

**KARAKTERISTIK MENSTRUASI DAN KEJADIAN ANEMIA
REMAJA PUTRI DI ASRAMA 3 POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA TAHUN 2019**



SEPSIANA PUSPITASARI
P07124116014

**PRODI DIII KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**KARAKTERISTIK MENSTRUASI DAN KEJADIAN ANEMIA
REMAJA PUTRI DI ASRAMA 3 POLTEKKES KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



SEPSIANA PUSPITASARI
P07124116014

**PRODI DIII KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Karakteristik Menstruasi dan Kejadian Anemia Remaja Putri di Asrama 3
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2019"

Disusun oleh:

SEPSIANA PUSPITASARI
P07124116014

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

19 Juni 2019

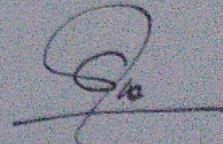
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH.
NIP. 19760620 200212 2 001

Pembimbing Pendamping.



Yuliasti Eka P, S.ST., M.P.H.
NIP. 198107052002122001

Yogyakarta, 15 Agustus 2019

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH.
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"KARAKTERISTIK MENSTRUASI DAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA
PUTRI DI ASRAMA 3 POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2019"

Disusun Oleh
SEPSIANA PUSPITASARI
P07124116014

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 25 Juni 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Endah Marianingsih TH, SIP, APP, M.Kes (.....)
NIP. 19551017 198603 2 001

Anggota,

DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH. (.....)
NIP. 19760620 200212 2 001

Anggota,

Yulianti Eka PS, ST., MPH (.....)
NIP. 198107052002122001

Yogyakarta, 15 Agustus 2019

Ketua Jurusan Kebidanan


DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH.
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Sepsiana Puspitasari

NIM : P07124116014

Tanda Tangan : 

Tanggal : 9 Agustus 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sepsiana Puspitasari
NIM : P07124116014
Program Studi : DIII Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :
"KARAKTERISTIK MENSTRUASI DAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI ASRAMA 3 POLTEKES KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN 2019"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 9 Agustus 2019
Yang menyatakan



(Sepsiana Puspitasari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari DR.Yuni Kusmiyati, S.ST.,MPH.,selaku pembimbing utama dan Yuliasti Eka P S.ST.,M.PH.,selaku pembimbingpendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. JokoSusilo, SKM.,M.KesselakuDirekturPoltekkesKemenkes Yogyakarta.
2. DR.YuniKusmiyati, SST., MPH.,
selakuKetuaJurusansekaliguspembimbingutama.
3. Munica Rita Hernayanti, S.Si.T.,M.KesselakuKetua Program Studi DIII Kebidanan.
4. Endah Marianingsih TH, SIP.,APP., M.Kes., selaku ketua Dewan Penguji.
5. YuliastiEka P S.ST., M.PH.,selakupembimbingpendamping.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Keluarga Mawapres Poltekkes Kemenkes Se-Indonesia 2018 yang saling mendukung dalam memperjuangkan syarat wisuda.
9. Keluarga pengurus FORKOMPI 2017-2018 yang telah memberikan banyak pengalaman dan informasi yang bermanfaat.
10. Keluarga pengurus Muammalaah yang senantiasa mengingatkan penulis untuk selalu menyerahkan segala urusan kepada Allah SWT.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 21 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Uraian Teori.....	10
B. KerangkaTeori	38
C. KerangkaKonsep	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel	41
C. Waktu dan Tempat	41
D. VariabelPenelitian	42
E. DefinisiOperasionalVariabel	42
F. JenisdanTeknikPengumpulan Data	43
G. InstrumendanBahanPenelitian	43
H. Prosedur Penelitian.....	44
I. PengolahandanAnalisis Data	45
J. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	49

B. Gambaran Karakteristik Subyek	50
C. Hasil Penelitian	51
D. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Piktogram Menstruasi.....	30
Gambar 2. Kerangka Teori.....	30
Gambar 3. Kerangka Konsep	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	26
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
Tabel 3. Karakteristik Subyek	50
Tabel 4. Data Kejadian Anemia	51
Tabel 5. Karakteristik Menstruasi.....	51
Tabel 6. Tabel Silang Karakteristik Menstruasi dan Anemia	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Responden
- Lampiran 5. Seleksi Subyek
- Lampiran 5. Formulir wawancara
- Lampiran 6. Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Keterangan Telah Melakukan Penelitian