

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putritentang anemia di Asrama III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2019, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan tentang anemia dalam kategori baik.
2. Sebagian responden yang memiliki tingkat pengetahuan kategori baik mayoritas pada responden dengan ayah berpendidikan SD/SLTP, sebagian besar responden yang ibunya berpendidikan SD/SLTP memiliki tingkat pengetahuan kategori baik.
3. Berdasarkan karakteristik pekerjaan orang tua, tingkat pengetahuan kategori baik mayoritas pada responden dengan ayah yang bekerja dan pada ibu yang bekerja.
4. Tingkat pengetahuan responden yang mayoritas mendapatkan sumber informasi dari media cetak dalam kategori baik.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Dari hasil penelitian ini, peneliti dapat mengambil manfaat dan sebagai pengalaman peneliti untuk melakukan penelitian selanjutnya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar dapat menjadikan acuan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut lagi mengenai kesehatan pada remaja seperti anemia dan peneliti mempertimbangkan keterbatasan yang dilakukan dalam penelitian ini.

3. Bagi Responden

Diharapkan kepada responden untuk selalu menjaga pola hidup yang sehat untuk mencegah terjadinya anemia.

4. Bagi Pengelola Asrama III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Dari hasil penelitian ini diharapkan kepada bagian pengelola program remaja putrid agar meningkatkan penyuluhan-penyuluhan dan pemberian informasi mengenai anemia agar adanya upaya remaja putri dalam pencegahan kejadian anemia.