

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap mahasiswi Asrama 3 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2019, penulis menyimpulkan bahwa karakteristik menstruasi dan kejadian anemia terhadap 86 responden yaitu sebagai berikut:

1. Siklus menstruasi Remaja Putri di Asrama 3 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2019 sebagian besar normal (87,2%).
2. Lama menstruasi Remaja Putri di Asrama 3 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2019 sebagian besar normal (86,0%).
3. Jumlah darah menstruasi Remaja Putri di Asrama 3 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2019 sebagian besar normal (65,1%).
4. Kejadian anemia pada Remaja Putri di Asrama 3 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2019 adalah sebanyak 17,4%.

B. Saran

Melihat dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan sebagai bahan pertimbangan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Pengelola Kampus Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu bahan pertimbangan dalam pemantauan kualitas kesehatan penghuni asrama 3 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, terutama dalam hal kesehatan reproduksi dan anemia.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
Penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan pertimbangan atau referensi untuk dilakukan penelitian lebih lanjut, terlebih hal-hal lain yang berkaitan dengan anemia maupun menstruasi pada remaja putri.