

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU IBU USIA <20 TAHUN DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI KECAMATAN SEMANU,
KARANGMOJO, SEMIN
GUNUNG KIDUL TAHUN 2019**



**ANUR RAHIMA SARI
P07124116007**

**PRODI DIII KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMNETRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU IBU USIA <20 TAHUN DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI KECAMATAN SEMANU,
KARANGMOJO, SEMIN
GUNUNG KIDUL TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



**ANUR RAHIMA SARI
P07124116007**

**PRODI DIII KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMNETRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Naskah Publikasi

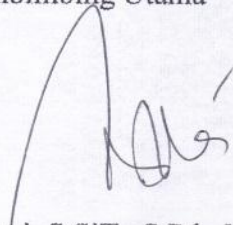
“Perilaku Ibu Usia <20 Tahun Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Kecamatan
Semanu, Karangmojo, Semin Gunung Kidul Tahun 2019”

Disusun Oleh :

ANUR RAHIMA SARI
PO7124116007

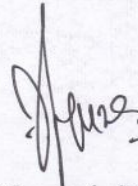
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Niken Meilani, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 19820530 200604 2 002

Pembimbing Pendamping



Tri Maryani, SST., M.Kes
NIP. 19810329 200501 2 001

Yogyakarta, Agustus 2019

Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PERILAKU IBU USIA <20 TAHUN DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI KECAMATAN SEMANU,
KARANGMOJO, SEMIN
GUNUNG KIDUL TAHUN 2019”**

Disusun Oleh :

ANUR RAHIMA SARI
P07124116007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Hesty Widiasih, SST., M.Keb
NIP. 19791007 200501 2 004

Anggota

Niken Meilani, S.SiT., M.Kes
NIP. 19820530 200604 2 002

Anggota

Tri Maryani, SST., M.Kes
NIP. 19810329 200501 2 001

Yogyakarta, Juni 2019



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip ntaupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Anur Rahima Sari

NIM : P07124116007

Tanda Tangan :



Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anur Rahima Sari
NIM : P07124116007
Program Studi : DIII Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :
“PERILAKU IBU USIA <20 DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KECAMATAN SEMANU, KARANGMOJO, SEMIN GUNUNG KIDUL TAHUN 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Anur Rahima Sari)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI/TA) ini. Penulisan KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma 3 Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Niken Meilani, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Tri Maryani, SST., M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kebijakannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terlaksana.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Munica Rita Hernayati, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi D3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Yuyun Ika Pratiwi, MPH selaku Kepala Puskesmas Semanu 1 yang telah memberikan izin penelitian.
5. Heru Istiadi, SKM selaku Kepala Puskesmas Karangmojo 1 yang telah memberikan izin penelitian.
6. Dwi Setyanto, SKM selaku Kepala Puskesmas Semin 1 yang telah memberikan izin penelitian.
7. Hesty Widiasih, SST., M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Semua teman-teman kelas DIII reguler yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat ditulis satu persatu yang telah banyak membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	4
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	5
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	6
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Uraian Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori/Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian....	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J. Manajemen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Jumlah Sampel Setiap Kecamatan	40
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	42
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner	46
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik di Kecamatan Karangmojo, Semanu, dan Semin Tahun 2019	54
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Pemberian ASI di Kecamatan Semanu, Karangmojo, dan Semin Tahun 2019.....	55
Tabel 7. Tabel Silang Perilaku dengan Karakteristik Responden tentang Pemberian ASI di Kecamatan Karangmojo, Semanu, dan Semin Tahun 2019.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	34
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 3. Skema Cross Sectional	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian	70
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	71
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	72
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penelitian	73
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	74
Lampiran 6. Rekapitulasi Kuesioner Dukungan Suami dan Keluarga	77

PERILAKU IBU USIA <20 TAHUN DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KECAMATAN SEMANU, KARANGMOJO, SEMIN GUNUNGKIDUL TAHUN 2019

Anur Rahima Sari*, Niken Meilani, Tri Maryani*****

*Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Mangkuyudan street, MJ III/304 55143,
email: anurrahimasari@gmail.com

** Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Mangkuyudan street, MJ III/304 55143,
email: nikenbundaqueena@gmail.com

*** Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Mangkuyudan street, MJ III/304 55143,
email: sahabatbidanyk@gmail.com

Abstract

Exclusive breastfeeding is a program recommended by WHO. Exclusive breastfeeding is only infants who are breastfed without complementary food from the time the baby is born to the age of 6 months except drugs and vitamins. In Gunung Kidul Regency, exclusive breastfeeding for infants in 2017 only reaches 66.75%. The coverage is still below Indonesia's target in the National Development Program and National Strategy of 80%. The purpose of research is to find out the behavior of mothers aged <20 years in exclusive breastfeeding in Karangmojo, Semanu, Semin in 2019. The method of research used is descriptive method. The sample in this study is mothers who have babies aged 6-12 months in Karangmojo, Semanu, Semin in 2019 with a total of 45 people. The results of the study were 75.5% giving exclusive breastfeeding, having a characteristic age of 19 years as much as 100%, 76.3% having basic education, 78.6% not working, 78.6% having 1 child, 81.2% pregnancy status planned, 91.7% received husband's support, and 92.3% received family support. The conclusion is that most mothers <20 years old in Karangmojo, Semanu, Semin in 2019 give exclusive breastfeeding, have 19 years of age, have basic education, do not work, have 1 child, have planned pregnancy status, have husband and family support.

Keywords : Breastfeeding behavior, mothers aged <20 years, exclusive breastfeeding

Intisari

Pemberian ASI eksklusif merupakan program yang direkomendasikan WHO. ASI eksklusif yaitu bayi yang diberikan ASI saja tanpa makanan pendamping dari sejak bayi lahir hingga usia 6 bulan kecuali obat dan vitamin. Di Kabupaten Gunung Kidul, pemberian ASI eksklusif pada bayi tahun 2017 hanya mencapai 66,75%. Cakupan tersebut masih dibawah target Indonesia dalam Program Pembangunan Nasional dan Strategi Nasional sebesar 80%. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui perilaku ibu usia <20 tahun dalam pemberian ASI eksklusif di Karangmojo, Semanu, Semin tahun 2019. Metode Penelitian yang digunakan metode diskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Karangmojo, Semanu, Semin tahun 2019 dengan jumlah total 45 orang. Hasil penelitian yaitu 75,5% memberikan ASI eksklusif, memiliki karakteristik umur 19 tahun sebanyak 100%, 76,3% berpendidikan dasar, 78,6% tidak bekerja, 78,6% memiliki anak 1, 81,2% status kehamilan direncanakan, 91,7% mendapat dukungan suami, dan 92,3% mendapat dukungan keluarga. Kesimpulannya adalah sebagian besar ibu usia <20 tahun di Karangmojo, Semanu, Semin tahun 2019 memberikan ASI eksklusif, memiliki umur 19 tahun, berpendidikan tingkat dasar, tidak bekerja, memiliki anak 1, status kehamilan direncanakan, mendapat dukungan suami dan keluarga.

Kata Kunci: Perilaku pemberian ASI, Ibu usia <20 tahun, ASI eksklusif