

# LAMPIRAN



## Lampiran 2

## ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Volume	Unit Cost	Biaya
1	Instrumen alat ukur LLA, TB, BB.			
	a. Pita LLA	2	4.000	8.000
	b. Timbangan injak	1	150.000	150.000
	c. <i>Microtoise</i>	2	35.000	70.000
2	Transport Peneliti			
	Transport ke Lokasi	10	20.000	200.000
3	ATK dan Penggandaan			
	a. Kertas	1	50.000	50.000
	b. Foto Copy dan Jilid	1	300.000	300.000
	c. Tinta Printer	1	100.000	100.000
4.	Souvenir	60	5.000	300.000
4	Biaya tak terduga	1	200.000	200.000
	<b>Jumah</b>			<b>1.378.000</b>

### **Lampiran 3**

#### **PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)**

1. Saya adalah Nur Aini Fatimah berasal dari Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Prodi D III Kebidanan dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Karakteristik Remaja Putri dengan Kurang Energi Kronis pada Siswi Kelas X di SMK N 1 Tepus Gunungkidul Tahun 2019”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Karakteristik Remaja Putri dengan Kurang Energi Kronis pada Siswi Kelas X di SMK N 1 Tepus Gunungkidul Tahun 2019.
3. Manfaat yang diperoleh dari keikutsertaan dalam penelitian ini adalah responden dapat mengetahui status gizinya yang dilihat dari indeks masa tubuh dan lingkaran lengan atas serta dapat menambah wawasan mengenai kurang energy kronis pada remaja putri.
4. Pengambilan data dilakukan dengan pengukuran lingkaran lengan atas, pengukuran berat badan, tinggi badan dan pengisian angket oleh siswi kelas X di SMK Negeri 1 Tepus Gunungkidul Tahun 2019.
5. Penelitian ini akan berlangsung selama 60 menit dengan jumlah responden sebanyak 42 siswi.
6. Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas untuk kepentingan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.

7. Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini akan diberikan kompensasi berupa *souvenir* (tas dan bolpoin).
8. Partisipasi Anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan dapat mengundurkan diri sewaktu -waktu tanpa sanksi apapun.
9. Apabila ada hal yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti dengan nomor telepon 087739756466.

Yogyakarta, Mei 2019

Peneliti

Nur Aini Fatimah

## Lampiran 4

### SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Responden yang saya hormati,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Aini Fatimah

NIM : P07124116020

Alamat: Kopat RT 09/ RW 03 Karang Sari Pengasih Kulon Progo

Adalah mahasiswa DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang akan melakukan penelitian tentang “Karakteristik Remaja Putri dengan Kurang Energi Kronis pada Siswi Kelas X di SMK N 1 Tepus Gunungkidul Tahun 2019”. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya karakteristik remaja putri pada siswi kelas X di SMK Negeri 1 Tepus Gunungkidul Tahun 2019.

Saya mohon kesediaan Anda untuk menjadi responden saya. Responden dalam penelitian ini akan dilakukan pengukuran lingkaran lengan atas, pengukuran berat badan, dan pengukuran tinggi badan sebanyak satu (1) kali,. Selain itu, saya juga memohon kesediaan Anda untuk mengisi angket yang berisi beberapa pertanyaan. Hasil pemeriksaan dan jawaban Anda akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas kerjasama yang telah diberikan, saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, Mei 2019

Peneliti

Nur Aini Fatimah

## Lampiran 5

### PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur : tahun

Alamat :

Menyatakan bersedia dengan sukarela menjadi responden yang akan diukur lingkaran lengan atas, berat badan, dan tinggi badan, serta mengisi angket yang diberikan oleh peneliti. Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari penelitian ini yang berjudul “Karakteristik Remaja Putri pada Siswi Kelas X di SMK Negeri 1 Tepus Gunungkidul Tahun 2019”.

Saya sudah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Nur Aini Fatimah dari Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Data hasil pemeriksaan dan angket akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti. Apabila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Gunungkidul, 2019

Saksi

Yang memberikan persetujuan

(.....)

(.....)

Ketua Pelaksana Penelitian

(Nur Aini Fatimah)

**Lampiran 6****ANGKET PENGUMPULAN DATA**

Nama :

Tanggal lahir / Umur :

Alamat :

**A. KARAKTERISTIK ORANG TUA**

(diisi oleh responden)

**1. Tingkat Pendidikan Ibu**

- 1) Tidak sekolah
- 2) SD
- 3) SLTP/Sederajat
- 4) SLTA/Sederajat
- 5) Perguruan Tinggi

**2. Pendapatan orangtua rata – rata per bulan (dalam rupiah)**

- 1) < Rp 1.500.000/bulan
- 2) RP 1.500.000 – Rp 2.500.000/bulan
- 3) >Rp 2.500.000 – Rp 3.500.000/bulan
- 4) >Rp 3.500.000/bulan

**B. Frekuensi makan responden**

(diisi oleh responden)

**3. Berapa kali Anda makan dalam sehari?**

- 1) Kurang dari 3 kali sehari
- 2) 3 kali sehari atau lebih dari 3 kali sehari

### C. RIWAYAT PENYAKIT RESPONDEN

(diisi oleh responden)

4. Apakah dalam 1 tahun terakhir Anda pernah menderita batuk berdahak lebih dari 2 minggu dan berdarah, disertai nyeri dada, sesak nafas, nafsu makan menurun dan berat badan menurun/sulit bertambah, dan keluar keringat di malam hari ?
  - 1) Ya
  - 2) Tidak
5. Apakah dalam 1 bulan terakhir Anda pernah mengalami demam disertai menggigil, berkeringat, sakit kepala, batuk pilek, mual dan muntah ?
  - 1) Ya
  - 2) Tidak
6. Apakah dalam 1 bulan terakhir Anda pernah buang air besar (BAB) cair 4 kali atau lebih dari 4 kali dalam sehari?
  - 1) Ya
  - 2) Tidak

### D. PENERAPAN PERILAKU GIZI SEIMBANG

7. Apakah Anda mengonsumsi telur, ikan, daging (pilih salah satu) dan kacang-kacangan atau biji-bijian setiap hari?
  - 1) Tidak
  - 2) Ya
8. Apakah Anda mengonsumsi buah dan sayur setiap hari?
  - 1) Tidak
  - 2) Ya

## Lampiran 7

TABEL HASIL PENELITIAN

No	Nama	LILA (cm)	IMT	Pendidikan Ibu	Pendapatan Keluarga	Frekuensi Makan	Riwayat Penyakit	Penerapan Perilaku Gizi Seimbang
1.	PY	23	-0.23532	SD	RENDAH	KURANG	TIDAK PERNAH	TIDAK
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								
17.								
20.								
21.								
22.								
23.								
24.	dst							

## Lampiran 8

## MASTER TABEL HASIL PENELITIAN

NO	Nama	LILA	IMT	Pendidikan ibu	Pendapatan keluarga	Frekuensi Makan	Riwayat Penyakit	Penerapan perilaku gizi seimbang
1.	PY	1	3	1	1	1	2	1
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								
17.								
18.								
19.	dst							

## Lampiran 9

### IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	54	90,0	90,0	90,0
	gemuk	4	6,7	6,7	96,7
	obesitas	2	3,3	3,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### Tingkat Pendidikan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	dasar	58	96,7	96,7	96,7
	menengah	2	3,3	3,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### Pendapatan Orang Tua

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	54	90,0	90,0	90,0
	sedang	5	8,3	8,3	98,3
	tinggi	1	1,7	1,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### Frekuensi Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	30	50,0	50,0	50,0
	baik	30	50,0	50,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### Riwayat Penyakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pernah	6	10,0	10,0	10,0
	tidak pernah	54	90,0	90,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### Penerapan Perilaku Gizi Seimbang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	33	55,0	55,0	55,0
	ya	27	45,0	45,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### IMT \* Crosstabulation

		KEK		Total	
		KEK	tidak KEK		
IMT	normal	Count	40	14	54
		% within IMT	74,1%	25,9%	100,0%
		% within KEK	100,0%	70,0%	90,0%
		% of Total	66,7%	23,3%	90,0%
	gemuk	Count	0	4	4
		% within IMT	0,0%	100,0%	100,0%
		% within KEK	0,0%	20,0%	6,7%
		% of Total	0,0%	6,7%	6,7%
	obesitas	Count	0	2	2
		% within IMT	0,0%	100,0%	100,0%
		% within KEK	0,0%	10,0%	3,3%
		% of Total	0,0%	3,3%	3,3%
Total	Count	40	20	60	
	% within IMT	66,7%	33,3%	100,0%	
	% within KEK	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	66,7%	33,3%	100,0%	

### Tingkat Pendidikan Ibu \* Crosstabulation

		KEK		Total	
		KEK	tidak KEK		
pendidikan	dasar	Count	39	19	58
		% within pendidikan	67,2%	32,8%	100,0%
		% within KEK	97,5%	95,0%	96,7%
		% of Total	65,0%	31,7%	96,7%
	menengah	Count	1	1	2
		% within pendidikan	50,0%	50,0%	100,0%
		% within KEK	2,5%	5,0%	3,3%
		% of Total	1,7%	1,7%	3,3%
Total	Count	40	20	60	
	% within pendidikan	66,7%	33,3%	100,0%	
	% within KEK	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	66,7%	33,3%	100,0%	

### Pendapatan Orang Tua \* Crosstabulation

		KEK		Total	
		KEK	tidak KEK		
pendapatan	rendah	Count	37	17	54
		% within pendapatan	68,5%	31,5%	100,0%
		% within KEK	92,5%	85,0%	90,0%
		% of Total	61,7%	28,3%	90,0%
	sedang	Count	3	2	5
		% within pendapatan	60,0%	40,0%	100,0%
		% within KEK	7,5%	10,0%	8,3%
		% of Total	5,0%	3,3%	8,3%
	tinggi	Count	0	1	1
		% within pendapatan	0,0%	100,0%	100,0%
		% within KEK	0,0%	5,0%	1,7%
		% of Total	0,0%	1,7%	1,7%
Total	Count	40	20	60	
	% within pendapatan	66,7%	33,3%	100,0%	
	% within KEK	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	66,7%	33,3%	100,0%	

### Frekuensi Makan \* Crosstabulation

		KEK		Total	
		KEK	tidak KEK		
rekuensi makan	kurang	Count	15	15	30
		% within rekuensi makan	50,0%	50,0%	100,0%
		% within KEK	37,5%	75,0%	50,0%
		% of Total	25,0%	25,0%	50,0%
	baik	Count	25	5	30
		% within rekuensi makan	83,3%	16,7%	100,0%
		% within KEK	62,5%	25,0%	50,0%
		% of Total	41,7%	8,3%	50,0%
Total	Count	40	20	60	
	% within rekuensi makan	66,7%	33,3%	100,0%	
	% within KEK	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	66,7%	33,3%	100,0%	

### Riwayat Penyakit \* Crosstabulation

		KEK		Total	
		KEK	tidak KEK		
riwayat penyakit	pernah	Count	4	2	6
		% within riwayat penyakit	66,7%	33,3%	100,0%
		% within KEK	10,0%	10,0%	10,0%
		% of Total	6,7%	3,3%	10,0%
	tidak pernah	Count	36	18	54
		% within riwayat penyakit	66,7%	33,3%	100,0%
		% within KEK	90,0%	90,0%	90,0%
		% of Total	60,0%	30,0%	90,0%
Total	Count	40	20	60	
	% within riwayat penyakit	66,7%	33,3%	100,0%	
	% within KEK	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	66,7%	33,3%	100,0%	

### Penerapan Perilaku Gizi Seimbang \* Crosstabulation

		KEK		Total	
		KEK	tidak KEK		
penerapan perilaku gizi seimbang	tidak	Count	25	8	33
		% within penerapan perilaku gizi seimbang	75,8%	24,2%	100,0%
		% within KEK	62,5%	40,0%	55,0%
		% of Total	41,7%	13,3%	55,0%
	ya	Count	15	12	27
		% within penerapan perilaku gizi seimbang	55,6%	44,4%	100,0%
		% within KEK	37,5%	60,0%	45,0%
		% of Total	25,0%	20,0%	45,0%
	Total	Count	40	20	60
		% within penerapan perilaku gizi seimbang	66,7%	33,3%	100,0%
		% within KEK	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	66,7%	33,3%	100,0%



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**

**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA**

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta

Telp./Fax. (0274) 617601

http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id

Nomor : PP.07.01/3.4/1343/2018

10 Oktober 2018

Lamp. : -

H a l : PERMOHONAN IJIN STUDI PENDAHULUAN

Kepada Yth :

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gunung Kidul

Di -

GUNUNG KIDUL

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2018/2019, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin :

Nama : Nur Aini Fatimah

NIM : PG7124116020

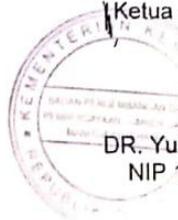
Mahasiswa : D-III Kebidanan

Untuk mendapatkan informasi data di : Dinas Kesehatan Kabupaten: Gunung Kidul

Tentang data : Cakupan KEK remaja

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
NIP 197606202002122001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA**  
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
 Telp./Fax. (0274) 617601  
 http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



13 Maret 2019

Nomor : PP.07.01/3.4/ 763/2019

Lamp. : -

Hal : **PERMOHONAN IJIN STUDI PENDAHULUAN**

Kepada Yth :  
 Kepala Sekolah SMK N 1 Tepus  
 Di -

**GUNUNG KIDUL**

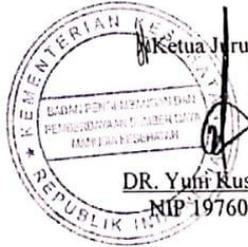
Dengan Hormat,  
 Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2018/2019, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin :

Nama : Nur Aini Fatimah  
 NIM : P07124116020  
 Mahasiswa : D-III Kebidanan

Untuk mendapatkan informasi data di : SMK N 1 Tepus

Tentang data : Jumlah siswi kelas X – XI dengan KEK

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan  
  
 DR. Yuni Rusmiyati, SST., MPH  
 NIP. 197606202002122001



Nomor : PP.07.01/3.4/1419 /2019  
 Lamp. : 1 bendel  
 Perihal : PERMOHONAN IJIN PENELITIAN

19 Juni 2019

Kepada Yth :  
 Kepala SMK N 1 Tepus  
 Di  
 GUNUNG KIDUL

Dengan hormat,  
 Sehubungan dengan tugas penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Tahun Akademik 2018/2019 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan D-III Kebidanan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan ijin penelitian, kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan ijin kepada :

Nama : Nur Aini Fatimah  
 NIM : P07124116020  
 Mahasiswa : Program Studi D-III Kebidanan

Untuk melakukan penelitian di : SMK N 1 Tepus

Dengan Judul : Karakteristik Remaja Putri dengan Kurang Energi Kronis pada Siswi Kelas X di SMK N 1 Tepus Gunung Kidul Tahun 2019

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya kamu ucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH  
 NIP 1976062020021220



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA  
DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA DAN OLAHRAHA  
**SMK NEGERI 1 TEPUS**

Program Keahlian Teknik Otomotif Kompetensi Keahlian Teknik Kendaraan Ringan Otomotif  
Program Keahlian Elektronika Kompetensi Keahlian Teknik Audio Video  
Program Keahlian Manajemen Perkantoran Kompetensi Keahlian Otomatisasi dan Tata Kelola Perkantoran

Alamat: Jln. Krakal, Pulegundes, Sidoharjo, Tepus, Gunungkidul, DI Yogyakarta 55881 Telp. 08112513357  
Website: [www.smk1tepus.sch.id](http://www.smk1tepus.sch.id) mail: [sokogeneritepus@yahoo.com](mailto:sokogeneritepus@yahoo.com)

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421/400/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMK Negeri 1 Tepus , menerangkan bahwa :

Nama : NUR AINI FATIMAH  
NIM : P07124116020  
Universitas : POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA  
Jurusan : D3 KEBIDANAN  
Judul : GAMBARAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS PADA SISWI KELAS  
X DI SMK NEGERI 1 TEPUS GUNUNGGIDUL TAHUN 2019.

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di SMK Negeri 1 Tepus pada tanggal 28 Mei 2019.

Surat keterangan ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Gunungkidul, 29 Mei 2019  
Kepala Sekolah ,

Drs. MOH. ROKHIS  
NIP.19690909 199403 1 011