :

Media cetak (buku/majalah/poster)

Media elektronik (radio/TV/internet)

Orang tua /guru/teman/petugas kesehatan

B. Kuesioner Pengetahuan Disminore

Bacalah pernyataan-pernyataan dibawah ini dengan cermat .
Cara pengisian berilah tanda (✓) jawaban sesuai jawaban anda

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Rasa nyeri yang terjadi saat menstruasi disebut dismenore		
2	Yang menyebabkan dismenorea karena kontraksi rahim		
3	Macam dismenorea ada 2 yaitu dismenore primer dan sekunder		
4	Dismenore primer yaitu nyeri menstruasi yang terjadi tanpa kelainan organ reproduksi		
5	Penyebab dari dismenore sekunder adalah karena faktor alergi		
6.	Penyebab disminorea adalah karena siklus menstruasi yang tidak teratur.		
7	Ciri-ciri dismenore sekunder adalah nyeri di perut bagian bawah kadang menyebar ke sekitarnya dan ada kalanya disertai mual dan muntah		
8	Menggunakan kompres hangat pada daerah yang terasa nyeri merupakan salah satu cara untuk mengurangi nyeri		
9	Tidur yang cukup juga tindakan yang dilakukan sendiri untuk mengurangi dismenore		
10	Kompres hangat adalah metode pemeliharaan suhu tubuh dengan menggunakan cairan atau alat yang dapat menimbulkan hangat pada bagian tubuh yang memerlukan		
11	Latihan aerobik bukan cara untuk mengurangi dismenore		
12	Tidak makan segala sesuatu yang dingin secara berlebihan merupakan salah satu antisipasi agar tidak		

	mengalami nyeri haid atau dismenore		
13	Kompres hangat merupakan salah satu tips mengurangi dismenore		
14	Kompres hangat tidak dapat mengurangi rasa nyeri karena suhu panas tidak dapat mengurangi ketegangan otot		
15	Kompres hangat tidak bisa mengurangi dismenore karena suhu panas hanya akan menambah nyeri		
16	Kompres bisa dilakukan dengan menggunakan handuk atau botol yang telah diisi air hangat		
17	Kompres air hangat merupakan cara alami yang dilakukan untuk mengurangi dismenore		
18	Minum minuman hangat tidak ada pengaruhnya untuk meredakan dismenore atau nyeri haid		
19	Kompres hangat juga digunakan untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman saat nyeri menstruasi		

KUNCI JAWABAN

KUESIONER PENGETAHUAN DISMINOREA

- | | |
|------|-------|
| 1. B | 10. S |
| 2. B | 11. B |
| 3. B | 12. B |
| 4. B | 13. B |
| 5. S | 14. S |
| 6. S | 15. S |
| 7. B | 16. B |
| 8. B | 17. B |
| 9. B | 18. B |

21	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	16
22	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	16
23	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	15
24	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	16
25	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	10
26	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	10
27	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	13
28	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	12
29	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	11
30	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	13
31	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	15
32	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
33	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	16
34	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	16
35	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	14
36	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	16
37	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	15
38	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	15

no	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu	Sumber informasi
1	1	1	1	1	2
2	1	1	1	1	3
3	1	1	1	2	3

4	1	1	1	1	3
5	1	1	1	2	3
6	1	2	1	1	3
7	1	1	1	1	1
8	1	1	1	1	2
9	1	1	1	1	2
10	1	1	1	1	2
11	1	1	1	1	2
12	1	1	1	2	3
13	1	1	1	1	2
14	1	1	1	1	2
15	2	2	2	1	2
16	1	1	1	1	2
17	1	1	1	1	1
18	2	2	1	2	2
19	2	2	1	1	2
20	2	2	1	1	1
21	2	2	1	1	3
22	1	1	1	1	3
23	2	2	1	1	2
24	2	2	1	2	1
25	1	2	1	2	2
26	1	1	1	1	2
27	1	2	1	2	3
28	1	1	1	2	3
29	2	1	1	2	3
30	1	1	1	1	2

31	1	1	1	2	1
32	1	1	1	2	1
33	2	2	1	1	3
34	1	1	1	1	3
35	1	1	1	2	3
36	2	2	1	1	2
37	2	2	1	1	2
38	2	1	1	1	2

pendidikan ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SLTP/ sederajat	26	68.4%	68.4%	68.4%
	SLTA/ sederajat	12	31.6%	31.6%	100.0%
	Total	38	100.0%	100.0%	

pendidikan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SLTP/ sederajat	25	65.8%	65.8%	65.8%
	SLTA /sederajat	13	34.2%	34.2%	100.0%
	Total	38	100.0%	100.0%	

pekerjaan ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	bekerja	37	97.4%	97.4%	97.4%
	tidak bekerja	1	2.6%	2.6%	100.0%
	Total	38	100.0%	100.0%	

pekerjaan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	bekerja	26	68.4%	68.4%	68.4%
	tidak bekerja	12	31.6%	31.6%	100.0%
	Total	38	100.0%	100.0%	

sumber informasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid media cetak	6	15.8%	15.8%	15.8%
media elektronik	18	47.4%	47.4%	63.2%
Orang tua/guru/ Petugas kesehatan	14	36.8%	36.8%	100.0%
Total	38	100.0	100.0	

tingkat pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	26	68.4%	68.4%	68.4%
cukup	8	21.1%	21.1%	89.5%
kurang	4	10.5%	10.5%	100.0%
Total	38	100.0%	100.0%	

pekerjaan ayah * tingkat pengetahuan Crosstabulation

			tingkat pengetahuan			Total
			baik	cukup	kurang	
pekerjaan ayah	bekerja	Count	25	8	4	37
		% within pekerjaan ayah	67.6%	21.6%	10.8%	100.0%
		% of Total	65.8%	21.1%	10.5%	97.4%
	tidak bekerja	Count	1	0	0	1
		% within pekerjaan ayah	100.0%	.0%	.0%	100.0%
		% of Total	2.6%	.0%	.0%	2.6%
Total		Count	26	8	4	38
		% within pekerjaan ayah	68.4%	21.1%	10.5%	100.0%
		% of Total	68.4%	21.1%	10.5%	100.0%

pekerjaan ibu * tingkat pengetahuan Crosstabulation

			tingkat pengetahuan			Total
			baik	cukup	kurang	
pekerjaan ibu	bekerja	Count	20	4	2	26
		% within pekerjaan ibu	76.9%	15.4%	7.7%	100.0%
		% of Total	52.6%	10.5%	5.3%	68.4%
	tidak bekerja	Count	6	4	2	12
		% within pekerjaan ibu	50.0%	33.3%	16.7%	100.0%
		% of Total	15.8%	10.5%	5.3%	31.6%
Total	Count	26	8	4	38	
	% within pekerjaan ibu	68.4%	21.1%	10.5%	100.0%	
	% of Total	68.4%	21.1%	10.5%	100.0%	

sumber informasi * tingkat pengetahuan Crosstabulation

			tingkat pengetahuan			Total
			baik	cukup	kurang	
sumber informasi	media cetak	Count	5	1	0	6
		% within sumber informasi	83.3%	16.7%	.0%	100.0%
		% of Total	13.2%	2.6%	.0%	15.8%
	media elektronik	Count	15	1	2	18
		% within sumber informasi	83.3%	5.6%	11.1%	100.0%
		% of Total	39.5%	2.6%	5.3%	47.4%
	Orang tua/guru/ Petugas kesehatan	Count	6	6	2	14
		% within sumber informasi	42.9%	42.9%	14.3%	100.0%
		% of Total	15.8%	15.8%	5.3%	36.8%
Total	Count	26	8	4	38	
	% within sumber informasi	68.4%	21.1%	10.5%	100.0%	
	% of Total	68.4%	21.1%	10.5%	100.0%	

pendidikan ayah * tingkat pengetahuan Crosstabulation

			tingkat pengetahuan			Total
			baik	cukup	kurang	
pendidikan ayah	Sd/smp	Count	15	7	4	26
		% within pendidikan ayah	57.7%	26.9%	15.4%	100.0%
		% of Total	39.5%	18.4%	10.5%	68.4%
	sma	Count	11	1	0	12
		% within pendidikan ayah	91.7%	8.3%	.0%	100.0%
		% of Total	28.9%	2.6%	.0%	31.6%
Total	Count	26	8	4	38	
	% within pendidikan ayah	68.4%	21.1%	10.5%	100.0%	
	% of Total	68.4%	21.1%	10.5%	100.0%	

pendidikan ibu * tingkat pengetahuan Crosstabulation

			tingkat pengetahuan			Total
			baik	cukup	kurang	
pendidikan ibu	sd/sm	Count	16	6	3	25
		% within pendidikan ibu	64.0%	24.0%	12.0%	100.0%
		% of Total	42.1%	15.8%	7.9%	65.8%
	sma / sederajat	Count	10	2	1	13
		% within pendidikan ibu	76.9%	15.4%	7.7%	100.0%
		% of Total	26.3%	5.3%	2.6%	34.2%
Total	Count	26	8	4	38	
	% within pendidikan ibu	68.4%	21.1%	10.5%	100.0%	
	% of Total	68.4%	21.1%	10.5%	100.0%	

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
 Telp./Fax. (0274) 617601
<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



Nomor : PP.07.01/3.4/ 591/2019

28 Mei 2019

Lamp. : -

Hal : PERMOHONAN IJIN STUDI PENDAHULUAN

Kepada Yth :
 Kepala Sekolah SMA Islam Sudirman
 Di -

MAGELANG

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2018/2019, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin :

Nama : Nida Ulchusna
 NIM : P07124116026
 Mahasiswa : D-III Kebidanan

Untuk mendapatkan informasi data di : SMA Islam Sudirman

Tentang data : Jumlah siswa putri kelas XI SMA Islam Sudirman

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
 NIP 197606202002122001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
 Telp./Fax. (0274) 617601

<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id

Nomor : PP.07.01/3.4/1451/2019
 Lamp. : 1 bendel
 Perihal : PERMOHONAN IJIN PENELITIAN

28 Juni 2019

Kepada Yth :
 Kepala Sekolah SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang
 Di
 MAGELANG

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan tugas penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2018/2019 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan D-III Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan ijin kepada :

Nama : Nida Ulchusna
 NIM : P07124116026
 Mahasiswa : Program Studi D-III Kebidanan

Untuk melakukan penelitian di : SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang

Dengan Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea pada Remaja Putri
 Kelas XI di SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang Tahun 2019

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
 NIP 1976062020021220



YAYASAN PUSAT PENDIDIKAN ISLAM SUDIRMAN
SMA ISLAM SUDIRMAN KALIANGKRIK

NIS : 300270 NPSN : 20307637

JENJANG AKREDITASI : B

Jl. Mayor Ismuiloh Beseran Kaliangkrik Kab. Magelang ☎ 02933195292 📠 56153

SURAT KETERANGAN

Nomor : 194/103.031/YAPPIS-SMA/PP/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Afiana Kumala Tsani, S.Pd**
 Jabatan : Kepala Sekolah
 Unit kerja : SMA Islam Sudirman Kaliangkrik

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **NIDA ULCHUSNA**
 NIM : P07124116026
 Pendidikan : POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
 Prodi : D3 Kebidanan

Benar-benar telah melakukan penelitian di SMA Islam Sudirman Kaliangkrik pada tanggal 29 Juni 2019 untuk penyusunan tugas akhir karya tulis ilmiah (KIR), dengan judul: "Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Disminorea pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang Tahun 2019"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kaliangkrik, 29 Juni 2019;

Kepala Sekolah,



Afiana Kumala Tsani, S.Pd
AFIANA KUMALA TSANI, S.Pd