

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di RW 12 Kelurahan Sorosutan Kecamatan Umbulharjo Kota Yogyakarta. Maka, penulis menyimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang KB pada ibu PUS yang dilakukan pada 32 responden yaitu sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu PUS yang ada di RW 12 Sorosutan berusia mayoritas ≥ 35 tahun, berpendidikan SMA/SLTA, mayoritas ibu tidak bekerja, memiliki jumlah anak kurang dari dua, dan sebagian besar mendapatkan informasi dari tenaga kesehatan.
2. Ibu PUS di RW 12 Sorosutan mayoritas memiliki tingkat pengetahuan baik tentang KB.
3. Ibu PUS di RW 12 Sorosutan sebagian besar memiliki sikap tidak mendukung terhadap KB.
4. Proporsi responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik lebih banyak pada proporsi responden yang berumur >35 tahun, pendidikan terakhir SMA/SLTA dan perguruan tinggi, ibu yang tidak bekerja dan bekerja, jumlah anak ≤ 2 , dan pada proporsi informasi yang berasal dari tenaga kesehatan.
5. Proporsi responden dengan sikap yang tidak mendukung lebih banyak proporsinya pada ibu yang berumur 20-35 tahun, pendidikan terakhir

perguruan tinggi, ibu yang tidak bekerja, jumlah anak ≤ 2 , dan proporsi responden yang mendapatkan sumber informasi dari keluarga.

B. Saran

Melihat dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan sebagai bahan pertimbangan:

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam perencanaan program pengadaan penyuluhan rutin untuk ibu PUS khususnya yang ada di RW 12 Kelurahan Sorosutan Kecamatan Umbulharjo Kota Yogyakarta.

2. Bagi Kader

Diharapkan dapat memberikan dukungan kepada Ibu PUS dalam mengakses informasi seputar KB.

3. Bagi ibu PUS RW 12

Dapat menumbuhkan kesadaran akan pengetahuan tentang KB dan kebutuhan ibu untuk KB demi keberlangsungan keluarga yang sejahtera.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar dapat menjadikan acuan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut lagi mengenai KB dan peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan keterbatasan yang dilakukan dalam penelitian ini.