

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS PADA
SISWI KELAS XDI SMK N 1 TEPUS GUNUNGGKIDUL
TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



NUR AINI FATIMAH
NIM. P07124116020

**PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Gambaran Kejadian Kurang Energi Kronis pada Siswi Kelas X di SMK N 1
Tepus Gunungkidul Tahun 2019"

Disusun oleh:

NUR AINI FATIMAH
NIM. P07124116020

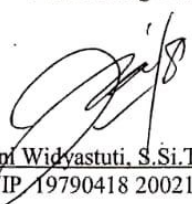
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


16 Juli 2019

Menyetujui,


Pembimbing Utama,


Pembimbing Pendamping,


Yan Widyastuti, S.Si.T., M.Keb
NIP. 19790418 200212 2 001


Dwiana Estiwidani, S.ST., MPH.
NIP. 19790418 200212 2 001

Yogyakarta, 9 September 2019


Ketua Jurusan Kebidanan


DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH.
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"GAMBARAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS PADA SISWI
KELAS X DI SMK N 1 TEPUS GUNUNGGIDUL TAHUN 2019"**

Disusun oleh:

NUR AINI FATIMAH
NIM. P07124116020

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 2 September 2019



Ketua,

Suherni, S.Pd., APP., M.Kes
NIP. 19570419 198303 2 00 3

Anggota,

Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb
NIP. 19790418 200212 2 001

Anggota,

Dwiana Estiwidani, S.ST., MPH.
NIP. 19790418 200212 2 001

Yogyakarta, 9 September 2019..

Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH.
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN ORIGINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Nur Aini Fatimah

NIM : P07124116020

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 Juli 2019.....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Nur Aini Fatimah
NIM : P07124116020
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Kejadian Kurang Energi Kronis pada Siswi Kelas X di SMK N 1 Tepus Gunungkidul Tahun 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 18 Juli 2019



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Yani Widyastuti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama dan Dwiana Estiwidani, S.ST., MPH., selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH., selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan.
4. Suherni, S.Pd., APP., M.Kes selaku ketua Dewan Penguji.
5. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama.
6. Dwiana Estiwidani, S.ST., MPH., selaku pembimbing pendamping.
7. Drs. Moh Rokhi selaku Kepala Sekolah SMK N 1 Tepus yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
9. Sahabat yang telah membantu penulis dan memberikan semangat; dan
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan karya tulis ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | |
| KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| ABSTRAK | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Ruang Lingkup Penelitian..... | 5 |
| E. Manfaat Penelitian | 5 |
| F. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Telaah Pustaka | 7 |
| B. Landasan Teori..... | 19 |
| C. Kerangka Konsep | 20 |
| D. Pertanyaan Penelitian | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 21 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 21 |
| B. Populasi dan Sampel | 21 |
| C. Waktu dan Tempat | 21 |
| D. Variabel Penelitian | 22 |
| E. Definisi Operasional Variabel..... | 22 |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 23 |
| G. Instrumen Penelitian..... | 24 |
| H. Prosedur Penelitian..... | 25 |
| I. Manajemen Data | 27 |
| J. Etika Penelitian | 29 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 31 |
| A. Gambaran Umum | 31 |
| B. Hasil Penelitian | 31 |
| C. Pembahasan..... | 34 |

| | |
|----------------------------------|-----------|
| D. Keterbatasan Penelitian | 38 |
| BAB V PENUTUP | 39 |
| A. Kesimpulan | 39 |
| B. Saran..... | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA | 41 |
| LAMPIRAN..... | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| Gambar 1. Kerangka Konsep | 20 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Status Gizi Remaja Berdasarkan Z-Skor IMT/U | 15 |
| Tabel 2. Definisi Operasional Variabel..... | 22 |
| Table 3. Kisi – kisi Pertanyaan Angket..... | 25 |
| Table 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden | 32 |
| Table 6. Tabel Silang Karakteristik Responden..... | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1. Jadwal Penelitian | 45 |
| Lampiran 2. Anggaran Penelitian | 46 |
| Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian | 47 |
| Lampiran 4. Surat Permohonan menjadi Responden | 49 |
| Lampiran 5. Persetujuan sebagai Responden | 50 |
| Lampiran 6. Angket Pengumpulan Data | 51 |
| Lampiran 7. Tabel Hasil Penelitian | 53 |
| Lampiran 8. Master Tabel Hasil Penelitian | 54 |
| Lampiran 9. Tabel Distribusi | 55 |
| Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan | 56 |
| Lampiran 11. Surat Izin Penelitian | 57 |
| Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian | 58 |

DESCRIPTION CHRONIC ENERGY DEFICIENCY OCCURRENCE FEMALE STUDENTS CLASS X SMK N 1 TEPUS

Nur Aini Fatimah¹, Yani Widyastuti², Dwiana Estiwidani³

¹⁾²⁾³⁾Departement of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
email: nurainifa818@gmail.com

ABSTRACT

Background: Chronic energy deficiency is a condition in which the body lacks energy and protein deficiency which takes place continuously.

Objective: This research aim to understand the description chronic enegy deficiency towards female students class X in SMK N 1 Tepus.

Method: The method of this research was descriptive with cross-sectional approach. The research was conducted in October 2018- July 2019 at SMK Negeri 1 Tepus Gunungkidul. The subjects of this research were all female students in class X, there were 60 female students. The data collection was obtained from the result of the questionnaire and measurement of Indeks Massa Tubuh (IMT). Using univariate analysis.

Result: This research shows that the majority of 90% of students have normal nutritional status, the education level of the majority of respondents was 96,7% at the low level of education, the majority of respondents parents income 90% low income, the frequency of eating respondents by 50% good and 50% less good, the majority of 90% of respondents have never experienced an infection disease, and 55% did not adopt balanced nutritional behavior.

Conclutions: The majority of respondents are in normal nutritional status, have mother with basic educational level, have parents with low incomes, frequency of eating balanced between good and bad, have never experienced a history of infectious diseases, and do not apply balanced nutritional behavior.

Keywords: Chronic energy deficiency.

GAMBARAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS SISWI KELAS X SMK N 1 TEPUS

Nur Aini Fatimah¹, Yani Widyastuti², Dwiana Estiwidani³

¹⁾²⁾³⁾Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
email: nurainifa818@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Kurang energi kronis adalah kondisi dimana tubuh kekurangan asupan energi dan protein yang berlangsung terus-menerus.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kejadian kurang energi kronis pada siswi kelas X di SMK N 1 Tepus.

Metode: Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Oktober 2018- Juli 2019 di SMK N 1 Tepus Gunungkidul. Subjek penelitian ini adalah seluruh siswi kelas X sejumlah 60 siswi. Pengumpulan data diperoleh dari hasil angket dan pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT). Menggunakan analisis *univariate*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas 90% siswi memiliki status gizi normal, tingkat pendidikan ibu responden mayoritas 96,7% pada tingkat pendidikan rendah, pendapatan orang tua responden mayoritas 90% berpendapatan rendah, frekuensi makan responden sebanyak 50% baik dan 50% kurang baik, mayoritas 90% responden tidak pernah mengalami penyakit infeksi, dan 55% tidak menerapkan perilaku gizi seimbang.

Kesimpulan: Responden mayoritas dalam status gizi normal, memiliki ibu dengan tingkat pendidikan dasar, memiliki orang tua berpendapatan rendah, frekuensi makan seimbang antara yang baik dan yang buruk, tidak pernah mengalami penyakit infeksi, dan tidak menerapkan perilaku gizi seimbang.

Kata Kunci: Kurang energi kronis.