

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan yang ada maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi umur 0-6 bulan di Puskesmas Sewon II tahun 2019 mayoritas pada tingkat pengetahuan baik.
2. Mayoritas responden mayoritas umur reproduksi sehat, paritas multipara, pendidikan terakhir ibu berpendidikan lanjut/atas (SMA/PT), tidak bekerja, mendapatkan sumber informasi dan memberikan ASI eksklusif.
3. Tingkat pengetahuan baik tentang ASI eksklusif mayoritas pada responden umur reproduksi tidak sehat, paritas primipara, pendidikan terakhir ibu berpendidikan dasar (SD/SMP), tidak bekerja, mendapatkan sumber informasi dan memberikan ASI eksklusif.

#### **B. Saran**

1. Bagi Bidan Puskesmas Sewon 2

Diharapkan dapat membuat kebijakan atau program yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif baik secara langsung atau tidak langsung misalnya penyuluhan, pertemuan rutin, yang tidak langsung misalnya memberikan leaflet dan lain-lain.

## 2. Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk melakukan penelitian tentang tingkat pengetahuan ASI eksklusif hendaknya melakukan penelitian yang bersifat menyempurnakan penelitian ini misalnya melakukan penelitian berkelanjutan, seperti meneliti adakah hubungan antara pengetahuan dan perilaku ibu tentang ASI eksklusif, serta menambah wawasan dan pengetahuan tentang ASI eksklusif.