

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Karakteristik Remaja Putri dengan Kurang Energi Kronis pada Siswi Kelas X di SMK N 1 Tepus Gunungkidul dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik remaja putri berdasarkan status gizi di SMK N 1 Tepus Gunungkidul mayoritas dalam status gizi normal.
2. Karakteristik remaja putri berdasarkan tingkat pendidikan ibu di SMK N 1 Tepus Gunungkidul mayoritas memiliki ibu dengan tingkat pendidikan dasar.
3. Karakteristik remaja putri berdasarkan pendapatan orang tua di SMK N 1 Tepus Gunungkidul mayoritas pendapatan orang tua rendah.
4. Karakteristik remaja putri berdasarkan frekuensi makan di SMK N 1 Tepus Gunungkidul diperoleh data seimbang antara yang mempunyai frekuensi makan baik dan yang tidak baik.
5. Karakteristik remaja putri berdasarkan riwayat penyakit infeksi di SMK N 1 Tepus Gunungkidul mayoritas tidak pernah mengalami penyakit infeksi.
6. Karakteristik remaja putri dengan berdasarkan penerapan perilaku gizi seimbang di SMK N 1 Tepus Gunungkidul mayoritas tidak menerapkan perilaku gizi seimbang.
7. Karakteristik remaja putri KEK mayoritas dengan IMT normal, memiliki ibu dengan tingkat pendidikan dasar, pendapatan orang tua rendah, frekuensi makan baik, tidak pernah mengalami riwayat infeksi, dan tidak melakukan

penerapan perilaku gizi seimbang, sedangkan remaja yang tidak mengalami KEK mayoritas juga mempunyai IMT normal, memiliki ibu dengan tingkat pendidikan dasar, pendapatan orang tua rendah, frekuensi makan kurang, tidak pernah mengalami penyakit infeksi, dan menerapkan perilaku gizi seimbang.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian yang lebih mendalam sehingga penelitian yang akan dilakukan dapat lebih menyempurnakan penelitian ini.

2. Bagi Kepala SMK N 1 Tepus Gunungkidul

Diharapkan dapat meningkatkan frekuensi atau mutu untuk memberikan penyuluhan yang dilakukan secara kerja sama dengan pihak puskesmas di Kecamatan Tepus tersebut mengenai gizi atau kurang energi kronis (KEK), sehingga dari penyuluhan tersebut diharapkan pengetahuan siswi mengenai gizi dan KEK meningkat dan kejadian KEK menjadi berkurang.

3. Bagi siswi SMK N 1 Tepus Gunungkidul

Diharapkan siswi aktif mencari informasi dan tambahan pengetahuan mengenai KEK dan pemenuhan gizi sehingga siswi tersebut dapat mencegah ataupun menangani KEK pada diri mereka.