

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
DISMINOREA PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMA
ISLAM SUDIRMAN KALIANGKRIK MAGELANG
TAHUN 2019**



NIDA ULCHUSNA
P07124116026

**PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
DISMINOREA PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMA
ISLAM SUDIRMAN KALIANGKRIK MAGELANG
TAHUN 2019

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



NIDA ULCHUSNA
P07124116026

PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Disminore Pada Remaja Putri
Kelas XI di SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang Tahun 2019”

Disusun oleh :

NIDA ULCHUSNA
NIM. P07124116026

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

18 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

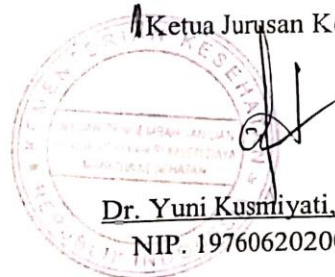
Munica Rita Hernayanti, SSiT.M.Kes
NIP. 198005142002122001

Pembimbing Pendamping,

Hesty Widyasih, SST.M.Keb
NIP. 197910072005012004

Yogyakarta, 9 September 2019

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST..MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
DISMINOREA PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMA
ISLAM SUDIRMAN KALIANGKRIK MAGELANG
TAHUN 2019

Disusun Oleh

NIDA ULCHUSNA

NIM. P07124116026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 30 Agustus 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST..MPH

NIP. 197606202002122001

Anggota,

Munica Rita Hernavanti, SSi.T.M.Kes

NIP. 198005142002122001

Anggota,

Hesty Widiasih, SST.M.Keb

NIP. 197910072005012004

Yogyakarta,

9 September 2019

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST..MPH

NIP. 197606202002122001



HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : NIDA ULCHUSNA

NIM : P07124116026

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Juli 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NIDA ULCHUSNA
NIM : P07124116026
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DISMINORE
PADA REMAJA PUTRI DI SMA ISLAM SUDIRMAN BESERAN
KALIANKRIK MAGELANG TAHUN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Juli 2019

Yang :

METERAI
TEMPEL
Tgl. 20
798BAFF940983406
6000
ENAM RIBU RUPIAH
(NIDA ULCHUSNA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari ibu Munica Rita Hernayanti,SSiT,M.Kes selaku pembimbing utama dan ibu Hesti Widiasih,SST,M.Keb_ selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST.,MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Munica Rita Hernayanti,SSiT,M.Kes_selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST.,MPH selaku dosen penguji.
5. Munica Rita Hernayanti,SSiT,M.Kes_selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terwujud.
6. Hesty Widiasih,SST,M.Keb selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terwujud.
7. Afiana Kumala Tsani,S.Pd selaku kepala sekolah SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang yang telah memberikan kesempatan untuk penelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terwujud.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan juga do'a .
9. Teman seperjuangan yang sudah memberikan saran-saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tugas akhir ini selesai tepat waktu dan membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
<u>HALAMAN JUDUL.....</u>	<u>i</u>
<u>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</u>	<u>ii</u>
<u>KATA PENGANTAR</u>	<u>iii</u>
<u>DAFTAR ISI.....</u>	<u>iv</u>
<u>DAFTAR TABEL.....</u>	<u>v</u>
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	<u>vi</u>
<u>DAFTAR LAMPIRAN.....</u>	<u>vii</u>
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Landasan Teori	7
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Pertanyaan Penelitian.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian dan Desain.....	34
B. Populasi.....	34
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
G. Alat Ukur / Instrumen.....	36
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	37
I. Prosedur Penelitian.....	37
J. Manajemen Data.....	39
K. Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. KESIMPULAN	51
B. SARAN	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
<u>Tabel 1. Definisi Operasional.....</u>	36
<u>Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner</u>	38
Tabel 3. Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	43
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Karakteristik.....	44
Tabel 5. Frekuensi Distribusi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik...	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<u>Gambar 1. Kerangka Konsep.....</u>	<u>33</u>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<u>Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....</u>	55
<u>Lampiran 2. Anggaran penelitian.....</u>	56
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	57
Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 5. Formulir Identitas dan Kuesioner.....	60
Lampiran 7. Master Tabel Pengetahuan Responden.....	66
Lampiran 8. Olah data	67

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DISMINOREA PADA REMAJA PUTRI KELAS XI SMA ISLAM SUDIRMAN KALIANGKRIK MAGELANG

Nida Ulchusna¹, Munica Rita Hernayanti², Hesty Widiasih³

1)2)3) Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Email: nidachus98@gmail.com

Abstrack

The incidence of dysmenorrhea in Indonesia is 64.52% which consists of 54.89% of primary dysmenorrhea and 9.36% of secondary dysmenorrhea. The incidence of dysmenorrhea in adolescents in Central Java province reaches 56%. Adolescents who experience dysmenorrhea during menstruation have more days off and are doing less well at school than adolescents who are not affected by dysmenorrhea. Impacts that occur if dysmenorrhea is not treated, the underlying pathology (abnormalities or disorders) can trigger an increase in mortality, including infertility. Besides emotional conflict, tension and anxiety can play a role and cause feelings of uncomfortable and unfamiliar. The purpose of this study is to know the level of knowledge about Disminorea in XI grade Adolescent Girls at Sudirman Kaliangkrik Islamic High School in Magelang. The method used is a quantitative descriptive study with a cross sectional research design using a questionnaire about the knowledge of disminorea with the number of respondents 38 teenage girls in class XI at Sudirman Kaliangkrik Islamic High School.). The results showed the majority of respondents (68.4%) had good knowledge.

Keywords: knowledge, disminorea

Intisari

Angka kejadian dismenore di Indonesia sebesar 64,52% yang terdiri dari 54,89% dismenore primer dan 9,36% dismenore sekunder. Angka kejadian dismenore pada remaja di provinsi Jawa Tengah mencapai 56%. Remaja yang mengalami dismenore pada saat menstruasi mempunyai lebih banyak hari libur dan prestasinya kurang begitu baik di sekolah dibandingkan remaja yang tidak terkena dismenore. Dampak yang terjadi jika dismenore tidak ditangani maka patologi (kelainan atau gangguan) yang mendasari dapat memicu kenaikan angka kematian, termasuk kemandulan. Selain itu konflik emosional, ketegangan dan kegelisahan dapat memainkan peranan serta menimbulkan perasaan yang tidak nyaman dan asing. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya Tingkat Pengetahuan tentang Disminorea pada Remaja Putri kelas XI di SMA Islam Sudirman Kaliangkrik Magelang. Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional menggunakan kuesioner tentang pengetahuan disminorea dengan jumlah responden 38 remaja putri siswa XI SMA Islam Sudirman Kaliangkrik .). Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden (68,4%) berpengetahuan baik.

Kata Kunci : *pengetahuan, disminorea*