

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang perilaku pemberian ASI eksklusif pada ibu usia <20 tahun yang memiliki bayi usia 6-24 bulan di Kecamatan Semanu, Karangmojo, dan Semin dapat disimpulkan bahwa :

1. Perilaku pemberian ASI pada ibu usia <20 tahun yang memiliki bayi usia 6-24 bulan sebagian besar memberikan ASI eksklusif.
2. Jumlah responden terbanyak berusia 19 tahun, berpendidikan tingkat dasar, tidak bekerja dan memiliki anak 1.
3. Responden yang memberikan ASI eksklusif mayoritas berusia 19 tahun, berpendidikan dasar, tidak bekerja dan memiliki anak 1, dan status kehamilan direncanakan. Sementara responden yang tidak memberikan ASI eksklusif berusia 17 tahun, berpendidikan dasar, tidak bekerja, memiliki 1 anak dan status kehamilan direncanakan.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat peneliti berikan antara lain :

1. Bagi Bidan

Diharapkan untuk mengoptimalkan cakupan ASI eksklusif pada ibu usia <20 tahun karena masih didapat ibu usia <20 tahun yang tidak memberikan ASI eksklusif.

2. Bagi Kepala Puskesmas

Diharapkan dapat menentukan kebijakan tentang program peningkatan pemberian ASI eksklusif pada ibu usia <20 tahun.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada ibu usia <20 tahun.