

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang. Maka penulis menyimpulkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismimore pada siswi kelas XI SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang yang dilakukan pada 38 responden yaitu sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan remaja putri kelas XI SMA Islam Sudirman sebagian besar memiliki pengetahuan baik tentang dismimore.
2. Karakteristik pendidikan orangtua responden siswi kelas XI SMA Islam Sudirman Kaliangkrik sebagian besar pendidikan terakhir ayah SD/ sederajat dan ibu responden adalah SLTP/ sederajat.
3. Karakteristik pekerjaan orangtua siswa kelas XI SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang sebagian besar ayah dan ibunya bekerja. Siswa kelas XI SMA Islam Sudirman Kaliangkrik sebagian besar memiliki pengetahuan baik tentang dismimore.
4. Karakteristik sumber informasi yang digunakan remaja putri siswa kelas XI SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang sebagian besar menggunakan media elektronik sebagai sumber informasi.

B. Saran

Melihat dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan sebagai bahan pertimbangan:

1. Bagi Pihak Sekolah SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang

Penelitian ini dapat menjadi sebagai bahan masukan dalam perencanaan program pengadaan penyuluhan rutin untuk remaja dan untuk tetap meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan reproduksi remaja dan pendidikan seksual ,dapat dalam bentuk promotif misalnya penyuluhan kesehatan, terutama tentang kesehatan reproduksi remaja dan pendidikan seksual .

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar dapat menjadikan acuan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut lagi mengenai kesehatan reproduksi remaja seperti disminore dan peneliti mempertimbangkan keterbatasan yang dilakukan dalam penelitian ini.