

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI UMUR 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS SEWON II KABUPATEN BANTUL
TAHUN 2019**



**CITRA NUR AMALIA
PO7124116016**

**PRODI DIII KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI UMUR 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS SEWON II KABUPATEN BANTUL
TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



**CITRA NUR AMALIA
PO7124116016**

**PRODI DIII KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Tingkat Pengetahuan tentang ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi Umur 0-6 Bulan di Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul Tahun 2019"

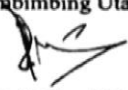
Disusun Oleh:

CITRA NUR AMALIA
NIM. P07124116016

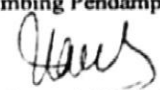
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
21 JUNI 2019

Menyetujui,

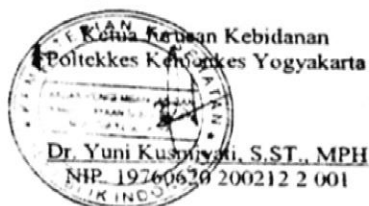
Pembimbing Utama,


Suherni, S.Pd., APP., M.Kes
NIP. 19570419 198303 2 003

Pembimbing Pendamping,


Nanik Setiyawati, S.ST., M.Kes
NIP. 198010282006042002

Yogyakarta, 21 JUNI 2019.



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF
PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI UMUR 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS SEWON II KABUPATEN BANTUL
TAHUN 2019"**

Disusun Oleh:

CITRA NUR AMALIA
NIM. P07124116016

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 26 Juni 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
Dwiana Estiwidani, SST., MPH
NIP. 197904182002122001

Anggota
Suherni, S.Pd., APP., M.Kes
NIP. 19570419 198303 2 003

Anggota
Nanik Setiyawati, S.ST., M.Kes
NIP. 198010282006042002

Yogyakarta, 26 Juni 2019


Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Muhammadiyah Yogyakarta
Dr. Yuni Kusnawati, S.ST., MPH
NIP. 19660620 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Citra Nur Amalia

NIM : P07124116016

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Juni 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Citra Nur Amalia
NIM : P07124116016
Program Studi : DIII
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Tingkat Pengetahuan tentang ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi Umur 0-6 Bulan Di Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul Tahun 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 JUNI 2019.....

Yang menyatakan



PT TERAI
MEPEL
6000
68AEF269733541

(Citra Nur Amalia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Suherni, S.Pd., APP., M.Kes selaku pembimbing utama dan Nanik Setiyawati, S.ST., M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Munica Rita Hernayati, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dwiana Estiwidani, SST., MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Drg. Kuncoro Sakti, MM., M.Kes selaku Kepala Puskesmas Sewon II beserta staf Puskesmas Sewon II yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orangtua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat ditulis satu persatu yang telah banyak membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J. Metode Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.

B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

- Tabel 1. Jumlah Bayi yang Diberi ASI Eksklusif menurut Jenis Kelamin dan Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2017 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Perbandingan antara ASI dan Susu Formula **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Distribusi Frekuensi Subjek menurut Karakteristik Ibu yang Memiliki Bayi Umur 0-6 Bulan Di Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul Tahun 2019 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi Umur 0-6 Bulan di Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul Tahun 2019 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Distribusi Frekuensi berdasarkan Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan tentang ASI Eksklusif pada Ibu yang Memiliki Bayi Umur 0-6 Bulan di Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul Tahun 2019....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Perubahan Perilaku menurut Lawrence Green... Error! Bookmark not defined.	
Gambar 2. Kerangka Konsep Error! Bookmark not defined.	

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	50
Lampiran 2. Anggaran Penelitian.....	51
Lampiran 3. Penjelasan Prosedur Penelitian.....	52
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 5. Surat Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	55
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	56
Lampiran 7. Tabel Hasil Uji Validitas.....	60
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian.....	63

THE LEVEL OF KNOWLEDGE ON THE EXCLUSIVE BREASTFEEDING THE BABY 0-6 IN PUSKESMAS SEWON II

Citra Nur Amalia¹, Suherni², Nanik Setiyawati³

^{1) 2)3)}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Email : citranuramalia12@gmail.com

ABSTRACT

Background: ASI is best food for babies containing white blood cells , protein and substance immunity suitable for baby. Knowledge is the result of 'know', and this happens after people make sense of a certain object.

Objective: This study aims to determine the level of knowledge about exclusive breastfeeding in mothers who have infants aged 0-6 months in Puskesmas Sewon II.

Method: This research method is descriptive with cross-sectional approach. This research was conducted in May 2019 at the Sewon II Public Health Center. The subjects of this study were mothers who had 0-6 months old babies who had or did not exclusively provide breastfeeding for 72 mothers. Data collection was obtained from filling out the questionnaire. Using univariate analysis.

Result: This study showed that the characteristics of respondents based on age were mostly healthy reproduction (77.8%), multiparaces (62.5%), high school / university education (80.6%), not working (73.6%), had received information about exclusive breastfeeding (100%), exclusive breastfeeding (83.3%), and most of good knowledge (80.6%).

Conclutions: The level of knowledge about exclusive breastfeeding for the majority of mothers is at the level of good knowledge, the majority of respondents are the majority of healthy reproductive age, multiparous parity, the last education of mothers with advanced / high education (SMA / PT), not working, getting sources of information and providing exclusive breastfeeding.

Keywords: *Exclusive breastfeeding, level of knowledge, and characteristic.*

TINGKAT PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BAYI 0-6 BULAN DI PUSKESMAS SEWON II

Citra Nur Amalia¹, Suherni², Nanik Setiyawati³

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Email : citranuramalia12@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: ASI merupakan makanan terbaik untuk bayi yang mengandung sel darah putih, protein dan zat kekebalan yang cocok untuk bayi. Pengetahuan merupakan hasil 'tau', dan ini terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi umur 0-6 bulan di Puskesmas Sewon II.

Metode: Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2019 di Puskesmas Sewon II. Subjek penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi umur 0-6 bulan baik yang pernah maupun tidak memberikan ASI eksklusif sejumlah 72 ibu. Pengumpulan data diperoleh dari pengisian kuesioner. Menggunakan analisis *univariate*.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan umur sebagian besar reproduksi sehat (77,8%), multipara (62,5%), pendidikan terakhir SMA/PT (80,6%), tidak bekerja (73,6%), pernah mendapatkan informasi tentang ASI eksklusif (100%), ASI eksklusif (83,3%), dan sebagian besar bepengetahuan baik (80,6%).

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif pada ibu mayoritas pada tingkat pengetahuan baik, mayoritas responden mayoritas umur reproduksi sehat, paritas multipara, pendidikan terakhir ibu berpendidikan lanjut/atas (SMA/PT), tidak bekerja, mendapatkan sumber informasi dan memberikan ASI eksklusif.

Kata Kunci: ASI eksklusif, tingkat pengetahuan dan karakteristik.

